



KEB

KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
AMBERG-SULZBACH

BILDUNGSPROGRAMM

KEB AMBERG-SULZBACH

.... für mehr Mut zur Veränderung



**ZEIT FÜR
VERÄNDERUNG**

www.keb-amberg-sulzbach.de

September 2024 – März 2025

IHRE STADTWERKE

IHR PARTNER FÜR ALLE WÄRMETHEMEN!

- Wärme
- Thermographie
- Photovoltaik

Wir bauen für Sie die Energiewende.



**STADTWERKE
AMBERG**



Vorwort	4
Wir über uns	6
Mehr Interesse?	7
Inklusive Erwachsenenbildung	8
GLAUBE	10
Ehevorbereitungskurse	17
GESELLSCHAFT	20
UMWELT	25
FAMILIE	29
EKG – Eltern-Kind-Gruppen	30
ELTERNSCHULE	33
KULTUR	40
KREATIVITÄT	47
GESUNDHEIT	53
LeA – Lebensqualität im Alter	61
PERSÖNLICHKEITSBILDUNG	64
Ortsregister	71
Bildnachweise	75
AGB - Datenschutz	79

Zertifizierung

Mit Zertifikat vom 29.6.2023 ist die KEB Amberg-Sulzbach von der Certqua GmbH für drei Jahre rezertifiziert nach dem „Qualitätsentwicklungs-System QESplus.“








Wir setzen uns für Klimaschutz ein und haben die gesamten Emissionen der Wertschöpfungskette unseres Unternehmens kompensiert.

ID-Nr. 23149729 · gültig bis 07/24
www.klima-druck.de

Informationen zu den Symbolen / Legende

Wichtige Informationen sind im Veranstaltungsprogramm und auch in den Veranstaltungsflyern mit einfachen Symbolen gekennzeichnet:

-  Veranstaltungstermin mit Datum und Uhrzeit
-  Veranstaltungsort / Start der Tour
-  Teilnahmegebühren
-  Anmeldeinformationen zur Veranstaltung
-  Veranstalter / Kooperationspartner

Liebe Interessierte, Freundinnen und Freunde unserer KEB Amberg-Sulzbach

"Zeit für Veränderung" - unter diesem Leitgedanken dürfen wir Ihnen unser aktuelles Herbst-/Winter-Programmheft für die Katholische Erwachsenenbildung im Amberg-Sulzbacher Land präsentieren.

In einer Welt, die sich ständig und gefühlt mit immer schnellerem Tempo wandelt, ist die Fähigkeit zur Veränderung nicht nur eine Tugend, sondern eine Notwendigkeit.

Gerade die aktuelle - von tiefgreifenden Umbrüchen in Gesellschaft und Kirche geprägten - Zeit, in der sich Normen wandeln, traditionelle Strukturen hinterfragt werden und viele Institutionen vor der Herausforderung einer Neudefinition stehen, macht es erforderlich, den richtigen Moment für persönliche, aber auch für gemeinschaftliche Weiterentwicklung nicht zu verpassen. Ein chinesisches Sprichwort sagt nicht umsonst: "Die beste Zeit, einen Baum zu pflanzen, war vor zwanzig Jahren. Die zweitbeste Zeit ist jetzt."

Die Aufgabe bleibt also, sich zu **jeder** Zeit der Herausforderung einer Veränderung zu stellen, auch wenn sie natürlich immer auch mit einem gewissen Gefühl von Unsicherheit oder gar Angst einhergeht und mit so mancher Ambivalenz zurechtkommen muss, wenn der Wunsch nach Stabilität, Tradition und Bewahrung bewährter Strukturen einerseits auf die Sehnsucht nach Wandel und Anpassungsfähigkeit an neue Gegebenheiten andererseits trifft.

Diesen Balanceakt zwischen Bewahrung und Erneuerung zu meistern, ist und bleibt die große Kunst der Veränderung.

Mit unserem vielfältigen Veranstaltungs- und Bildungsangebot für das kommende Herbst/Winter-Semester möchten wir einen Beitrag zum Erlernen eben dieser „Kunst“ beitragen.

Ob Sie sich für Angebote interessieren, die sich mit aktuellen gesellschaftlichen Themen wie dem globalen Frieden, Digitalisierung oder sozialem Engagement befassen, oder ob Sie sich mit dem „Abenteuer des Glaubens“, dem „Umgang mit dem Unfassbaren“ oder anderen wichtigen Themen aus den Bereichen Glaube, Gesellschaft, Familie, Kultur, Gesundheit und Persönlichkeitsbildung auseinandersetzen möchten - unser Programm bietet Ihnen Raum für Wissensvermittlung, Reflexion, Dialog und lädt Sie ein, neue Wege zu beschreiten, Horizonte zu erweitern und persönliches Wachstum zu erleben. Ob allgemeine Weiterbildung, kreative Entfaltung oder die Erschließung neuer Interessengebiete - hier finden Sie Impulse und Werkzeuge, um Veränderungen in Ihrem Leben aktiv zu gestalten.

Jeder Kurs, den Sie belegen, jede Diskussion, an der Sie teilnehmen, und jede neue Perspektive, die Sie gewinnen, trägt dazu bei, dass wir gemeinsam die Herausforderungen unserer Zeit bewältigen und eine Zukunft gestalten, die auf Verständnis, Mitgefühl und Nachhaltigkeit aufbaut. Durch gezielte Erwachsenenbildung kann Veränderung nicht nur akzeptiert, sondern auch aktiv mitgestaltet und als Chance für Verbesserung und Erneuerung ergriffen werden.

Lassen Sie uns in diesem Sinne gemeinsam den Weg der Veränderung gehen, der auf den Stärken der Vergangenheit aufbaut und gleichzeitig offen ist für neue und zukunftsfähige Gestaltungsmöglichkeiten und dadurch die Gegenwart als unsere „zweitbeste“ Zeit für Veränderung begreifen - sowohl im persönlichen als auch im gesellschaftlichen und kirchlichen Kontext – um die Welt mit „Bildung als der mächtigsten Waffe“ (Nelson Mandela) zum Positiven zu verändern.

Mit herzlichen Grüßen
auch im Namen des gesamten KEB-Teams



Christian Irlbacher
Leiter der regionalen KEB

Apropos „Zeit für Veränderung“ - Veränderungen gab es auch bei der Zusammensetzung der ehrenamtlichen Mitarbeiter im neuen KEB-Bildungsrat (ehemals Hauptausschuss) bei der letzten Mitgliederversammlung:

Nach 22 Jahren segensreichen Wirkens als 1. Vorsitzender verabschiedete sich Sebastian Sonntag in den wohlverdienten „Ruhestand“. Auch Hedwig Gerl und Richard Sellmeyer gehören dem Gremium künftig nicht mehr an.

Leider fanden sich keine Kandidaten/innen, die sich für das Amt der/s 1. und 2. Vorsitzenden zur Verfügung stellten, so dass die beiden Ämter bis auf Weiteres vakant bleiben. Dafür konnte aber der Bildungsrat – neben den 6 bestehenden bleibenden Mitgliedern des bisherigen Hauptausschusses (Waltraud Frieser, Rudolf Gehr, Barbara Hernes, Carsten Jakimowicz, Marianne Moosburger, Doris Müller) mit 4 Neuen Mitgliedern besetzt werden. Dies sind: Richard Ebner, Josef Eckert, Isabel Lautenschlager und als geistlicher Beirat Pfarrer Josef Irlbacher.

Getreu dem Vorwort nehmen wir auch diese Veränderung als Herausforderung an und freuen uns auf eine gute und wohlwollende Zusammenarbeit zum Wohle unserer regionalen KEB - gerade auch im Vorausblick auf das kommende **Jahr 2025**, das für uns ein ganz besonderes sein wird, wenn wir dann auf

50 Jahre Katholischen Erwachsenenbildung Amberg-Sulzbach

zurückblicken und viele unserer Veranstaltungen unter dem Eindruck dieses Jubiläums begehen dürfen. Feiern Sie mit uns, indem Sie unsere Veranstaltungen besuchen und die Idee einer bodenständigen Volks- und Herzensbildung mittragen!

Ehemalige und neue Mitglieder des KEB Bildungsrat



Obere Reihe v. li.: Josef Eckert, Wolfgang Stöckl (1. Vors. KEB i. Bistum), Richard Ebner, Rudolf Gehr. **Mittlere Reihe v. li.:** Barbara Hernes, Doris Müller, Christian Irlbacher, Marianne Moosburger. **Untere Reihe v. li.:** Carsten Jakimowicz, Hedwig Gerl, Sebastian Sonntag, Waltraud Frieser. **Es fehlen:** Isabel Lautenschlager, Pfr. Josef Irlbacher und Diakon Richard Sellmeyer

Wir über uns

Die regionale KEB Amberg-Sulzbach ist ein staatlich und kirchlich anerkannter Akteur der Erwachsenenbildung. Sie ist ein Zusammenschluss katholischer Pfarrgemeinden, Verbände, Bildungseinrichtungen und ausgewiesener Einzelpersonen der Erwachsenenbildung und führt in Zusammenarbeit mit den Mitgliedern und Kooperationspartnern Bildungsveranstaltungen durch.

Thematisch wird das Programm nach folgenden Themen gegliedert: **Glaube, Gesellschaft, Familie, Kultur, Gesundheit und Persönlichkeitsbildung**. Ihr Ziel ist es, die Erwachsenenbildung in der Stadt Amberg und im Landkreis Amberg-Sulzbach zu fördern.

Die KEB Amberg-Sulzbach ist eine Regionalstelle der KEB - Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V., diese wiederum ist Mitglied der Katholischen Landesarbeitsgemeinschaft für Erwachsenenbildung in Bayern (KEB Bayern). Als solche ist sie im eingetragenen Verein und im Sinne des BayEbFöG als gemeinnützig und spendenbegünstigt anerkannt. Sie können die Arbeit der KEB fördern und erhalten dann eine Spendenquittung.

Die von der KEB angekündigten Veranstaltungen sind allen Interessierten zugänglich. Bei allen Veranstaltungen im Bildungsprogramm ist die KEB Veranstalter, Mitveranstalter oder Kooperationspartner.

Für die Katholische Erwachsenenbildung Amberg-Sulzbach sind als Mitglieder des Bildungsrates verantwortlich:

Leiter der reg. KEB Amberg-Sulzbach:

Pastoralreferent Christian Irlbacher, Dipl.Theol.

Sekretariat: Daniela Rumpler | Melanie Sachsenhauser |

Bildungsrat:

Richard Ebner | Josef Eckert | Waltraud Frieser | Rudolf Gehr | Barbara Hernes (Schriftführerin) | Carsten Jakimowicz | Isabel Lautenschlager | Marianne Moosburger | Doris Müller

Geistl. Beirat: Pfr. Josef Irlbacher

Impressum

KEB im Bistum Regensburg e.V.
Regionale KEB Amberg-Sulzbach
Dreifaltigkeitsstraße 3, 92224 Amberg
Fon: 09621 / **9117862 (!!! NEU !!!)**
info@keb-amberg-sulzbach.de; www.keb-amberg-sulzbach.de

Unsere Öffnungs- und Telefonzeiten

Mo. 15 - 17 Uhr

Di. bis Do.: 9 - 11 Uhr

- sowie nach Vereinbarung -

Bankverbindung

LIGA Bank Regensburg
IBAN DE47 7509 0300 0001 1021 68
BIC: GENODEF1M05

Verantwortlich für den Inhalt:

Christian Irlbacher, Leiter der regionalen KEB Amberg-Sulzbach

Corporate Design: DESIGNGUARDS - Alexander Mühl

Auflage: 1700 St.

Hinweise für Bildungsverantwortliche in Pfarreien, Verbänden und Einrichtungen:

Veranstaltungen im Rahmen der Katholischen Erwachsenenbildung unterliegen nach den aktuellen Bestimmungen der 16. BayIfSMV keiner gesonderten Regelung mehr. Verhaltensempfehlungen entnehmen Sie bitte dem allgemeinen Hygienekonzept der KEB im Bistum Regensburg e.V. Dieses finden Sie unter www.keb-amberg-sulzbach.de.

Bitte melden Sie **alle** Bildungsveranstaltungen der KEB-Geschäftsstelle – vor allem auch kurzfristig organisierte, die wir gern auf unserer Homepage veröffentlichen und bewerben.

Abrechnungen bitte zeitnah nach den jeweiligen Veranstaltungen mit Durchschlag und allen Belegen an die Geschäftsstelle einreichen.

Programm-Meldungen:

Halbjahr I (April – September)

Abgabetermin: spätestens 15. Februar

Halbjahr II (Oktober – März)

Abgabetermin: spätestens 15. Juli

Teilen Sie **Änderungen und aktuelle Programm-Planungen** unbedingt jederzeit der Geschäftsstelle mit!

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Newsletter

Sie interessieren sich für unsere Angebote?

Dann melden Sie sich an für unseren **KEB-Newsletter**.



Auf der Website www.keb-amberg-sulzbach.de können Sie unter folgenden Themengebieten auswählen und werden dann regelmäßig auf Veranstaltungen in diesem Bereich aufmerksam gemacht:

GLAUBE/RELIGIONEN
GESELLSCHAFT/POLITIK/SOZIALES
FAMILIE/BEZIEHUNG/GENERATIONEN
KULTUR/KREATIVITÄT
GESUNDHEIT/ERNÄHRUNG
FORT-/WEITERBILDUNG
ONLINE-ANGEBOTE



<https://www.facebook.com/keb.am.su>

https://www.instagram.com/keb_amberg_sulzbach

Facebook/Instagram

Sie finden uns auch auf Facebook oder Instagram und wir würden uns sehr über ein „folgen“, „liken“ oder „teilen“ unserer Seite oder einzelner Veranstaltungen freuen!



Wir suchen Sie!

Sie möchten sich in der Katholischen Erwachsenenbildung als Referent/in einbringen - sei es als Referent/in für bestimmte Themen oder auch als Leiter/in für die bewährten Formate der Eltern-Kind-Gruppen oder des LeA-Senioren-Trainingsprogramms?

Sie haben Lust, mit Ihren Themen und Kompetenzen Menschen zu faszinieren und zu begleiten?

Dann melden Sie sich bei uns!

Gerne entwickeln wir mit Ihnen ein passendes Veranstaltungsformat oder vermitteln Ihnen eine Fort-/Ausbildungsmöglichkeit zur/m Leiter/in.

Vereinbaren Sie unter Tel. 09621/9117862 oder per email: info@keb-amberg-sulzbach.de einen Termin für ein persönliches Gespräch.

Wir freuen uns stets über neue ReferentInnen mit Themen, die Menschen begeistern!

Vor allem im Bereich **Eltern-Kind-Gruppen** nach dem Regensburger Modell sind wir für jede Unterstützung dankbar:

Jetzt noch einfacher und schneller EKG-Leiterin/-leiter werden – mit dem NEUEN AUSBILDUNGSKONZEPT 2024

Das neue Ausbildungskonzept zeichnet sich durch eine Kombination von Online-Selbstlernphasen und Veranstaltungen in Präsenz, bei denen die Inhalte vertieft und ausprobiert werden, aus Lerngruppen zum gegenseitigen Austausch und ein erfahrenes Referenten-Team vervollständigen das neue Konzept. Weitere Informationen auch auf unserer Homepage: <https://www.keb-amberg-sulzbach.de/projekte/eltern-kind-gruppen-ekg/>

Erwachsenenbildung für alle – auf dem Weg zu einer inklusiven Erwachsenenbildung



Auch nach dem Abschluss des Inklusionsprojektes „Wundernetz 2“ ist es weiterhin unser Anliegen, allen Menschen - vor allem auch Menschen mit Handicap - den Zugang zu Bildungsangeboten zu ermöglichen und zu erleichtern. Deshalb bieten wir in unserem Programm Veranstaltungen an, die **sowohl für Menschen mit als auch ohne Einschränkungen** zugänglich sind.

Die entsprechenden Veranstaltungen sind im Programmheft deshalb nach wie vor mit dem Wundernetz-Logo gekennzeichnet und in Leichter Sprache beschrieben. Wir würden uns freuen, wenn die jeweiligen Angebote wirklich „inklusiv“, d.h. gleichzeitig von Menschen mit und ohne Handicap genutzt werden.

Unterstützung für Ihren Kursbesuch:

Sie möchten gerne etwas Neues lernen und dabei Spaß haben?
Sie möchten gerne neue Leute treffen?
Das können Sie in einem Kurs bei der Erwachsenenbildung. Wir helfen Ihnen dabei.

Hilfe bei der Anmeldung zu einem Kurs:

Sie möchten sich gerne für einen Kurs anmelden?
Sie trauen sich aber **nicht** selbst?
Dann können Sie sich auch in der OBA anmelden. Die OBA gibt Ihre Anmeldung dann weiter.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an:

Welche Hilfe brauchen Sie?
Benötigen Sie barrierefreien Zugang und ein WC für Rollifahrer?

Abmeldung bei einem Kurs:

Das ist wichtig für alle Kurse:
Wenn Sie doch nicht zu einem Kurs kommen können:
Dann müssen Sie sich rechtzeitig abmelden.
Sonst müssen Sie den Kurs bezahlen.
Auch wenn Sie den Kurs **nicht** besucht haben.

Assistenz bei dem Besuch von einem Kurs:

Bei manchen Kursen ist auch eine Begleitung möglich. Rufen Sie bitte in der OBA bei Sabine Reithmaier an. Das ist Frau Reithmaiers Telefonnummer:
09621-30 81 266
Frau Reithmaier kann Sie dann beraten und Ihnen helfen.

Hilfe bei den Kurskosten:

Menschen mit einer Behinderung können einen Teil von den Kurskosten bezahlt bekommen (Zuschuss). Rufen Sie bitte vor dem Kurs bei Sabine Reithmaier an. Sie sagt Ihnen dann, wie viel Zuschuss Sie bekommen.

Höranlage:

Sie tragen ein Hörgerät?
Oder Sie haben ein Cochlea-Implantat?
Dann können Sie bei der Anmeldung angeben:
Ob Sie eine Höranlage benötigen,
damit Sie die anderen Menschen im Kurs besser verstehen können.



Hier sind die Zeichen erklärt.

Sie stehen im Programmheft für die wichtigsten Informationen zu den inklusiven Veranstaltungen



Datum



Kursleiter



Uhrzeit



Das kostet
der Kurs



Hier findet der
Kurs statt



Hier musst Du
Dich anmelden

GLAUBE



Nr. 2-26354

📅 **Sa 14.09.2024,**
8:00 – 13:00 Uhr

📍 Pfarrbüro 09621/82383
oder Sakristei

🚶 PGR St. Michael mit
KEB

geführter Pilgerweg

Mit der Bibel unterwegs

mit Impulsen und Gedanken an meditativen Stationen

geführte Pilger-Wanderung/Radltour
zum Eggenberg

Hinweis: 6 Uhr Wanderer/ 8 Uhr Radfahrer Treffpunkt im Atrium; Gotteslob und Essen für Picknick mitbringen



Nr. 2-27930

📅 **So 15.09.2024,**
8:30 Uhr

📍 Abmarsch am
Kirchplatz Poppenricht

🚶 PGR St. Michael mit
KEB

Geführte Pilgerwanderung

Familienpilgern

über den Kapellenweg nach Laubhof

Gemeinsam sind wir unterwegs, um Gott und sich selbst näher zu kommen. Verschiedene Stationen mit Impulsen laden ein zum Nachdenken, Mitsingen und Zuhören.

Nr. 2-27465

📅 **Mo 16.09.2024,**
16:00 Uhr – Do
19.09.2024, 14:30 Uhr

📍 Haus Johannisthal,
Johannisthal 1, 92670
Windischeschenbach

€ 230,50 (EZ,
Vollpension, Kursgebühr)
zzgl. Busfahrt (wird vor
Ort kassiert)

🚶 KDFB St. Martin/St.
Georg mit KEB

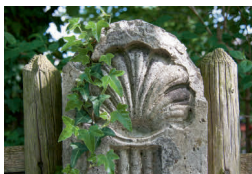
Religiöses Bildungsseminar

„Besondere Biblische Frauengestalten“

angeleitete Gespräche/Vorträge/Diskussionen

Hinweis: Abfahrt Maxplatz/Kräuterwiese

Referent: Dir. Manfred Strigl



Nr. 2-27605

📅 **Sa 21.09.2024,**
8:00 – 17:00 Uhr

€ 15 €

📍 KEB, bevorzugt per
Onlineanmeldung auf
der Homepage mit
Lastschriftmandat.
Infos unter: Tel.
09621/9117862;
info@keb-amberg-
sulzbach.de
Anmeldeschluss
16.09.2024

🚶 KEB

Geführte Pilgerwanderung

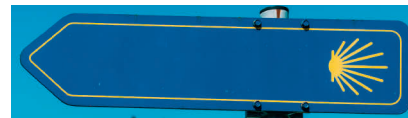
„Wir gehen den Jakobsweg“ – Von Schwandorf bis Ens Dorf

Die Etappe beginnt an der Schwandorfer Stadtpfarrkirche St. Jakob. An der Naab treffen wir auf das Kloster Etmannsdorf. Seit 1861 sind hier die Ordensfrauen vom Guten Hirten ansässig. Das Kloster beherbergt heute eine Einrichtung der Kath. Jugendfürsorge. Weiter geht es nach Naabsieghofen mit der Kirche St. Salvator, die romanische Ursprünge hat. Nächstes Ziel ist Neukirchen. Von weitem schon ist die Pfarrkirche St. Martin zu sehen. Im 18. Jahrhundert wurde sie auf den Mauern eines mittelalterlichen Vorgängerbaus neu errichtet. Der Jakobsweg verläuft weiter über Scheckenberg, Siegenthan nach Ens Dorf. Ziel ist das Kloster mit der Kirche St. Jakob. Die Ursprünge des Klosters liegen im 12. Jahrhundert. Nach der Aufhebung 1554 wurde es 1669 wieder besiedelt. 1695 bis 1717 wurden Klostergebäude und Kirche neu errichtet. An der barocken Innenausstattung hat unter anderem auch Egid Quirin Asam mitgewirkt. 1929 übernahmen die Salesianer Don Boscos die Klostergebäude. Heute sind hier unter anderem ein Jugendbildungshaus und eine Umweltstation untergebracht.

Hinweis: max. 15 Personen. Nähere Infos bezgl. Treffpunkt/Organisation Rücktransport (abhängig von Teilnehmerzahl) erhalten Sie in der Woche vorher.



Referentin: Doris Müller,
Fachlehrerin





Nr. 2-27569

**Do 19.09.2024,
14:00 Uhr**

Pfarrzentrum
Ebermannsdorf,
Hirtenweg 2, 92263
Ebermannsdorf

€ 20 €

KEB, bevorzugt per
Onlineanmeldung auf
der Homepage mit
Lastschriftmandat.
Infos unter: Tel.
09621/9117862;
info@keb-amberg-
sulzbach.de

**Anmeldeschluss
13.09.2024**

KEB mit geistl.
Begleitung Bistum
Rggb., Musica e vita e.V.
und Pfgem Theuern/
Ebermannsdorf/
Pittersberg

**Pastorale MitarbeiterInnen
der Diözese Regensburg
melden sich bitte über die
Geistliche Begleitung an.**

NGL-Workshop mit Gregor Linßen

„Egal wo wir sind, DU bist nicht fern“

Ein Tag voll Harmonie, Rhythmus und Bestärkung

Im Nachmittagsworkshop möchte der renommierte Liedermacher christlicher Musik Gregor Linßen anhand seines ausgewählten Repertoires vorstellen, wie es mit besonderen Liedtexten und Melodien nach wie vor gelingen kann, in unserer modernen Gesellschaft auf zeitgemäße Art und Weise unseren Glauben zum Ausdruck zu bringen und eine lebensbejahende und hoffnungsvolle Botschaft zu vermitteln. Diese Lieder sind dann auch Teil des abendlichen Abschlusskonzerts aus seiner Reihe „Kinder des Lichts“, zu dem dann auch die gesamte Bevölkerung eingeladen ist.

Zum PROGRAMM-ABLAUF:

14.00 - 15.30 Uhr: Workshop-Einheit I

16.00 - 17.30 Uhr: Workshop-Einheit II

Pause (selbständige Versorgung mit Abendessen)

19.00 Uhr gemeinsames Abschlusskonzert in der Pfarrkirche

Hinweis: In der Gebühr enthalten ist auch der Konzerteintritt, sowie Kaffee und Kuchen in der Pause.

Abendessen (Lieferdienst auf eigene Kosten) kann auf Wunsch organisiert werden

Referent: Gregor Linßen,
Liedermacher christlicher Musik

Konzert

Gregor Linßen live

Konzert aus der Reihe „Kinder des Lichts“

Nr. 2-27834

**Do 19.09.2024,
19:00 Uhr**

Pfarrzentrum
Ebermannsdorf,
Hirtenweg 2, 92263
Ebermannsdorf

€ 10 €

Lastschrift
KEB, bevorzugt per
Onlineanmeldung auf
der Homepage mit
Lastschriftmandat.
Infos unter: Tel.
09621/9117862;
info@keb-amberg-
sulzbach.de

Gregor Linßen, einer der ungewöhnlichsten Liedermacher der geistlichen Musikszene, möchte uns an diesem Abend mit seinen Liedern auf eine musikalische und gedankliche Reise zu den christlichen Wurzeln unseres Zusammenlebens nehmen.

Hinweis: Karten erhältlich in der Geschäftsstelle der KEB und (bevorzugt) auch per Online-Anmeldung (Homepage KEB) mit Lastschriftmandat. Nur bereits bezahlte Karten werden am Eingang hinterlegt.

Referent: Gregor Linßen,
Liedermacher christlicher Musik



Gregor Linßen

Egal wo wir sind ...

**19.9.2024 | 19.00 Uhr Konzert
Pfarrkirche Ebermannsdorf**





Nr. 2-27862

**1x im Monat,
donnerstags um 08:30
Uhr (Termine nach
Vereinbarung)**

**Pfarrheim Hl.
Dreifaltigkeit,
Dreifaltigkeitsstr. 7,
92224 Amberg**

**PGR Hl. Dreifaltigkeit
mit KEB**

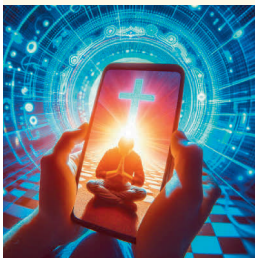
Themenreihe

Ökumenischer Morgenimpuls mit anschließendem Frühstück für Frauen

mit religiösen Impulsen

Hinweis: Nähere Infos bei Fr. Hupp-Gonschorek
(Tel.09621/760208)

Moderatorinnen: Ursula Hupp-Gonschorek, Doris
Müller



Nr. 2-27189

**Do 26.09.2024,
19:00 – 20:30 Uhr**

**Caritas Sozialstation
Hirschau, Marienstr. 2,
92242 Hirschau**

€ frei

**KEB, Tel.
09621/9117862;
info@keb-amberg-
sulzbach.de oder auch
per Onlineanmeldung
auf der Homepage
An der Veranstaltung
kann sowohl in Präsenz
(Sozialstation Hir-
schau), als auch Online
(im Online-Kursraum
der KEB) teilgenommen
werden.**

PGR Hirschau mit KEB

Vortrag

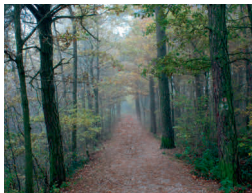
Digital Christ sein: Geht das?

Wie Kirche und Glaube ins Internet kommen

Wo ist der Platz in der #digitalenKirche unserer Kirchengemeinden, unserer Verbände, Gruppierungen und auch von mir selbst? Wie kann ich mich als Christin oder Christ in der #digitalenKirche einbringen und welchen Raum haben Institutionen in diesem Gefüge? Wie kann eine Gemeinde oder Pfarrei in der #digitalenKirche ankommen und welche Logiken der Digitalisierung sind dabei zu beachten? Tanja Köglmeier, Leiterin der Fachstelle Medien und Digitales im Bistum Regensburg, gibt theoretische Tipps rund um das Christ Sein im Internet. Auch ein Blick auf die pastorale Reflexion des Vatikans zum Thema soziale Medien und Best Practices aus der #digitalenKirche kommen nicht zu kurz.



Referent: Tanja Köglmeier,
M.A., Fachstelle Medien und Digitalis



Nr. 2-27135

**Sa 28.09.2024,
14:00 – 16:00 Uhr**

**Treffpunkt: Altmannshof
– Parkplatz Gaststätte
Kopf**

**€ Die Teilnahme ist
kostenfrei**

**und nähere Infos beim
Hospizverein, Tel.
09621/12430**

**Hospizverein AM/AS mit
KEB**

Geführte Wanderung

Meditative Wanderung mit Impulsen

Durch die Bewegung des Gehens kommt in uns etwas in Bewegung.

Schattiger Wald, offene Wiesen und fließendes Wasser umgeben und begleiten uns auf unserem Weg. Die Natur ist im herbstlichen Wandel. Durch die Bewegung in der Natur kann sich der innere Fokus ändern und die Begegnung mit anderen ermöglicht eine besondere Weg-Erfahrung.

Mehrere Stationen entlang des Weges laden zum Innehalten und Nachdenken ein.

Im Anschluss Möglichkeit zur Einkehr im Gasthof Kopf Altmannshof.

Hinweis: Einfache Wanderung, reine Wegstrecke ca. 1 Std.

Referentin: Marion Schön,
Heimat- und Kulturführerin, Hospizbegleiterin



Nr. 2-27923

**Mo 30.09.2024,
19:00 Uhr**

**Pfarrkirche St. Wolfgang
(St. Antonius), Kü.bruck**

€ frei

**KEB, Tel.
09621/9117862;
info@keb-amberg-
sulzbach.de oder auch
per Onlineanmeldung
Anmeldeschluss
28.09.2024**

KEB

Vortrag mit Bildern


WWW-Spurensuche


Auf den Spuren des Heiligen Wolfgang von Regensburg nach Sankt Wolfgang


Was bewegte den damaligen Bischof von Regensburg vor über 1000 Jahren, sich auf den Weg zu machen? Was bewegt Menschen heute, wenn sie pilgern? Antworten darauf gibt es viele. Doris Müller machte sich auf den Weg – allein und mit vielen W-Fragen im Rucksack. Was sie dabei erlebte und wie sie dem Heiligen und auch sich selber näherkam, zeigen die Bilder, die auf der 13-tätigen Reise entstanden.


Referentin: Doris Müller,
Pilgerführerin

Nr. 2-27677

 **jeden 1. Dienstag im Monat, 15 – 17 Uhr.**

 Pfarrheim Hirschau, Kolpingstr. 10, 92242 Hirschau

 Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

 KDFB Hirschau und Hospizverein Amberg mit KEB

Themenreihe

In der Trauer nicht allein

mit Impuls-Gedanken und Anleitung zur Trauerbewältigung

Unter Leitung von Hospiz- und Trauerbegleiter Georg Franz Fröhler vom Hospizverein und der Hospizbegleiterin Roswitha Wendl vom Frauenbund besteht die Möglichkeit, in einem geschützten Raum über die eigene Trauer zu sprechen, anderen trauernden Menschen zuzuhören, Verständnis und Unterstützung zu erfahren und Anregungen zur Trauerbewältigung zu empfangen.


Referenten: Georg Franz Fröhler,
Hospiz- und Trauerbegleiter


Roswitha Wendl,
Hospizbegleiterin



Nr. 2-27903

 Pfarrzentrum St. Michael, Robert-Koch-Str. 62, 92224 Amberg, Werktagskirche

 Infos: Pfarrbüro 09621/82383

 PGR St. Michael mit KEB

Glaubenskurs

Atemholen im Alltag

mit Anleitung zu Meditation

Referentin: Gisela Hirschmann

Mi 02.10.2024, 19:00 – 19:30 Uhr

Mi 06.11.2024, 19:00 – 19:30 Uhr


Mi 04.12.2024, 19:00 – 19:30 Uhr

Mi 11.12.2024, 19:00 – 19:30 Uhr


Mi 18.12.2024, 19:00 – 19:30 Uhr





Nr. 2-26067

 **jeden 1. Mittwoch im Monat**
Sommerzeit: 16 – 18 Uhr

Winterzeit: 15 – 17 Uhr

 in den Räumen des Sozialpsychiatrischen Dienstes,
Paulanergasse 18

 Nähere Infos erteilt Hospizverein, Tel. 09621/124 30

 KEB, EBW, Hospizverein

Themenreihe

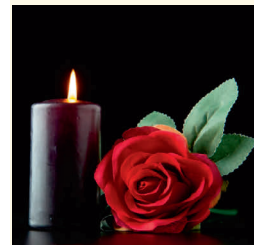
Das Trauer-Cafe: „Der Trauer Raum geben“

Monatliches offenes Angebot mit Impuls-Gedanken und Anleitung zur Trauerbewältigung

Sie haben einen wichtigen Menschen verloren. Ihre Trauer können wir Ihnen nicht abnehmen. Aber vielleicht hilft es doch, wenn die eigene Trauer mit Menschen besprochen werden kann, die sich in ähnlicher Situation befinden. Hospizverein, KEB und EBW laden Sie herzlich dazu ein. Sie sind willkommen in Ihrer Einzigartigkeit, mit Ihren Gefühlen und Ihren Sorgen, zum Reden und Schweigen, zum Füreinander da sein. Das Trauercafe bietet die Möglichkeit der Begegnung im geschützten Rahmen. Es ist ausdrücklich offen für Menschen jeglicher weltanschaulicher Orientierung.

Referent: Trauerbegleiter Hospizverein und Ansprechpartner KEB/EBW

Termine: 02.10. (16 Uhr) / 06.11. (15 Uhr) / 04.12.2024 (15 Uhr) / 08.01.2025 (15 Uhr) / 05.02.2025 (15 Uhr) / 05.03.2025 (15 Uhr)



Themenreihe

Trauer Stammtisch in Sulzbach-Rosenberg


Monatliches offenes Angebot mit Impuls-Gedanken und Anleitung zur Trauerbewältigung


Trauer lässt sich leichter tragen, wenn sie geteilt wird. Ausgebildete Trauerbegleiter begleiten Sie auf Ihrem Weg.

Referent: Trauerbegleiter Hospizverein

Nr. 2-27993

 **jeden 1. Montag im Monat jeweils ab 20:00**

 Brauereigasthof Sperber-Bräu, Rosenberger Str. 14, 922337 Sulzbach-Rosenberg

 Hospizverein Amberg mit KEB



Nr. 2-27746

**Sa 19.10.2024,
10:30 Uhr**

📍 Wacholderweg

€ 5 € für den Bus

📄 und Informationen bei Gemeindefereferentin Kathrin Blödt 09624/9021304 oder Mail: gemeindefereferentin.blogdt@gmail.com

🚗 PGR Theuern-Ebermannsdorf mit KEB

Nr. 2-27770

**Do 24.10.2024,
8:15 – 19:30 Uhr**

📍 Haus Johannisthal, Johannisthal 1, 92670 Windischeschenbach

📄 Peichl Ursula 09621/82767

🚗 KAB Hl. Dreifaltigkeit mit KEB

Nr. 2-27673

**Fr 29.11.2024,
18:00 – 19:00 Uhr**

📍 Basilika St. Martin, Marktplatz, 92224 Amberg

🚗 Dekanat Amberg-Sulzbach mit KEB



Geführter Pilgerweg

Auf dem Wacholderweg von Schmidmühlen nach Hohenburg

Angeleiteter Pilgerweg

Gemeinsam gehen, reden, schweigen, beten auf dem ca. 15 km langen Wacholderweg. Gemeinsamer Abschluss in der St. Jakobus-Kirche Hohenburg, anschl. Einkehr

Hinweis: Treffpunkt 10.30 Uhr Marktplatz Hohenburg, von dort bringt uns ein Bus zum Ausgangspunkt des ca. 15 km langen Pilgerweges

Referent: Kathrin Blödt

Religiöser Bildungsimpuls

Fang nie an aufzuhören, hör nie auf anzufangen

Referent: Dir. Manfred Strigl

Workshop

Zusammen musizieren im Advent

Anleitungen, Erarbeiten und Proben von adventlichen Liedern mit gemeinsamem Auftritt

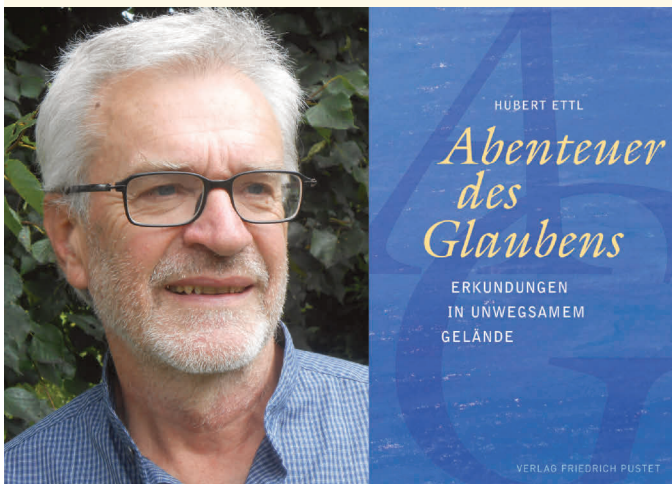
Referenten: Regina Probst

Kathrin Blödt

Autorenlesung

Das „Abenteuer des Glaubens“ wagen

für eine undogmatische christliche Spiritualität als Orientierung am Scheideweg der Menschheit



Nr. 2-27617

**Do 07.11.2024,
19:00 Uhr**

📍 Stadtbibliothek Amberg

€ 5 €

Lastschrift

📄 KEB, per Onlineanmeldung auf der HP mit Lastschriftmandat. Infos unter: Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de **Anmeldeschluss 07.11.2024**

🚗 KEB mit Stadtbibliothek AM und EBW

Hubert Ettl versucht, in unserer materialistisch dominierten Welt den Himmel offen zu halten. Scharfsinnig und zugleich persönlich sind seine Erkundungen zu einem christlichen Glauben, der in der modernen Welt mehr von der Erfahrung jedes Einzelnen lebt als von den Lehrsätzen der Kirchen. Der Autor kann zeigen, dass Spiritualität und Religion helfen können, das Leben des Einzelnen zu bereichern. Und sie können der Menschheit am Scheideweg eine Orientierung geben, um ein rechtes Maß, eine neue Mitte für das zukünftige Leben zu finden.

Referent: Hubert Ettl

**Konzert****„Das Andere Adventssingen“**

Pfarrrei St. Michael und Kath. Jugendstelle

Nr. 2-27910

So 01.12.2024,
17:30 Uhr

Pfarrkirche St. Michael

 PGR St. Michael mit
KEB


Nr. 2-27912

Mo 02.12.2024,
18:00 – 21:00 Uhr

 Pfarrheim St. Josef, ,
92286 Rieden

KAB Rieden

Nr. 2-27722

 Pfarrheim
Kümmersbruck

 PGR St. Antonius mit
KEB


Nr. 2-27931

Sa 14.12.2024,
16:00 – 18:00 Uhr

Poppenricht

 PGR Poppenricht mit
KEB
Vortrag**Einführung zum Brauchtum im Advent**

Die Referentin stellt verschiedene Bräuche im Advent vor.

Referentin: Andrea Höfler

Themenreihe**Adventliche Gedanken – „Auf Weihnachten zu“****Impulse und Gespräche zu Themen des Advents**

Referentin: Elisabeth Harlander

Do 05.12.2024, 19:45 Uhr

Do 12.12.2024, 19:45 Uhr

Do 19.12.2024, 19:45 Uhr

geführtes Marschier-Theater zum Mitmachen**Oberpfälzer Herbergssuche
mit Hinführungen und Impulsen**

Nr. 2-27984

Mi 11.12.2024,
17:30 – 19:30 Uhr

 St. Sebastian-Kirche,
Sebastianstraße 41a,
92224 Amberg

SkF mit KEB



Nr. 2-27780

Fr 20.12.2024,
17:30 – 19:00 Uhr

 Pfarrgarten Hl.
Dreifaltigkeit, Amberg

 KAB Hl. Dreifaltigkeit
mit KEB

Nr. 2-27911

Januar 2025

 Entweder St. Michael
oder Andreas-Hügel-
Haus

 PGR St. Michael mit
KEB
Glaubensimpuls mit Gespräch**Warten und erwartet werden!****Spirituelle Anregungen für den Advent**

Auf etwas warten, bedeutet voll Vorfreude zu sein. Doch Erwartungen an etwas können auch enttäuscht werden. Spirituelle Anregungen für den Advent und die Zusage, dass Gott uns eigentlich schon immer erwartet. Anschl. Rückblick auf das SkF Jahr 2024 und Ausblick auf das ehrenamtliche Engagement des SkF Amberg mit Austauschmöglichkeit für die Ehrenamtlichen im SkF-Haus, Haager Weg 15

Referent: Richard Sellmeyer

**Religiöser Bildungsimpuls****Weihnachtsgedanken im Pfarrgarten****mit Texten und Impulsen**

anschließend gemeinsames Abendessen und gemütl. Beisammensein im Pfarrsaal

Referentin: Hildegard Zimmer-Sperl

Ökumenische Bibelwoche**Ökumenische Bibelwoche**Referenten: Pfarrer Alois Berzl,
PfarrerTheresa Amberg,
PfarrerIn

Gott – die Welt

Offener Gesprächskreis - ein Versuch



Dieser Gesprächskreis soll in einem neuen Format ablaufen. Nicht ein Referent bestimmt den Abend, sondern mehrere Referenten befassen sich mit derselben Frage. Alle Referenten sprechen höchstens nur 10 Minuten über ihre persönlichen Erfahrungen und Einsichten. Dann werden

möglichst alle Teilnehmer ihre Sichtweisen, Meinungen und ihren Widerspruch miteinander austauschen - frei nach dem Gedicht von G. Benn: „Wer redet, ist nicht tot.“ Jeder ist eingeladen, der zuhören, mitdenken und mitreden will. Es geht dabei nicht um das jeweilige Rechthaben, sondern um die Bereitschaft, voneinander im Gespräch zu lernen, das Miteinander unterschiedlicher Standpunkte zu erproben und die eigenen Vorurteile und Ängste abzubauen.



Gesprächskreis

Die Welt im Streit – Sind wir Menschen noch fähig, unsere Konflikte einvernehmlich zu lösen?

in der Gesprächskreis-Reihe: „Gott - die Welt“

Wir erleben eine Welt voller Krisen und Konflikte. Der Ton wird rauer, Streitigkeiten unversöhnlicher. Gesellschaftlicher Zusammenhalt bröckelt, Kriege brechen aus.

Was verursacht diese Friedlosigkeit? Warum können wir Konflikte nicht lösen? Weshalb nehmen Intoleranz und Parteilichkeit zu? Was hindert uns an Kompromissen? Was bedroht uns? Woher kommt die Angst vor dem „Feind“? Brauchen wir mehr Sicherheit und Waffen? Wie schützen wir uns vor Übergriffen?

Diese Fragen beschäftigen und beunruhigen uns. Auch wir haben keine fertigen Antworten, aber wir wollen gemeinsam Wege aus Friedensforschung, Phi-

losophie und Religion erkunden, die unsere Zuversicht stärken könnten, dass Versöhnung und Frieden doch noch erreichbar sind.

Die Themen und Kurz-Impulse dazu:
Karl Kirch: "Demokratie ohne Angst"

Dr. Klaus Hoffmann: "Frieden schaffen, ohne Waffen - oder doch mit?"

Johann Ott: "Konkurrenz oder Kooperation?"

Siegfried Kratzer: "Nicht der Krieg, der Friede ist der Ernstfall!"

Nr. 2-27781

Di 21.01.2025,
19:00 – 21:00 Uhr

Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit, Dreifaltigkeitsstr. 7.

KAB Hl. Dreifaltigkeit mit KEB

Religiöser Bildungsimpuls

Engel überall vor Augen und in aller Munde

Referent: Pfarrer Josef Irlbacher



Nr. 2-27717

Pfarrheim Kümmersbruck

PGR St. Antonius mit KEB

Themenreihe

Feier-Abend-Gedanken über Gott, die Kirche und die Welt

Referent: Wolfgang Bauer

Mi 22.01.2025, 19:45 – 21:00 Uhr

Mi 26.03.2025, 19:45 – 21:00 Uhr

Do 08.05.2025, 19:45 – 21:00 Uhr





Verlaan Niek

Ehevorbereitungskurse

Seminar

Ehevorbereitungs – Seminare

Einander trauen - sich trauen lassen

Wenn sie kirchlich heiraten wollen, dann entscheiden sie sich bitte frühzeitig für eine Form der Ehevorbereitung. Die Seminare wollen zum Gelingen ihrer Ehe beitragen. An einem gemeinsamen Tagesseminar haben sie genügend Freiraum: für ihr Miteinander zu investieren; die Fähigkeit auszubauen, mit Konflikten umzugehen; zu erahnen, wo in ihrer Beziehung etwas von Gott vorkommt, zu überlegen, wie sie aus dieser sakramentalen Quelle schöpfen können (Trauung vorbereiten); sich mit anderen Paaren auszutauschen. Die Ehevorbereitungskurse werden in Zusammenarbeit der KEB Amberg-Sulzbach und dem neuen gemeinsamen Dekanat Amberg-Sulzbach durchgeführt. Für die Teilnehmer entstehen keine Kosten.

Nr. 2-27693

Sa 11.01.2025,
9:00 – 16:00 Uhr

Kettelerhaus,
Kettelerstraße 21,
92237 Sulzbach-
Rosenberg

€ frei

KEB, Tel.
09621/9117862;
info@keb-amberg-
sulzbach.de oder auch
per Onlineanmeldung
auf der Homepage

Dekanat Amberg-
Sulzbach mit KEB

Nr. 2-27700

Sa 01.02.2025,
9:00 – 16:00 Uhr

Vitusheim, Hauptstr.
100, 92253
Schnaittenbach

€ frei

KEB, Tel.
09621/9117862;
info@keb-amberg-
sulzbach.de oder auch
per Onlineanmeldung
auf der Homepage

Dekanat Amberg-
Sulzbach mit KEB

Nr. 2-27699

Sa 08.02.2025,
9:00 – 16:00 Uhr

Pfarrzentrum St. Georg,
Malteserplatz 4, 92224
Amberg

€ frei

KEB, Tel.
09621/9117862;
info@keb-amberg-
sulzbach.de oder auch
per Onlineanmeldung
auf der Homepage

Dekanat Amberg-
Sulzbach mit KEB

Seminar

Ehevorbereitungs – Seminar

Hinweis: max. 12 Paare



Referenten: Martin Melchner



Susanne Gradl

Seminar

Ehevorbereitungs – Seminar

Hinweis: max. 12 Paare



Referenten: Stefan Dotzler



Sophie Weigert-Dotzler

Seminar

Ehevorbereitungs – Seminar

Hinweis: max. 12 Paare



Referenten: Gabriele Papp



Marcel Papp

Nr. 2-27696

**Sa 22.02.2025,
9:00 – 16:00 Uhr**

Neuer Pfarrsaal
Hahnbach, Hauptstr. 60,
92248 Hahnbach

€ frei

KEB, Tel.
09621/9117862;
info@keb-amberg-
sulzbach.de oder auch
per Onlineanmeldung
auf der Homepage

Dekanat Amberg-
Sulzbach mit KEB

Seminar**Ehevorbereitungs – Seminar**

Hinweis: max. 12 Paare



Referenten: Marianne Moosburger,
OStRin a.D.



Diakon Dieter Gerstacker

Nr. 2-27697

**Sa 08.03.2025,
9:00 – 16:00 Uhr**

Neuer Pfarrsaal
Hahnbach, Hauptstr. 60,
92248 Hahnbach

€ frei

KEB, Tel.
09621/9117862;
info@keb-amberg-
sulzbach.de oder auch
per Onlineanmeldung
auf der Homepage

Dekanat Amberg-
Sulzbach mit KEB

Seminar**Ehevorbereitungs – Seminar**

Hinweis: max. 12 Paare



Referenten: Marianne Moosburger,
OStRin a.D.



Diakon Dieter Gerstacker

Nr. 2-27698

**Sa 15.03.2025,
9:00 – 16:00 Uhr**

Pfarrheim Hl.
Dreifaltigkeit,
Dreifaltigkeitsstr. 7,
92224 Amberg

€ frei

KEB, Tel.
09621/9117862;
info@keb-amberg-
sulzbach.de oder auch
per Onlineanmeldung
auf der Homepage

Dekanat Amberg-
Sulzbach mit KEB

Seminar**Ehevorbereitungs – Seminar**

Hinweis: max. 12 Paare



Referenten: Thomas Peter



Ute Peter



Ehe. Wir. Heiraten.

Die App für alle, die heiraten wollen!

Informativ – inspirierend –
ein wenig romantisch:
und einfach schön!

Direkt downloaden!



www.ehe-wir-heiraten.de



GESELLSCHAFT





Nr. 2-26568

📍 Cafe Zentral, Marktplatz 6, 92224 Amberg

€ frei

📄 Voranmeldung erwünscht bei Cornelia Platz:
conni.platz@gmail.com
oder über die KEB-Geschäftsstelle per Online-Anmeldung auf der Homepage.

🔗 Club der Nachdenklichen mit KEB

Vortragsreihe

Der „Club der Nachdenklichen“ in Amberg

Der Amberger „Club der Nachdenklichen“ ist eine offene, politisch und weltanschaulich ungebundene Gruppe. Grundprinzip ist dabei aber immer die Achtung vor der Meinung des Anderen. Man trifft sich in lockerer Folge zu einem Vortrag mit anschließender Diskussion. Die Palette der Themen ist breit gefächert. Neue „Nachdenkliche“ sind stets willkommen. Treffpunkt in der Regel einmal monatlich montags um 19 Uhr im Café Zentral in Amberg am Marktplatz.

Hinweis: Änderungen vorbehalten. Maßgeblich ist die Vorankündigung in der Tagespresse

600 Jahre Brauerei- und Wirtshaus-tradition in Amberg

Mo 16.09.2024, 19:00 Uhr

Der Nordosten der USA - ein Reisebericht von Dr. Rudolf Roßkopf

Mo 14.10.2024, 19:00 Uhr

Workuta - Konzentrationslager im sowjetischen Machtbereich

Mo 18.11.2024, 19:00 Uhr

Themenreihe

Seniorenkreis Pfarrei Utzenhofen

Monatliches Treffen mit aktuellen Vorträgen und Themen

Referentin: Irmgard Scharl

Häuslöd/Fehlnerkapelle

Mi 18.09.2024, 14:00 – 15:30 Uhr

Heimatkundliches Thema: Erkunden alter Flurnamen und deren Hintergrund

Mi 16.10.2024, 14:00 – 15:30 Uhr

Geistlicher Vortrag durch den neuen Pfarrer

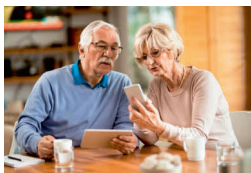
Fr 15.11.2024, 14:00 – 15:30 Uhr

Nr. 2-27941

📍 Pfarrheim Utzenhofen, Kastler Str. 3, 92280 Kastl/Utzenhofen

📄 Informationen bei Irmgard Scharl

🔗 PGR Utzenhofen mit KEB



Nr. 2-27305

📅 **Do 19.09.2024, 10:00 – 12:00 Uhr**

📍 Mehrgenerationenhaus, 92224 Amberg

📄 Anmeldung und Infos bei Kathleen Busse (09621/4933-57 oder per E-Mail, kathleen.busse@malteser.org).

🔗 Malteser, Elternschule mit KEB

Nr. 2-27597

📅 **Fr 27.09.2024, 19:00 Uhr**

📍 Stadtbibliothek Amberg

€ Eintritt frei – Spende für den Hospizverein

📄 möglich bei KEB, Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch per Onlineanmeldung auf der Homepage
Anmeldeschluss 26.09.2024

🔗 KEB mit Hospizverein Amberg e.V., EBW

Kurs

IT-Café

mit praktischen Anleitungen rund ums Smartphone

Der Malteser Hilfsdienst (MHD) betreibt das sog. „IT-Café“. Bei diesem Seniorentreff bieten die Malteser der älteren Generation Unterstützung beim Umgang mit Smartphone, Internet, Facebook und Co.

Referentin: Kathleen Busse

weitere Termine:

donnerstags, 17.10. / 21.11. / 10.12.: **10-12 Uhr**;
dienstags, 01.10. / 05.11. / 03.12.: **15-16:30 Uhr**

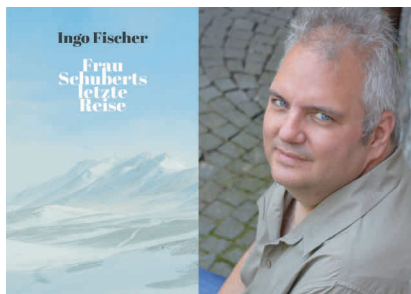
Autorenlesung

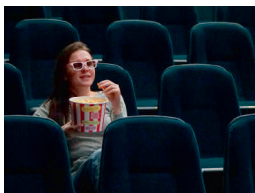
Frau Schuberts letzte Reise

Im Rahmen der Ausstellung „Was ist gutes Sterben“ (6.9. - 5.10.)

Ingo Fischer ist Altenpfleger und Schriftsteller und stellt seinen ersten Roman vor: „Frau Schuberts letzte Reise“. Er handelt von einer alten Dame, die zum Sterben in ein Altenheim ziehen muss, aber ihren letzten verbliebenen Wunsch noch erfüllen möchte. Ein Tag am Meer. Das ist aber nicht so einfach, denn es türmen sich verschiedene Hindernisse auf, gesundheitliche und auch menschliche Probleme.

Referent: Ingo Fischer, Schriftsteller





Nr. 2-27362

∞ OBA der Lebenshilfe und KEB



Inklusives Filmgespräch

Kino-Club

Während der kühlen Jahreszeit gehen wir gemeinsam ins Kino. Anschließend gehen wir noch etwas trinken. Wir reden über den Film: Was war gut am Film, wie waren die Schauspieler, hat die Musik zum Film gepasst? Menschen ohne Behinderung sind willkommen. Sie bezahlen den Grundbetrag.

Hinweis: Treffpunkt: Hintereingang Cineplex



06.10.2024 / 10.11.2024
+ 15.12.2024



Ferstl Carina
Ferstl Alex



13.00 - 19 Uhr



30 € (Eintritt Kino und Lokalbesuch); Behindertenausweis mitbringen!



Hintereingang
Cineplex



OBA Tel. 09621/3081266
sabine.reithmaier@lebenshilfe-
amberg.de)



Vortrag

Das bisschen Haushalt!

Macht sich von allein...

An diesem Seniorennachmittag wird Barbara Hernes Interessantes zum Thema Haushalt von früher berichten. Denn allein hat sich der Haushalt auch früher nicht gemacht. Anschließend stehen dann der Austausch über die Erinnerungen über den Haushalt, typischen Produkte von früher und die Arbeit der Frauen und Männer im Haus, im Mittelpunkt.

Hinweis: Erinnerungsstücke, Haushaltsgegenstände oder Fotos aus der Zeit können gerne mitgebracht werden

Referentin: Barbara Hernes



Nr. 2-27963



Do 10.10.2024,
14:00 – 16:15 Uhr



Schulmuseum
Sulzbach-Rosenberg



Fahrt, Eintritt und Führung für Teilnehmende kostenfrei.



Anmeldung und weitere Informationen: Seniorenmosaik im Naturpark Hirschwald e.V. Tel.: 09621 70843 – Gemeinde Ursensollen, Sonja Scharl Tel.: 09628 9239-21

Anmeldeschluss

27.09.2024



Seniorenmosaik, lokale Allianz für Menschen mit Demenz mit KEB

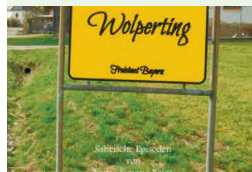
Studienfahrt

Besuch des Schulmuseums Sulzbach-Rosenberg

Rückblick in die Zeiten von Griffeln, Schiefertafeln und Lederranzen

Nehmen Sie Platz in einer der engen Schulbänke im Klassenzimmer. Wenn dann der Griffel kratzend auf der Schiefertafel schreibt und man versucht einige Buchstaben der Sütterlinschrift zu entziffern, werden Erinnerungen an die eigene Schulzeit geweckt. Das Angebot findet statt im Rahmen des Projektes Dabei und mittendrin in Ursensollen und wird gefördert aus den Mitteln des Bayerischen Demenzfonds.

Hinweis: Das Schulmuseum ist barrierefrei. Die TN-Anzahl ist begrenzt.



Geführte Wanderung

Lesespaziergang im Naturpark Hirschwald

Wanderung mit Lese-Impulsen

Die zertifizierte Wanderführerin und Gästeführerin Lorna Simone Baier bietet 2024 wieder Lesespaziergänge im Naturpark an. Dabei wird sie auf einer kurzen Rundstrecke (maximal drei Kilometer) satirische Episoden und Gedichte aus ihren beiden Büchern "Tierische Klänge im Geist der Jahreszeiten" und "Nachrichten aus Wolperting" vortragen. Bücher der Autorin können direkt vor Ort erworben und mit einer persönlichen Widmung versehen werden.

Hinweis: Bei Regen entfällt der Lesespaziergang. Dennoch sind feste Schuhe und wetterangepasste Kleidung sowie Getränke für knapp zwei Stunden sinnvoll. Mind. 3 Personen

Referentin: Lorna Simone Baier

Vortrag zur Ausstellungseröffnung

Die Opfer des NSU und die Aufarbeitung der Verbrechen



Nr. 2-27276

Di 15.10.2024, 18:30 Uhr

Stadtbibliothek Amberg, Zeughausstr. 1a, 92224 Amberg

€ frei

☑ erbeten bei der KEB, Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de oder auch per Onlineanmeldung auf der Homepage

☞ KEB mit VHS, Stadtbibliothek Amberg und der Partner

Die bilderreiche Wanderausstellung wurde in den Jahren 2012 und 2013 von Birgit Mair im Auftrag des Instituts für sozialwissenschaftliche Forschung, Bildung und Beratung (ISFBB) e.V. erstellt und im Zeitraum 2013 bis 2020 mehr als zweihundert Mal bundesweit gezeigt. Sie setzt sich mit den Verbrechen des NSU in den Jahren 1999 bis 2011 und deren gesellschaftlicher Aufarbeitung aus-einander. Fr. Mair kommt selber zur Ausstellungseröffnung und wird die Wanderausstellung vorstellen.

Hinweis: Die Ausstellung ist vom 15.10. bis 12.11.2024 in der Stadtbibliothek zu sehen



Referentin: Birgit Mair,
Diplom-Sozialwirtin (Univ.), Buchautorin und Rechtsextremismus-Expertin

Gefördert vom



Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**



Vortrag zur Ausstellungseröffnung

Denk ich an Deutschland

Malerei - Zeichnung - Collage - Objekte

19:00 Uhr Vortrag zur Ausstellungseröffnung dazu eine Text/Musik-Performance mit den Unverdorbenen aus Neunburg.

Hinweis: Die Ausstellung ist vom 22.10. - 24.11.2024 im Kreuzgang zu besichtigen

Referent: Siegfried Link

Nr. 2-27803

Mo 21.10.2024, 19:00 Uhr

Kloster Enseldorf – Kreuzgang

€ frei

☞ Kloster Enseldorf mit KEB

Nr. 2-26747

KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg

€ kostenlos

☑ erforderlich bei Ansprechpartnerin: Kathleen Busse, Tel. 09621/493357; email: Kathleen.Busse@malteser.org

☞ Malteser mit KEB

Kurs

Schulung von Alltagskompetenzen für Senioren

Bringen Sie ihre Fragen, das Smartphone und ein kleines Notizbuch einfach mit. Nach einer kurzen Einführung werden wir auf Ihre Fragen eingehen.

Hinweis: Gefördert von der Bundesregierung und dem Projektname Miteinander-Füreinander

Referentin: Kathleen Busse

Weitere Termine:

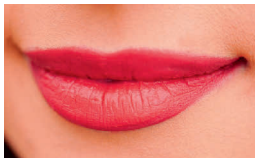
„Erste Hilfe am Smartphone - wie kann ich mich schützen?“

Mi 23.10.2024, 10:00 – 12:00 Uhr

„Whats App“ - einfach erklärt

So 27.10.2024, 10:00 – 12:00 Uhr





Nr. 2-27961

**Mi 06.11.2024,
14:30 – 16:00 Uhr**

☒ Café am
Nussbaumpark, Auf der
Point 2, 92289
Ursensollen

€ kostenlos

☒ erwünscht aber nicht
erforderlich:
Seniorenmosaik
Barbara Hernes Tel.:
09621 708 43 oder Mail
info@seniorenmosaik.de

∞ Seniorenmosaik, lokale
Allianz für Menschen
mit Demenz mit KEB

**BAYERISCHER
DEMENTZFONDS**

Vortrag

Rote Lippen soll man küssen

Erinnerung an die Schlagermusik der Jugendzeit

Jeder kennt sie die Schlager der 50er, 60er oder 70er Jahre. Sie stehen in Verbindung mit der eigenen Jugend. Diese Musik ist prägend und weckt Erinnerungen. Welche Feste und Geschichten verbinden Sie mit den Liedern von früher? Welche Schlagersänger waren Ihre Lieblingsinterpreten? Zu welcher Musik haben Sie getanzt? Wann konnten sie sich das erste eigene Radiogerät oder Plattenspieler leisten? Norbert Schmid wird uns mit seiner Gitarre zur Musik aus der „guten alten Zeit“ begleiten.

Hinweis: Bringen Sie gerne Erinnerungsstücke wie z.B. Schallplatten oder Fotos von Festen aus dieser Zeit mit.

Referenten: Barbara Hernes

Dipl. Sozialpädagogin Norbert Schmid

Nr. 2-27778

**Di 12.11.2024,
19:00 Uhr**

☒ Pfarrheim Hl.
Dreifaltigkeit,
Dreifaltigkeitsstr. 7,
92224 Amberg

∞ KAB Hl. Dreifaltigkeit
mit KEB

Vortrag

„Wie Trauer das Familiensystem verändert“

Vortrag von Herrn Georg Franz Fröhler vom Hospizverein Amberg-Sulzbach

Referent: Georg Franz Fröhler



Autorenlesung

Lizenz zum Händchenhalten

Das Letzte kommt zum Schluss



Nr. 2-27596

**Do 20.02.2025,
19:00 – 20:45 Uhr**

☒ Stadtbibliothek Amberg
(Raseliushaus),
Zeughausstrasse 1a,
92224 Amberg

€ Eintritt frei – Spende für
den Hospizverein

☒ KEB, bevorzugt per
Onlineanmeldung auf
der Homepage. Infos
unter: Tel.

09621/9117862;
info@keb-amberg-
sulzbach.de

∞ KEB mit Hospizverein
Amberg e.V., EBW

Der etwas andere Ratgeber für alle, die mal sterben müssen.

Neue ungewöhnliche und humorvolle Einblicke in die Sterbebegleitung. Einzigartige Geschichten und wertvolle Informationen mit einem verschmitzten Blick auf den Tod.

Nach dem großem Erfolg des ersten Buches „STERBEMUND - tut Wahrheit kund“, geht es jetzt weiter mit „Lizenz zum Händchenhalten“.

Referentin: Petra Frey,
Schauspielerin, Autorin, Hospizhelferin

Vortrag mit Diskussion

Den Frieden gewinnen – Die Gewalt verlernen

Wer den Frieden will, muss den Frieden vorbereiten



Nr. 2-27872

**Mi 26.03.2025,
19:00 Uhr**

📍 Musikomm, Fleurystr. 1,
92224 Amberg

€ VVK: 10 €
Abendkasse: 15 €
Lastschrift

📄 Kartenvorverkauf bei
KEB, Tel.
09621/9117862;
info@keb-amberg-
sulzbach.de.
Bevorzugt via Online-
Anmeldung und
Lastschrift

🔗 KEB mit KHG und
Ethikforum OTH

Alle reden vom Krieg, vom Frieden nur wenige: Die weißen Tauben sind müde. Drohen wir, unseren Sinn dafür zu verlieren, wie man Frieden schafft und den Frieden bewahrt?

Heribert Prantl, einer der bekanntesten Journalisten des Landes, warnt: Es ist in Politik und Gesellschaft wenig, viel zu wenig vom Frieden die Rede. Dabei ist er durchaus kein absoluter Pazifist: Heribert Prantl befürwortet Waffenlieferungen an die Ukraine und ist zugleich voller Respekt für alle, die nicht auf die Kraft der Waffen, sondern auf die Kraft des Rechts setzen. Denn den Frieden kann man nicht herbeibomben - er braucht das entschiedene Bemühen um Dialog, die Entschlossenheit, mit der gegnerischen Seite im Gespräch zu bleiben, den Willen, mit aller Kraft den Weg

Auch im Rahmen des
Ethik Forums
in Zusammenarbeit der
OTH Amberg-Weiden

Ethik Forum

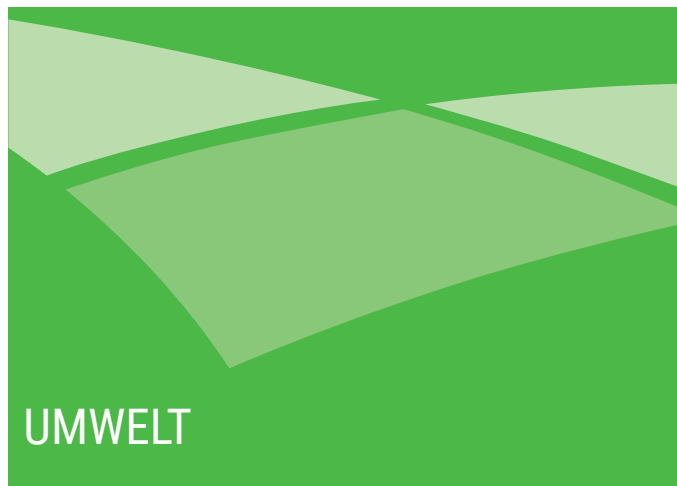
Ostbayerische Technische Hochschule
Amberg-Weiden

zu Friedensverhandlungen zu suchen. Sein neues Buch „Den Frieden gewinnen“, das als Grundlage für den Vortrag dient, ist eine Positionsbestimmung, Orientierung für alle, die den allzu einfachen Antworten in schwieriger Zeit misstrauen. Mit seinem leidenschaftlichen Plädoyer für eine Kultur des Friedens gibt Prantl wichtige Denkanstöße, die über den Krieg in der Ukraine hinausweisen: Frieden als unabdingbares Prinzip des Zusammenlebens. Es geht ihm um den Frieden zwischen Staaten, Völkern und Menschen und um den Frieden mit der Natur. Der Kampf gegen Umweltzerstörung und gegen Armut gehört untrennbar zusammen. Unser Umgang damit entscheidet über den inneren und äußeren Frieden für das ganze Jahrhundert.

Hinweis: Nur bereits bezahlte Karten werden am Eingang hinterlegt.

Referent: Prof. Dr. Heribert Prantl,
Journalist und Autor





Nr. 2-26608

Termin nach Vereinbarung

Planetarium Ursensollen, Allmannsberger Weg 20, 92289 Ursensollen

KEB, Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de

KEB mit Sternfreunde Amberg-Ursensollen e.V.

Sonderführungen

Das Planetarium Ursensollen – Startrampe ins Universum

Im Planetarium Ursensollen ist auch Unmögliches möglich. Man kann die Erde verlassen, Zeitreisen in die Vergangenheit und die Zukunft machen, die Raumstation ISS, den Mond und unsere Planeten besuchen. Auch eine Reise in die Milchstraße, unserer Heimatgalaxie ist möglich. Somit kann die Dimension des Universums erahnt und gespürt, die Schöpfung Gottes noch mehr bewundert werden. Bei einem Besuch im Planetarium wird zuerst der nächtliche „Himmel über der Oberpfalz“ betrachtet und erklärt. Danach führt ein Film in das Thema und die Wissenschaft der Astronomie ein.

Hinweis: Sonder-Führungen im Planetarium Ursensollen können nach wie vor als Gruppe/Verband über die KEB gebucht werden. Termine werden auf Anfrage vereinbart.

Referent: Referententeam der Sternfreunde



Nr. 2-27119

Fr 04.10.2024, 19:00 Uhr – Sa 05.10.2024, 16:30 Uhr

Ensdorf

20,00€ zu entrichten am Veranstaltungsort

Homepage unter Führungen Link: <https://www.naturparkhirschwald.de/de/Angebote/Fuehrungen.html>
Anmeldeschluss 25.09.2024

Naturpark Hirschwald und KEB

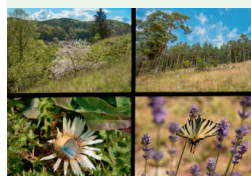
2-Tages-Seminar

Pilzseminar

mit Vortrag und Exkursion

Der Hirschwald ist ein altbekanntes Schwammerlsucher-Revier. Viele Pilzsammler halten sich an wenige ihnen bekannte Arten, was auch sinnvoll und sicher ist. Der eine oder die andere würde aber vielleicht gerne auch etwas über bisher unbekannte Arten oder über das Thema Pilze allgemein erfahren. In diesem Seminar besteht die Möglichkeit dazu. Teil 1: Vortrag am Freitag von 19 bis ca. 21 Uhr im Sitzungssaal über Grundlagen der Pilze, Wie sammelt man Pilze, Pilze in der Medizin, Tschernobyl-Thematik, Giftpilze - Pilzgifte, Aufbewahrung und Zubereitung, Besprechen mitgebrachter Exsikkate, Bildervortrag. Teil 2: Pilzlehrwanderung am Samstag von 14 bis ca. 16:30 in Waldhaus.

Referent: Herbert Baumanis, geprüfter Pilzsachverständiger der Deutschen Gesellschaft für Mykologie



Nr. 2-27742

auf der Homepage Naturpark Hirschwald unter der Rubrik Führungen.

Naturpark Hirschwald e.V. und KEB

Geführte Wanderungen

Mit dem Ranger unterwegs im Naturpark Hirschwald – das grüne Herz der Oberpfalz!

Mächtige Wälder, sanfte Hügel, duftende Wacholderheiden, kühle Jurabäche und steile Felsen sind Lebensraum zahlreicher seltener Pflanzen und Tiere und bilden eine ökologisch wertvolle Landschaft in Deutschland. Die besondere Anziehungskraft des Naturparks Hirschwald liegt in seiner kleinräumigen Vielfalt. Täler wechseln sich mit bewaldeten Hochflächen ab, weite Flure finden zwischen zerklüfteten Felsen und bunten Wiesenstreifen, durch die sich Bachläufe schlängeln. Dieser Reichtum an Lebensräumen spiegelt sich im Ar-

tenspektrum von Flora und Fauna wieder. Um diesen Reichtum an Lebensräumen im Naturpark Hirschwald hautnah erleben und erkunden zu können, laden wir ein zu den geführten Wanderungen „Mit dem Ranger unterwegs“, bei denen Sie gleichzeitig unter kompetenter Anleitung Ihr Natur- und Umweltbewusstsein mit fundierten Hintergrundinformationen schulen und fördern.

Hinweis: Auf festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung achten. Den Treffpunkt zu den einzelnen Terminen erfahren Sie bei der Anmeldung oder auf der Homepage.

Artenreiches Ammerbachtal - Querfeldeintour
 Sa 05.10.2024, 13:00 – 16:00 Uhr
Herbstwanderung auf dem Hummelberg
 Sa 12.10.2024, 13:00 – 16:00 Uhr



Vortrag
Solarenergie im Gespräch

Zu einem firmenneutralen Solargespräch mit Solarfachberater Lorenz Hirsch und Hans-Jürgen Frey lädt der Solarenergie-Förderverein herzlich ein. Es gibt wertvolle Tipps zur Installation von Solaranlagen auf dem Hausdach. Zudem werden die aktuellen Neuerungen bei der Photovoltaik erläutert.

Hinweis: keine Anmeldung erforderlich

Referenten: Hans-Jürgen Frey,
 Solar-Förderverein Amberg

Lorenz Hirsch

Nr. 2-27682

Mi 23.10.2024,
19:00 – 21:00 Uhr

Alte Kaserne, Dekan-Hirtreiter-Straße 5,
 92224 Amberg

€ kostenlos

Infos bei H. Frey, Tel.
 09621/320057

Solarenergie-Förderverein Infostelle AM/AS mit KEB



Nr. 2-26625

So 27.10.2024 , 13:00
– 18:00 Uhr

HPZ Amberg, Fallweg
 43, 92224 Amberg

OBA der Lebenshilfe
 und KEB

Inklusive geführte Wanderung

Wir erkunden das Umland von Amberg

Es gibt eine Tageswanderung und drei kürzere Wanderungen. Bitte für ausreichend Brotzeit und Getränke sorgen. Wir haben viel zu entdecken.

Hinweis: Mitzubringen: Feste Schuhe, Wanderkleidung, Brotzeit, Getränke, Taschengeld



	27.10.2024		Anni Schindler Brigitte Prätori
	13 - 18 Uhr (kurz)		20 € Taschengeld, feste Schuhe, Wanderkleidung, Brotzeit, Getränke
	HPZ Amberg, Fallweg 43, Amberg		OBA Tel. 09621/3081266 sabine.reithmaier@lebenshilfe-amberg.de)

Nr. 2-27749

Energiekompetenz-zentrum der Stadtwerke Amberg, Marktplatz 10,
 92224 Amberg

Stadtwerke Amberg mit KEB

Vortragsreihe

Vorträge im Energiekompetenzzentrum der Stadtwerke Amberg

Aktueller Stand der Energiewende bei den Stadtwerken Amberg

Mi 06.11.2024, 17:00 Uhr

GEG 2024 - Was sich daraus ergibt

Mi 04.12.2024, 17:00 Uhr

PV-Pacht&Mietstrom in Mehrparteienhäusern

Mi 08.01.2025, 17:00 Uhr

I O-Meter

Mi 05.02.2025, 17:00 Uhr

Heiz- & Nebenkostenabrechnung

Mi 05.03.2025, 17:00 Uhr





Nr. 2-27099
Do 14.11.2024, 17:00 – 19:00 Uhr
 Bildungshaus Kloster Ensdorf, Hauptstr. 9, 92266 Ensdorf
 € 12 € + 2 € Materialkosten
 Kloster Ensdorf **Anmeldeschluss 07.11.2024**
 Kloster Ensdorf – Umweltstation mit KEB

Workshop
Putzmittel selbstgemacht

Putzmittel selbst herstellen und dabei die Natur und den Geldbeutel schonen!

Natron, Speisestärke und Kernseife - mit ein paar natürlichen und ganz alltäglichen Zutaten lassen sich wirkungsvolle Putz- und Waschmittel herstellen - ganz ohne umweltschädliche Chemikalien und überflüssige Plastikverpackung. Die Referentin erklärt, wie man schnell und unkompliziert eigene Putzmittel herstellt, wie man sie am besten lagert und was man bei der Anwendung beachten sollte. Nach der Theorie kommt die Praxis und die Teilnehmenden stellen mit einfachen Rezepten eigene Reinigungsmittel her.

Hinweis: 4 Gläser á 200 ml mitbringen
 Referentin: Kerstin Klemm



Nr. 2-27096
Sa 16.11.2024, 10:00 – 12:00 Uhr
 Bildungshaus Kloster Ensdorf, Hauptstr. 9, 92266 Ensdorf
 € 12 € + 3 € Materialkosten
 Kloster Ensdorf
 Kloster Ensdorf – Umweltstation mit KEB

Workshop
Naturkosmetik selbstgemacht

Pflegeprodukte selbst herstellen mit natürlichen Zutaten, kostengünstig und einfach

Im Theorieteil erklärt Referentin Kerstin Klemm, welche Zutaten sich für Deo, Shampoo und Co. verwenden lassen, wie die einzelnen Stoffe wirken, wie man die Produkte am besten lagert und verpackt und was es bei der Anwendung zu beachten gibt. Im Praxisteil dürfen die Teilnehmenden dann selbst loslegen und nach einfachen Rezepten und mit fachkundiger Begleitung Deocreme und festes Shampoo selbst herstellen.

Hinweis: 7 - 10 Personen; ab 14 Jahren
 Referentin: Kerstin Klemm



Nr. 2-27657
 OBA Lebenshilfe und Sternfreunde Amberg-Ursensollen e.V. mit KEB



Inklusive Führungen
Das Planetarium Ursensollen – Ein Blick zu den Sternen

Ein Planetarium ist ein Sternentheater. In der Mitte von dem Saal steht eine Maschine. Diese Maschine kann einen Sternhimmel nachmachen. Wir sitzen in einem Sessel und schauen nach oben. Dann sehen wir die künstlichen Sterne an der Decke. Ein Fachmann erklärt uns viel dazu. So können wir Besucher viel über den Nachthimmel lernen.

„DER STERN VON BETHLEHEM“

	13.12.2024		Franz Mädler
	17 - 18.30 Uhr		10 €
	Planetarium Ursensollen		KEB, Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de

„Ein Blick zu den Sternen“

	04.04.2025		Franz Mädler
	17 - 18.30 Uhr		10 €
	Planetarium Ursensollen		KEB, Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de

FAMILIE



Nr. 2-27639

**Mi 25.09.2024,
19:00 Uhr**

Pfarrheim Ammerthal, ,
92260 Ammerthal

kostenlos

keine Anmeldung
erforderlich

KDFB

Vortrag

Erziehung ist (k)ein Kinderspiel zwischen Grenzen und Freiheit

Erziehung ist eine ständige Herausforderung, vor der alle Eltern stehen. Kindern in Liebe begegnen und dennoch Grenzen setzen - dazu möchte der Referent einige Impulse geben.

Referent: Marco Spangler

**Vortrag**

Von der Milch zum Brei

Im zweiten Lebenshalbjahr steigt der Energie- und Nährstoffbedarf Ihres Kindes. Muttermilch bzw. Säuglingsmilchnahrung als alleinige Ernährung reicht nicht mehr aus. Dann ist die Zeit reif für den ersten Brei! In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen zur empfohlenen Zusammensetzung der Breie und zum gängigen Ablauf der Beikostführung. Praktische Tipps, wie die Umstellung von Milch auf Beikost gut gelingen kann, runden die Veranstaltung ab.

Referentin: Michaela Herrmann

Nr. 2-27168

**Mo 07.10.2024,
18:00 – 19:30 Uhr**

St. Anna Krankenhaus,
Krankenhausstr. 16,
92237 Sulzbach-
Rosenberg

kostenlos

AELF Amberg-Neumarkt
i.d.OPf.,
Jutta Forster
Telefon: 096216024-0
E-Mail: poststelle@aelf-
na.bayern.de

AELF Amberg-Neumarkt
i.d.OPf. mit KEB

Nr. 2-27982

Familienbegleitung
Melanie Baumann, Am
Viehmarkt 1, 92224
Amberg

€ jeweils 34€ pro
Person/44€ pro
Elternpaar

per Email:
familienbegleitung@mit-
wurzeln-wachsen.de
oder per WhatsApp:
0152/35776901

Familienbegleitung
Baumann mit KEB**Workshops**

Angebote der Familienbegleitung Baumann

Detailliertere Infos dazu auch auf der
KEB-HP unter: <https://www.keb-amberg-sulzbach.de/kooperations-partner/familienbegleitung-baumann>

Hinweis: Nur mit Voranmeldung! Kinder natürlich herzlich willkommen!



Referentin: **Melanie Baumann**,
Erzieherin und bindungsorientierte
Familienbegleiterin

Bedürfnisorientiert Abstillen nach dem ersten Lebensjahr

So 13.10.2024, 15:00 – 16:30 Uhr

„Der kindliche Schlaf von Kindergartenalter bis zur Grundschule“

So 24.11.2024, 15:00 – 16:30 Uhr

Der entspannte Beikoststart

So 12.01.2025, 15:00 – 16:30 Uhr

Jedes Kind kann schlafen - den kindlichen Schlaf verstehen

So 16.02.2025, 15:00 – 16:30 Uhr

Abschied von der Windel

So 16.03.2025, 15:00 – 16:30 Uhr

Nr. 2-27641

**Sa 16.11.2024,
13:00 – 18:00 Uhr**

Pfarrheim St. Marien,
Pfarrplatz 3, 92237
Sulzbach-Rosenberg

€ Unkostenbeitrag 5 € p.P.
(für Kaffee, Kuchen,
Häppchen, Material)

Infos und Anmeldung
bis 01.11.2024 unter:
Martin.Melchner@bistu-
m-regensburg.de

Bischöfl. Beauftragte für
Ehe und Familie im
Dekanat A-S und KEB**Workshop**

Oasentag für Familien

13 Uhr Ankommen

13:30 Uhr -

17:15 Uhr Kreatives für Eltern und Kinder

(mit Kinderbetreuung)

dazw. Kaffeepause

17:30 Uhr Andacht

18:00 Uhr Ende

Referenten: Martin Melchner

Barbara Schlosser



Nr. 2-27899

**Sa 26.10.2024,
9:00 – 17:00 Uhr**

Malteser Hilfsdienst,
Sulzbacher Str. 15A,
92224 Amberg

€ pro Teilnehmer 60,00€

☞ online: www.malteser-kurse.de, Mail:
ausbildung.r-nord@malteser.org,
Telefon: 09621 / 4933-0

☞ Malteser Hilfsdienst mit
KEB

Kurs

Kindernotfälle kompakt – Von Atemstillstand bis Zeckenbiss

Das Wunder „Kind“ bringt nicht nur Eltern immer wieder an ihre Grenzen. Auch wenn wir unsere Wohnung und den Garten „kindersicher“ machen, passieren doch immer wieder Unfälle mit unseren Kleinen. In diesem Workshop wird erklärt, wie Sie einen Notfall erkennen und effektiv handeln. Machen Sie sich fit für den Ernstfall - auch Oma & Opa, Babysitter und Co. sind herzlich eingeladen. Wir werden unter anderem folgende Themen behandeln: Bewusstlosigkeit, Atemstillstand und Reanimation, Seitenlage, Atemnot (Verschlucken von Gegenständen, Asthma, Pseudo-krupp), (Beinahe-) Ertrinken.

Referent: MA Malteser Hilfsdienst e. V.



Nr. 2-27166

**Di 10.12.2024,
18:00 – 19:30 Uhr**

St. Anna Krankenhaus,
Krankenhausstr. 16,
92237 Sulzbach-
Rosenberg

€ kostenlos

☞ AELF Amberg-Neumarkt
i.d.OPf.,
Jutta Forster
Telefon: 096216024-0
E-Mail: poststelle@aelf-na.bayern.de

☞ AELF Amberg-Neumarkt
i.d.OPf. mit KEB

Vortrag

Gut ernährt von Anfang an - von Muttermilch bis Säuglingsmilchnahrung

Das Baby ist (bald) da - und mit ihm viele Fragen zur Ernährung. Stillen ist für Mutter und Kind ideal. Doch auch wer nicht stillt, kann sein Baby optimal versorgen. In dieser Veranstaltung beantworten wir Ihre Fragen rund ums Stillen. Außerdem stellen wir Ihnen unterschiedliche Säuglingsmilchnahrungen vor und vergleichen diese. Sie erfahren außerdem, was Sie bei der Ernährung in der Stillzeit beachten sollten, um Ihr Baby und sich selbst optimal zu versorgen.

Referentin: Michaela Herrmann



Das Eltern-Kind-Projekt im
Bistum Regensburg

☞ KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
92224 Amberg

Eltern-Kind-Gruppen (EKG)

Was sind Eltern-Kind-Gruppen? Eltern-Kind-Gruppen sind ein Bildungsangebot für Mütter und Väter mit Kindern bis zu 3 Jahren:

Im gemeinsamen Spielen, Basteln, Singen etc. lernen Kinder, Kontakt untereinander aufzunehmen und soziales Verhalten einzuüben.

Mütter und Väter erhalten Anregungen für kindgerechte Beschäftigungen. Im Gruppengespräch können Mütter und Väter ihre Erfahrungen als Eltern, als Frauen/Männer austauschen, sich mit der eigenen Lebenssituation auseinandersetzen oder sich über interessante Fragen (z.B. der Erziehung, der Ernährung, Gesundheit, Umwelt, der religiösen Erziehung etc.) informieren. Eigene Elternabende bieten dazu eine zusätzliche Gelegenheit. Schließlich erleichtern die regelmäßigen Gruppentreffen den Eltern das Knüpfen von Kontakten zu anderen Familien und das Hineinwachsen und Aktiv-Werden an ihrem Ort.

Wie läuft eine EKG ab?

- Regelmäßige Gruppentreffen (1x pro Woche 2 Stunden)

- Die Anmeldung erfolgt jeweils für 5 Treffen und kostet 3,50 € pro Treffen für die Erwachsenen, Kinder sind frei.
- Die Gruppentreffen werden durch einen Themenabend ergänzt, an dem sich nur die Eltern treffen und Themen, die sie interessieren, ausführlich besprochen werden können.
- Eine Leiterin bereitet die Treffen vor und bringt Impulse für einen Austausch ein.

Welche Themenkreise werden u. a. behandelt?

- Partnerschaft und Familie
- Erziehungsfragen
- Glaube und Kirche
- Persönlichkeitsbildung
- Gesellschaft und Politik
- Wir als Gruppe
- Lebensraum Dorf/Stadt
- Gesundheit und Ernährung

Wer nimmt das in die Hand?


Die Gruppentreffen werden von einer EKG-Leiterin vorbereitet und durchgeführt, die für diese Aufgabe durch ein spezielles Fortbildungsangebot ausgebildet wird. Sie bekommt dafür ein festgelegtes Honorar. Weitere Informationen: www.keb-regensburg.de

Haben Sie selbst Interesse daran, EKG-Leiterin zu werden und in Ihrer Pfarrei EKG-Stunden zu leiten und anzubieten? Dann wenden Sie sich ebenfalls an Ihre regionale KEB Amberg-Sulzbach (09621/9117862) oder direkt an die o.g. EKG-Referentinnen der KEB im Bistum Regensburg, Fr. Elli Meyer oder Katrin Madl (0941/597389) oder Mail: elli.meyer@bistum-regensburg.de bzw. katrin.madl@bistum-regensburg.de und informieren Sie sich über die Voraussetzungen zur Gruppenleiter-Ausbildung.


Aktuelle EKG-Angebote bei der KEB Amberg-Sulzbach:

Nr. 2-27867


 **laufender Kurs, mittwochs 9 – 11 Uhr**


 Gemeindehaus Hahnbach, Herbert-Falk-Straße 2.

€ 3,50 € pro Treffen


 KDFB Hahnbach mit KEB

Nr. 2-27866


 **laufender Kurs, montags 9 – 11 Uhr**


 Gemeindehaus Hahnbach, Herbert-Falk-Straße 2.


€ 3,50 € pro Treffen

 KDFB Hahnbach mit KEB


Nr. 2-27868


 **laufender Kurs, donnerstag von 9:30 – 11:30 Uhr**


 Pfarrheim Hirschau, Kolpingstr. 10, 92242 Hirschau

 KDFB mit KEB


Nr. 2-27663


 **laufender Kurs, dienstags von 10 – 12 Uhr**

 Pfarrheim Hirschau, Kolpingstr. 10, 92242 Hirschau

 KDFB mit KEB

Nr. 2-27656

 **laufender Kurs, mittwochs von 9:30 – 11:30 Uhr**

 Pfarrheim Hirschau, Kolpingstr. 10, 92242 Hirschau

 KDFB mit KEB

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe 1 St. Jakob Hahnbach

Referentin: Monika Dietrich (Tel. 01734021750)

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe 2 St. Jakob Hahnbach

Referent: Bianka Mattner (Anmeldung über Dietrich Monika, Tel. 01734021750)

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe 1 Mariä Himmelfahrt Hirschau

Referentin: Lisamarie Schmidl (Tel. 09622/7187438)

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe 2 Mariä Himmelfahrt Hirschau

Referent: Ann-Kathrin Stein (Tel. 0151/21820719)


Kurs

Eltern-Kind-Gruppe 3 Mariä Himmelfahrt Hirschau


Referentin: Sylvia Fiedler (Tel. 0152 06149396)

Nr. 2-27654


 **laufender Kurs,**
mittwochs 9 – 11 Uhr


 Pfarrzentrum St.
Antonius

€ 3,50 € pro Treffen


 KDFB St. Antonius mit
KEB

Nr. 2-27675

 **laufender Kurs,**
**mittwochs von 15 – 17
Uhr**


 Pfarrzentrum St.
Antonius

€ 3,50 € pro Treffen


 KDFB St. Antonius mit
KEB

Nr. 2-27653

 **laufender Kurs,**
dienstags 9 – 11 Uhr


 Pfarrzentrum St.
Antonius

€ 3,50 € pro Treffen


 KDFB St. Antonius mit
KEB

Nr. 2-27986

 **laufender Kurs,**
**freitags 8:30 – 10:30
Uhr**


 Pfarrheim St. Ägidius,
Schmidmühlen

€ 3,50 € pro Treffen


 PGR St. Ägidius mit KEB

Nr. 2-27684

 **laufender Kurs,**
**montags von 9:30 –
11:30 Uhr**

 Treffpunkt im
Waldstück in
Hammerberg, nahe
Schmidmühlen

€ 3,50 € pro Treffen

 PGR St. Ägidius mit KEB

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe 1 St. Antonius Kümmersbruck

Referentin: Helga Löw (Tel. 09621/1760064)

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe 2 St. Antonius Kümmersbruck

Referentin: Ute Rödel (Tel. 09621/761160)

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe 3 St. Antonius Kümmersbruck

Referentin: Helga Löw (Tel. 09621/1760064)

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe St. Ägidius Schmidmühlen


Referentin: Michaela Mehringer (Tel.
0162/2785223)

Kurs

Wald-Eltern-Kind-Gruppe 1 St. Ägidius Schmidmühlen

Referentin: Katharina Lautenschlager (Tel.
09474/952212)

Nr. 2-27686


 **laufender Kurs,**
**mittwochs von 9:30 –
11:30 Uhr**

 s.o.

€ 3,50 € pro Treffen


 PGR St. Ägidius mit KEB

Nr. 2-27689

 **laufender Kurs,**
**dienstags von 9:30 –
11:30 Uhr**


 s.o.

€ 3,50 € pro Treffen


 PGR St. Ägidius mit KEB

Nr. 2-27774

 **laufender Kurs,**
**mittwochs 9:30 –
11:30 Uhr**


 Vitusheim,
Schnaittenbach

€ 3,50 € pro Treffen


 PGR Schnaittenbach mit
KEB

Nr. 2-27775

 **laufender Kurs,**
**freitags von 9:30 bis
11:30 Uhr**


 Vitusheim,
Schnaittenbach

€ 3,50 € pro Treffen


 PGR Schnaittenbach mit
KEB

Nr. 2-27985

 **laufender Kurs,**
mittwochs 9 – 11 Uhr

 Pfarrheim St. Marien,
Pfarrplatz 3

€ 3,50 € pro Treffen

 PGR St. Marien Sulzbach
mit KEB

Kurs

Wald-Eltern-Kind-Gruppe 2 St. Ägidius Schmidmühlen

Referentin: Katharina Lautenschlager (Tel.
09474/952212)

Kurs

Wald-Eltern-Kind-Gruppe 3 St. Ägidius Schmidmühlen

Referentin: Katharina Lautenschlager (Tel.
09474/952212)

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe 1 St. Vitus Schnaittenbach

Referentin: Andrea Kaminska (Tel.
0178/4050539)

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe 2 St. Vitus Schnaittenbach

Referentin: Andrea Kaminska (Tel.
0178/4050539)

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe 1 St. Marien Sulzbach

Referentin: Christiane Dünzen (Tel.
09661/8159178)

Nr. 2-27538

laufender Kurs,
donnerstags von 9 – 11
Uhr

📍 Pfarrheim St. Marien,
 Pfarrplatz 3

€ 3,50 € pro Treffen

∞ PGR St Marien Sulzbach
 mit KEB

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe 2 St. Marien Sulzbach

Referentin: Gabriele Papp (Tel. 09661/5060490)

Nr. 2-27671

laufender Kurs,
donnerstags 9 – 11 Uhr

📍 Pfarrheim St. Ägidius
 Vilseck, Kirchgasse

€ 3,50 € pro Treffen

∞ KDFB Vilseck mit KEB

Kurs

Eltern-Kind-Gruppe St. Ägidius Vilseck

Referent: Angelina Draht (Tel. 0160 5431301)



Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander



Elternschule Amberg e.V.

ELTERNSCHULE

Elternschule Amberg e.V.

📍 Elternschule Amberg
 e.V., Amselweg 7A,
 92224 Amberg

Im Bereich der Bildungsarbeit für (junge) Familien mit Kindern arbeiten wir mit dem/r Mehrgenerationenhaus/Elternschule Amberg e.V. zusammen. Sie ist gleichzeitig auch Mitglied bei der KEB. Neben den hier aufgeführten Veranstaltungen finden Sie auf deren Homepage weitere verschiedene Bildungsveranstaltungen, die in Kooperation mit der KEB angeboten werden.

BlENZ
 Schreibwaren · Bürobedarf

**2x in Weiden
 Amberg
 Vohenstrauß
 Oberviechtach**

www.blenz-shop.de

BÜRO - SCHULE - BASTELN - SERVICE



Nr. 2-26379

📍 MGH/Elternschule
Amberg e.V., Amselweg
7A, 92224 Amberg

€ 12 € pro TN

✉ per mail an: info@mgh-
amberg.de; Tel.
09621/86272

**Hinweis: mind. 7; max.
12 Kinder. Voranmeldung
dringend erforderlich!
Bitte alte Kleidung
anziehen!**

∞ MGH/Elternschule
Amberg mit KEB

Kreativ-Workshopreihe

Kreativer Nachmittag mit fachlicher Anleitung

für Familien mit Kindern von 3-6 Jahren

Unter fachlicher Anleitung gestalten Kinder zusammen mit Mama oder Papa Kreatives zu entsprechenden jahreszeitlich geprägten Themen.

Referentin: Bianca Hellebrand

Auf zum Drachensteigen!

Do 26.09.2024, 15:00 – 16:30 Uhr

Wir machen den Herbst bunt!

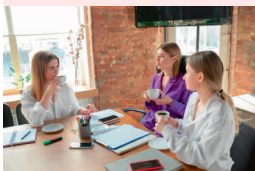
Di 15.10.2024, 15:00 – 16:30 Uhr

Leuchtende Eule

Do 14.11.2024, 15:00 – 16:30 Uhr

Schmück-Dich-Bäumchen zur Weihnachtszeit

Di 10.12.2024, 15:00 – 16:30 Uhr



Nr. 2-27852

📍 MGH/Elternschule
Amberg e.V., Amselweg
7A, 92224 Amberg

€ kostenlos

✉ Eine Anmeldung erleichtert uns die Planung, ist aber nicht zwingend erforderlich. Per mail an: info@mgh-
amberg.de, Tel.
09621/86272

∞ MGH/Elternschule
Amberg mit KEB

Themenreihe

Themencafé

In gemütlicher Atmosphäre, bei Kaffee und einem kleinen Snack erhalten Sie von unseren Referenten viele interessante Informationen und nützliche Tipps zum jeweiligen Thema. Sie können Fragen stellen und sich mit anderen austauschen. Das Angebot ist für Sie komplett kostenlos. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Referentinnen: Anna Wachter

Melanie Baumann,

Erzieherin und bindungsorientierte Familienbegleiterin

Abschied von der Windel

Fr 27.09.2024, 10:00 – 11:30 Uhr

„Wir werden Eltern - und jetzt?“

Do 10.10.2024, 10:00 – 11:30 Uhr

„Bedürfnisorientierter Abschied vom Schnuller“

Fr 08.11.2024, 10:00 – 11:30 Uhr



Nr. 2-27816

📅 **fortlaufender Kurs in
8er Blöcken am
Dienstag:
Grp. 1: 15 – 15:30 Uhr
Grp. 2: 15:30 – 16 Uhr
Grp. 3: 16 – 16:30 Uhr**

📍 Hallenbad KA2,
Gabelsbergerstr. 20,
92245 Kümmerbruck

€ 65 € für 8 Kurseinheiten;
Eintritt für das Bad
muss von den
Kursteilnehmern selbst
bezahlt werden.

✉ per mail an: info@mgh-
amberg.de; Tel.
09621/86272

∞ MGH/Elternschule
Amberg mit KEB

Kurs

Babyschwimmen

Dieser Kurs ist für Eltern mit Kindern im Alter zwischen 4-12 Monaten geeignet!

Mama oder Papa können zusammen mit ihrem Kind spielerisch erste Erfahrungen mit dem Element Wasser sammeln und erhalten Anleitung, die körperliche und motorische Entwicklung ihres Kindes im Wasser positiv zu beeinflussen.

Hinweis: Dieser Kurs ist ein fortlaufender Kurs und wird immer in Blöcken angeboten. Sie können sich jeder Zeit für eine neue Kursreihe auf unsere Warteliste setzen lassen. Bitte Schwimmwindel und Badeschuhe mitbringen.

Referentin: Michaela Schuhmacher



Nr. 2-27817

📅 **fortlaufende Kurse in
8er Blöcken
14:30-15:30 und
15:30-16:30 Uhr**

📍 Kurfürstenbad Amberg

€ 105 € für 8
Kurseinheiten (inkl.
Achterkarte für Eintritt
Kurfürstenbad für 1,5
Std.)

✉ per mail an: info@mgh-
amberg.de; Tel.
09621/86272

∞ MGH/Elternschule
Amberg mit KEB

Kurs

Wasserfrösche

Dieser Kurs ist für Eltern mit Kindern im Alter zwischen 4-6 Jahren geeignet!

Als Vorbereitung für das Schwimmen planschen und spielen die kleinen Wasserfrösche zusammen mit Mama oder Papa im Wasser, die eine entsprechende Anleitung zum Erlernen von kindlichen Schwimmbewegungen bekommen.

Referent: Jan Schönholz



Nr. 2-27810

fortlaufender Kurs in 10er Blöcken, jeweils mittwochs 9 – 10 Uhr oder 10:15 – 11:15 Uhr

MGH/Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 44 € (für 10 Einheiten)

per mail an: info@mgh-amberg.de; Tel. 09621/86272

MGH/Elternschule Amberg mit KEB

Kurs

Fitness 60 plus

Weil Bewegung in jedem Alter Spaß macht!

Durch sanfte, aber gezielt und konsequent durchgeführte Gymnastikübungen für den ganzen Bewegungsapparat werden die Körperkräfte gestärkt und altersbedingten Problemen vorgebeugt, ohne die Gelenke, Knochen und Muskeln zu sehr zu beanspruchen. Ein Quereinstieg ist jederzeit möglich! Die Kursgebühr kann von der Krankenkasse erstattet werden!

Hinweis: max. 9 TN

Referentin: Barbara Hottner



Nr. 2-27811

fortlaufender Kurs in 10er Blöcken, donnerstags von 8:30 bis 9:30 Uhr

MGH/Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 44 € (für 10 Einheiten)

per mail an: info@mgh-amberg.de; Tel. 09621/86272

MGH/Elternschule Amberg mit KEB

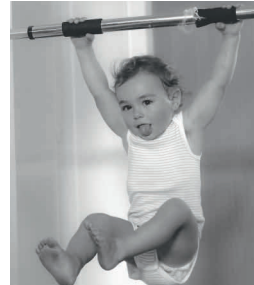
Kurs

Gymnastik am Vormittag

Für alle Frauen, die einen Ausgleich für einseitige oder mangelnde Bewegung suchen. Durch sinnvolle Übungen mit und ohne Geräte werden geschwächte Muskelpartien gekräftigt und verspannte Muskeln gelockert. Auch Herz- und Kreislauffähigkeit werden sanft ange-regt.

Hinweis: max. 8 TN

Referentin: Michaela Schumacher



Nr. 2-27805

fortlaufende Kurse in 10er Blöcken, jeweils montags.

MGH/Elternschule Amberg e.V.

€ 60 € für 10 Einheiten

per mail an: info@mgh-amberg.de; Tel. 09621/86272

MGH/Elternschule Amberg mit KEB

Kurs

Bewegungsbaustelle

für Mütter und Väter mit Babys und Kleinkindern bis 2 Jahre

Bewegungsbaustelle bietet Babys und Kleinkindern bis 2 Jahre die Möglichkeit in Kontakt mit Gleichaltrigen zu kommen. Mütter & Väter können sich untereinander austauschen und unsere Referentin steht Ihnen mit Rat & Tat zur Seite.

Mit altersgerechten Spielen und Geräten wird der natürliche Bewegungsdrang Ihres Babys unterstützt und gefördert.

Hinweis: Gruppe 1 (Nicht-Läufer): 9:30-10:30 Uhr
Gruppe 2 (Läufer): 10:45-11:45 Uhr

Referentin: Evi Graf



Kurs

PEKIP

Prager-Eltern-Kind-Programm

Dieses Programm ist ein Angebot für Mütter (Väter) mit ihren Babys im ersten Lebensjahr. Mütter mit ihren Babys treffen sich in einem sehr warmen Raum. Die Babys dürfen nackt sein und bewegen sich deshalb spontaner und intensiv. Entwicklungsgemäße Bewegungs- und Sinnesanregungen bieten viele Möglichkeiten sich mit seinem Nachwuchs zu beschäftigen und es bei seiner individuellen Entwicklung zu begleiten. Die gemeinsamen Spielerfahrungen stärken die Beziehung zwischen Eltern und Kind. Mit Neugier und Freude erleben die Babys erste Kontakte zu anderen Kindern und die Mütter haben Gelegenheit sich auszutauschen.

Referentin: Evi Graf

Nr. 2-27806

fortlaufender Kurs in 10er Blöcken (genaue Zeiten bitte erfragen)

MGH/Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 95,00 € für 10 Einheiten

direkt bei Evi Graf – 0152/28950973 oder evigraf@online.de
Eine Einheit dauert 75 min. Max. 7 TN.
Folgekurse werden angeboten und ein Quereinstieg ist möglich, wenn Plätze frei werden.

MGH/Elternschule Amberg mit KEB



Nr. 2-27814

fortlaufender Kurs in 10er Blöcken, jeweils mittwochs 16.30-18.00 Uhr

MGH/Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 73 € (für 10 Einheiten)

per mail an: info@mgh-amberg.de; Tel. 09621/86272

MGH/Elternschule Amberg mit KEB

Kurs

English Easy Conversation & More

We talk about everyday topics, read interesting texts, play games, reenact real situations (airport, hotel, restaurant etc.), practice and enjoy grammar, do listening comprehensions, improve our vocabulary and learn more about English speaking people and countries. Don't be afraid! It's not about perfectionism, it's more about fun and company. So, join our cheerful group and motivate your grey matter in a relaxed atmosphere.

There is no course book as the content is constantly changing and materials will be provided by the teacher.

Hinweis: Vorkenntnisse wären wünschenswert; max. 8 TN

Referentin: Anja Schmid

Nr. 2-27813

fortlaufender Kurs in 10er Blöcken, jeweils mittwochs, 15 - 16:30 Uhr

MGH/Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 73 € (für 10 Einheiten)

per mail an: info@mgh-amberg.de; Tel. 09621/86272

MGH/Elternschule Amberg mit KEB

Kurs

Englisch für Fortgeschrittene

Dieser Kurs ist geeignet für alle, die zwar einige Vorkenntnisse in Englisch haben, im Umgang mit der Sprache aber noch unsicher sind. Wir orientieren uns am Buch English Unlimited B1, nehmen uns aber immer die Zeit für extra Übungen, Grammatik-Wiederholungen, zusätzliche Texte, Hörverständnisübungen, Rollenspiele, Reiseberichte und anregende Diskussionen. Gerne dürfen Sie mal „schnuppern“, ob der Kurs passend für Sie ist.

Hinweis: max. 8 TN.

Referentin: Anja Schmid



Nr. 2-27851

fortlaufende Kurse in 11er Blöcken; Donnerstag vormittags. Genaue Zeiten bitte erfragen.

MGH/Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 82,50 € (für 11 Treffen)

per mail an: info@mgh-amberg.de; Tel. 09621/86272

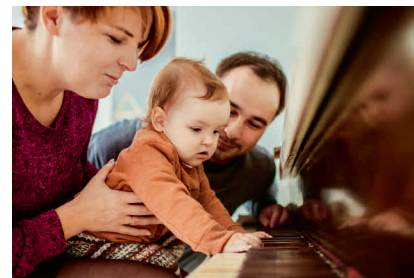
MGH/Elternschule Amberg mit KEB

Kurs

Musikgarten für Babys

Babys ab 6 Monate bis 1,5 Jahre. Gemeinsames Musizieren und Musikhören in dieser frühen Phase ist für das Kind „Nahrung“ für Körper, Geist und Seele.

Referentin: Gertrud Götzfried



Nr. 2-27807

fortlaufender Kurs in 11er Blöcken; Montag und Mittwoch nachmittags, sowie Donnerstag vormittags. Genaue Zeiten bitte erfragen.

MGH/Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 82,50 € (für 11 Treffen)

per mail an: info@mgh-amberg.de; Tel. 09621/86272

MGH/Elternschule Amberg mit KEB

Kurs

Musikgarten Phase 1 – Wir machen Musik von 1 1/2 bis 3 Jahren

Dieser Kurs geht auf den wachsenden Erlebnisraum der Kinder ein. Die Kleinkinder von 1,5 - 3 Jahren werden immer aktiver und beginnen weitere Ausflüge in die Umgebung zu unternehmen. Unser Musikgarten stärkt die Neigung zu Echo- und Instrumentalspielen und fördert das Sprech- sowie das Hörverhalten der Kinder.

Referentin: Gertrud Götzfried



Nr. 2-27808

fortlaufender Kurs in 11er Blöcken; Montag und Mittwoch nachmittags, sowie Donnerstag vormittags. Genaue Zeiten bitte erfragen

MGH/Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 82,50 € (für 11 Treffen)

per mail an: info@mgh-amberg.de; Tel. 09621/86272

MGH/Elternschule Amberg mit KEB

Kurs

Musikgarten Phase 2 – Wir machen Musik von 3 bis 4 Jahren

Im Kindergartenalter von 3-4 Jahren nehmen die Kinder den Ablauf des Jahres wahr. Die Themen orientieren sich an den Jahreszeiten und der Natur. Die Kinder lösen sich allmählich vom sicheren Schoß der Eltern und erproben ihre Unabhängigkeit. Das Gruppenerlebnis rückt in den Mittelpunkt. Unser Musikgarten reagiert mit rhythmischen und sprachlichen Echspielen, Tanz und gezieltem Einsatz von Instrumenten.

Referentin: Gertrud Götzfried



Nr. 2-27809

fortlaufender Kurs in 11er Blöcken; Montag und Mittwoch nachmittags, sowie Donnerstag vormittags. Genaue Zeiten bitte erfragen.

MGH/Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 71,50 € (für 11 Einheiten)

per email: info@mgh-amberg.de
MGH, Tel. 09621/86272

MGH/Elternschule Amberg mit KEB

Kurs

Musikalische Früherziehung

für Familien mit Kindern im Alter ab 5 Jahre

Musik und Tanz für Kinder ist seit über zwanzig Jahren das Standardwerk für die Musikalische Früherziehung. Das Konzept umfasst spielerisch folgende Lerninhalte: Singen und Sprechen, Musik hören, Bewegung und Tanz, Musikinstrumente kennenlernen, Elementares Instrumentalspiel und den Einstieg in die Musiklehre. Der wöchentliche Unterricht kann zwei Jahre besucht werden und ist in sechs, aufeinander aufgebauten Kursen aufgeteilt. Die Eltern bekommen von der Musiklehrerin genaue Anweisungen, wie sie mit Ihren Kindern zuhause lernen können.

Referentin: Gertrud Götzfried



Nr. 2-27812

14-tägig, jeweils montags, von 19-21 Uhr

MGH/Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 3 € pro Treffen

per mail an: info@mgh-amberg.de; Tel. 09621/86272

MGH/Elternschule Amberg mit KEB

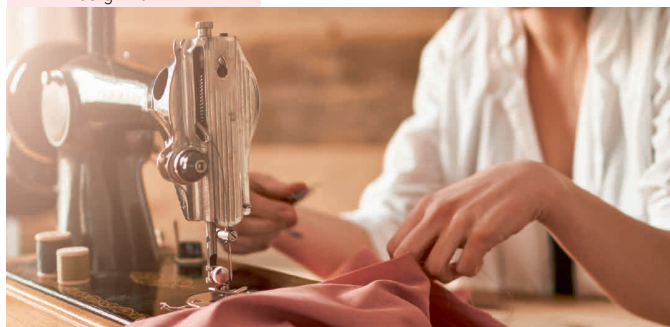
Kurs

Anleitung zu Grundkenntnissen im Nadelspiel

In diesem Treffen erhalten Sie Anleitung zum Häkeln, Stricken und Sticken. Ihnen wird geholfen, wenn Sie die - oftmals zu komplizierten - Beschreibungen nicht lesen können. Falls Wolle und Anleitung nicht zusammenpassen, berechnen wir Ihnen gerne alles neu. Was man sonst noch so mit Wolle anfangen kann - Anregungen gibt es bei uns.

Hinweis: max. 6 TN

Referentin: Martina Eckl



Nr. 2-27815

fortlaufender Kurs in 10er Blöcken: montags: 08.30-11.30 Uhr freitags: 08.30-11.30 Uhr samstags: 10-13 Uhr

MGH/Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 79 € (für 10 Einheiten)

per mail an: info@mgh-amberg.de; Tel. 09621/86272

MGH/Elternschule Amberg mit KEB

Kurs

Anleitung zum Schneiden und Nähen

Erlernen von Grundfertigkeiten -Anfänger-

Beine zu kurz, Taille oben zu weit, Rundungen an den falschen Stellen? Klammotten von der Stange passen auch nicht so recht? Kein Problem! In unserem Nähkurs lernen Sie mit viel Spaß Ihre Garderobe selbst zu schneiden. Bitte mitbringen: Stoff, Schnitt, allgemeines Nähzubehör!

Hinweis: max. 6 TN

Referentin: Gisela Gebhard



Nr. 2-27818

Di 19.11.2024, 15:00 Uhr – Di 10.12.2024, 17:00 Uhr
weitere Termine:
26.11. / 03.12. / 10.12.

📍 Elternschule Amberg e.V., Amselweg 7A, 92224 Amberg

€ 12 € pro Kind (inkl. 3 Teigkugeln und Verzierungsmaterial)

✉ per mail an: info@mg-hamberg.de; Tel. 09621/86272

🔗 MGH/Elternschule Amberg mit KEB

Angeleiteter Backkurs

„In der Weihnachtsbäckerei“ 4x (dienstags)

für Familien mit Kindern

Hinweis: max. 10 TN
 Bitte unbedingt alte Kleidung anziehen!
 Voranmeldung DRINGEND erforderlich
 Bitte entsprechende Behältnisse für die fertigen Plätzchen mitbringen

Referent: Sabine Kirndörfer,
 Hauswirtschaftsmeisterin

auch mittwochs möglich
 (20.11. / 27.11. / 04.12. / 11.12.)

// STARTE JETZT DEINE TRAUMAUSBILDUNG

Wir bilden aus in den Bereichen (m/w/d):

- ➔ IT und Fachinformatik
- ➔ Büromanagement
- ➔ Schreinerei

Interessiert? Dann bewirb dich auf:

karriere-grasenhiller.de

Wir freuen uns auf dich!

grasenhiller
 VIER MARKEN EIN UNTERNEHMEN

Banking,
 so flexibel wie
 Ihr Leben.



**Wir sind die Bank,
 die immer für Sie da ist!**

Egal wie und egal wann.

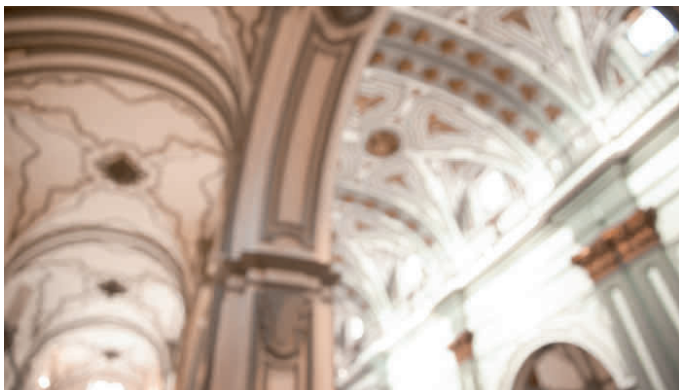


VR BANK
AMBERG-SULZBACH EG
 09621 479-0 | www.vr-as.de

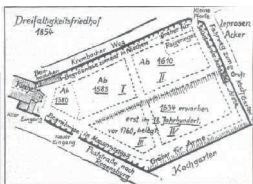
KULTUR



Gruppenführungen in Amberg mit der KEB



Interessieren Sie sich für historisch bedeutsame Orte unserer Stadt Amberg mit ihrer je eigenen besonderen Geschichte? Dann vereinbaren Sie doch gern für Ihre/n Gruppe, Verein oder Freundeskreis eine entsprechende Gruppenführung zu ausgewählten Themen:



Nr. 2-27148

Termin nach Vereinbarung

Treffpunkt am Friedhofs-Parkplatz bei der Dreifaltigkeitskirche

€ 50 € für Gruppe (max. 30 Tn.)

KEB, Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de

KEB

Gruppenführung

(Fast) 500 Jahre Dreifaltigkeitsfriedhof Amberg Ein Rundgang durch die Geschichte des Friedhofs

Mittelalterliche Städte platzten aus allen Nähten. So mussten aus Platzmangel, wegen Seuchen und wegen schlechter hygienischer Verhältnisse die Friedhöfe nach draußen verlegt werden. Der Dreifaltigkeits- und der Katharinenfriedhof entstanden vor fast 500 Jahren zur Aufnahme der rechts und links der Vils Verstorbenen.

Der Rundgang über den Dreifaltigkeitsfriedhof beinhaltet dessen Geschichte, den Besuch denkmalgeschützter und kunsthistorisch wertvoller Gräber und solcher von Ehrenbürgern.

Hinweis: nur als Gruppenführung buchbar.

Referent: Dieter Dörner



Nr. 2-27149

Termin nach Vereinbarung

Treffpunkt: Spitalkirche, Bahnhofstraße

€ 50 € für Gruppe (max. 30 Tn.)

KEB, Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de

KEB

Gruppenführung

Katholik, Lutheraner, Calvinist? über die „wechselhafte“ Zeit in Amberg nach der Reformation

Im Jahr 1538 beginnend war auch in der (damaligen) Oberpfalz die Religion der Herrschenden angesagt. So sollte in den folgenden 90 Jahren fünf Mal der Glaube gewechselt werden. Verbunden mit der Geschichte führt uns der Weg - vorzugsweise samstags nachmittags - zu den authentischen Orten des Geschehens.

Hinweis: nur als Gruppenführung buchbar.

Referent: Dieter Dörner



Nr. 2-27150

Termin nach Vereinbarung

Treffpunkt: Eingang Paulanerkirche, Paulanerplatz

€ 50 € für Gruppe (max. 30 Tn.)

KEB, Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de

KEB

Gruppenführung

600 Jahre Amberger Brau- und Wirtshaustradition

Zwar wurde im Mittelalter, vorzugsweise am häuslichen Herd, Bier gebraut, doch die Oberpfalz war Weinland. Dies sollte sich mit Veränderung der klimatischen Bedingungen an der Wende vom 15. zum 16. Jh. ändern. Kommunbrauereien, allein sechs in Amberg, sorgten für ausreichend „Stoff“. Das Weißbier konkurrierte mit dem Braunbier. Die Oberpfalz mutierte mit Franken im 19. Jh. zum Hopfenanbaugebiet Nr. 1 in Deutschland, in Amberg entstand der zweite Hopfenmarkt Bayerns. Mit der Gewerbefreiheit und der Industrialisierung boomte der Bierabsatz. Der unterhaltsame Rundgang führt zu Orten des Geschehens.

Hinweis: nur als Gruppenführung buchbar.

Referent: Dieter Dörner

Nr. 2-27151

Termin nach Vereinbarung

Treffpunkt:
Multifunktionsplatz
(gegenüber Bahnhof)

€ 50 € für Gruppe (max. 30 Tn.)

KEB, Tel.
09621/9117862
info@keb-amberg-sulzbach.de

∞ KEB

Gruppenführung**Interessantes und Kurioses aus der Amberger Altstadt**

Allein auf der Achse vom Bahnhof zum Malteser, es sind, glaubt man dem Chronisten Joseph von Destouches, 1030 Schritte, gibt es dutzende erwähnenswerte Gebäude, Ereignisse, Steinmetzarbeiten usw. mit Geschichten die kaum einer kennt. So diese nicht mehr im Original zu sehen sind, bekommt der Teilnehmer anhand von Bildern ein Eindruck davon.

Hinweis: nur als Gruppenführung buchbar.

Referent: Dieter Dörner

**Kirchenführung****„Eine Kirche wie keine andere“ – Führung durch die Pfarrkirche Hl. Dreifaltigkeit**

Die Pfarrkirche Hl. Dreifaltigkeit steht nun schon fast hundert Jahre im Zentrum des gleichnamigen Amberger Stadtviertels. In Kunst- oder Stadtführern ist sie aber noch kaum gewürdigt. Dies liegt nicht zuletzt an dem eigenartigen Stilmix aus neubarockem Äußeren und modernem Interieur im Geist der „Neuen Sachlichkeit“. Peter Seidl, OstD a.D. und selbst Pfarrkind, hat diese Führung aus Anlass des bevorstehenden 100-jährigen Pfarreibubiläums völlig neu konzipiert.

Dauer der Führung: ca. 90 Minuten.
Treffpunkt ist zwischen Hauptportal und Pfarrhaus.

Hinweis: als Gruppenführung buchbar

Referent: Peter Seidl,
Oberstudiendirektor a.D.

Nr. 2-27152

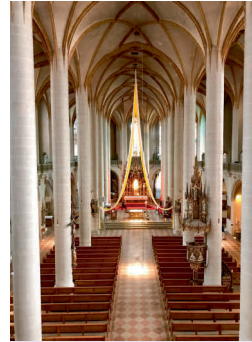
Termin nach Vereinbarung

Pfarrkirche Hl. Dreifaltigkeit,
Dreifaltigkeitsstr. 7,
92224 Amberg

€ 50 € für Gruppe (max. 25 Tln.)

KEB, Tel.
09621/9117862;
info@keb-amberg-sulzbach.de

∞ KEB



Nr. 2-27171

Termin nach Vereinbarung

Basilika St. Martin

€ Spende zu Gunsten des Orgelbauvereins

KEB, Tel.
09621/9117862;
info@keb-amberg-sulzbach.de

∞ KEB

Gruppenführung**Kirchenführung in der Basilika St. Martin**

Möchten Sie Neues über die Basilika St. Martin in Amberg erfahren? Dann lassen Sie sich bei einer Kirchenführung mit Franz Meier davon erzählen. Herr Meier ist nicht nur 1. Vorsitzender des Vereins „Projekt Orgel St. Martin e.V.“ und langjähriges Mitglied des Kirchenchores, sondern auch historisch - was die Stadtgeschichte und lokale Kirchengeschichte angeht - vielseitig bewandert. Gerne steht er für Kirchenführungen (Baugeschichte, Grabdenkmäler, Kapellen und Besonderheiten) zur Basilika St. Martin zur Verfügung.

Hinweis: nur als Gruppenführung buchbar. Max. 20 Personen

Referent: Franz Meier,
Heimatführer



Nr. 2-26809

So 29.09.2024, 14:00 – 16:00 Uhr

Schnaittenbach OT
Kemnath und
Mertenberg
Treffpunkt: Sportplatz
Kemnath a.B. (Sitzam-
bucher Str.).

€ 4 €, Ki bis 14 J. frei
bei AOVE, Tel. 09664
9539720, info@aove.de

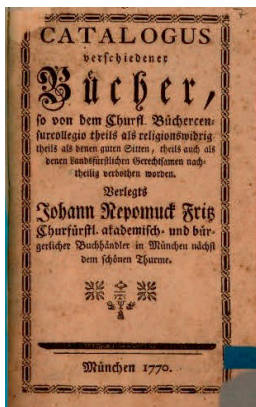
∞ AOVE mit KEB

Geführte Wanderung**Marterführung über Kemnath und Mertenberg**

Die vielen Kreuze, Marterln, Bildstöcke und kleinen Kapellen als Zeichen tiefer Frömmigkeit sind ein besonderes Merkmal der bayerischen Heimat. Josef „Bebbo“ Schuller hat sich der Archivierung und Pflege dieser Flurdenkmale im Gemeindebereich von Schnaittenbach verschrieben. Mit den Teilnehmern besucht er diese Zeugen vergangener Zeiten und informiert über deren Entstehungsgeschichten. Weglänge: ca. 4 km. Findet bei jedem Wetter statt.

Hinweis: Weglänge: ca. 4 km. Findet bei jedem Wetter statt.

Referent: Josef Schuller



Nr. 2-27604

**Do 19.09.2024,
19:30 Uhr**

Provinzialbibliothek,
Malteserplatz 4, 92224
Amberg – Barocksaal

€ Eintritt frei – Spenden
erwünscht

∞ Provinzialbibliothek mit
KEB

Vortrag

Verbotene Bücher, Giftschränke und Index

**Die Geschichte der Zensur im alten Bayern
Vortrag mit Fragen und anschließender Diskus-
sion**

Die Medienrevolution an der Zeitenwende vom Mittelalter zur Neuzeit und die explodierende Buch- und Druckproduktion seit der Reformation stellten die Zensur in Bayern vor eine neue gewaltige Aufgabe. Für den Schutz des „rechten“ Glaubens vor „ketzerischen“ Schriften, falschen Bildern und Spott war das Bemühen in Kirche und Staat groß, lokale Zensurvorsorge zu zentralisieren. Das gelang der Römischen Kurie mit der 1559 unter Papst Pius V. gedruckten ersten Ausgabe des „Index librorum prohibitorum“ und dem Heiligen Römischen Reich mit der Etablierung der Frankfurter Bücherkommission. In Bayern ergänzte die Landesherrschaft seit 1524 die Zensur durch eigene Maßnahmen der Bücher-Policei. Und selbst in Augsburg, wo man zwischen zwei Glaubensrichtungen wählen konnte, etablierte sich ein Zensuramt, das die eifrigen reichsstädtischen Drucker regelmäßig kontrollierte.

Referent: Prof. em. Dr. phil. Wolfgang B. Wüst,
FAU, Lehrstuhl für Bayerische und Fränkische
Landesgeschichte

Nr. 2-27218

**So 29.09.2024,
15:00 Uhr**

Treffpunkt Parkplatz
Sportpark, Schießstätte
29.

€ frei

☞ unter:
geschichtsnetzwerk.obe
rpfalz@gmx.de
**Anmeldeschluss
20.09.2024**

∞ Historischer Verein
(Reg.gr. AM) mit KEB



Führung

Der Judenfriedhof in Sulzbach (-Rosenberg)

Nach Sulzbürg ist der Sulzbacher Judenfriedhof der älteste in Altbayern. 1667 fand auf dem Orte ewiger Ruhe die erste, 1936 die letzte Beerdigung statt. Was unterscheidet einen jüdischen von einem christlichen Friedhof? Wie lässt sich die Entwicklung vom orthodoxen zum liberalen Judentum an den Grabsteinen ablesen? Was bedeuten die Symbole auf den Grabsteinen? Fragen, auf die Sie eine Antwort finden. Festes Schuhwerk ist empfehlenswert; Herren bitte mit Kopfbedeckung.

Hinweis: Treffpunkt am Parkplatz Sportpark,
Schießstätte 29, Sulzbach-Rosenberg.

Referent: Dieter Dörner

Nr. 2-27640

**Mi 02.10.2024,
19:00 – 20:30 Uhr**

Basilika St. Martin
(EMPORE)

€ Spende Orgelbauverein

☞ KEB, Tel.
09621/9117862;
info@keb-amberg-
sulzbach.de oder auch
per Onlineanmeldung
**Anmeldeschluss
01.10.2024**

∞ Dekanat AS mit KEB

Fortbildung

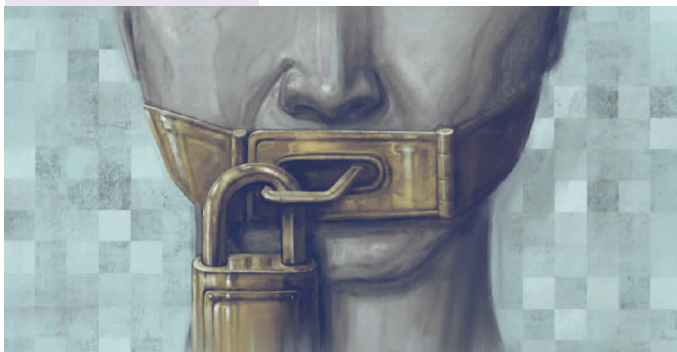
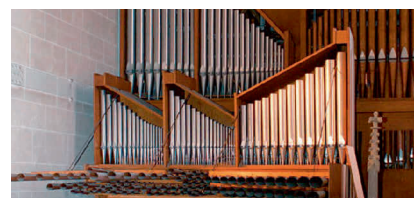
Weltkulturerbe Orgel

Wie funktioniert eigentlich das Instrument?


2017 hat die UNESCO die Tradition von Orgelbau und Orgelmusik in Deutschland zum WELTKULTURERBE erklärt. Nach einem Vortrag über Entwicklung und Funktionsweise der „Königin der Instrumente“ wird mit der Gruppe die sog. MiMa-Orgel (= Mit-Mach-Orgel) zusammengebaut, um ganz praktisch die grundlegende Technik des Orgelbaus zu entdecken.




Hinweis: Mind. 3, max. 15 TN

Referent: Bernhard Müllers



Nr. 2-27534

 **Do 03.10.2024,**
15:00 Uhr

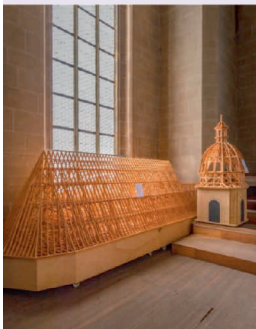
-  Gockelwiese Hahnbach
-  Treffpunkt Gockelwiese Hahnbach
-  OGV Hahnbach und Umgebung, Siedlerbund mit KEB

Nr. 2-27845

 **Sa 05.10.2024, 10:00 – 12:00 Uhr**
weiterer Termin am
9.11.2024

-  Basilika St. Martin, Marktplatz, 92224 Amberg
-  € freiwillige Spende für Orgelrenovierung!
-  KEB, bevorzugt per Onlineanmeldung auf der Homepage mit Lastschriftmandat. Infos unter: Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de
-  KEB

Hinweis: Treffpunkt an der Martinskirche, Eingang Marktplatz.



Führung

Baummeditationsweg

Führung mit historischen und weiteren Zusatzinformationen

Referenten: Marianne Moosburger, OSTin a.D.

Josef Moosburger

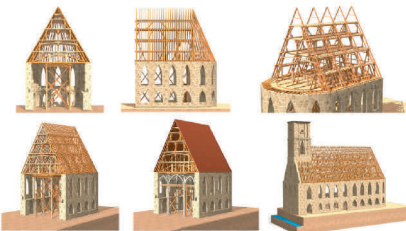
Führung

Der einzigartige Dachstuhl „der vornehmsten Hallenkirche St. Martin in Amberg“


Wer möchte nicht längst schon mal den einzigartigen, fast 600 Jahre alten Dachstuhl von St. Martin näher kennenlernen?

Die von Zimmerermeister Karl Müller und Heimatführer Franz Meier begleitete Führung durch das ehrwürdige Gebälk offenbart (auch anhand eines Modells) sehr anschaulich die sensationelle mittelalterliche Konstruktion und die beeindruckende Handwerkskunst, die dem spätmittelalterlichen Bauwerk zugrunde liegt. Eine Besonderheit der Kirche besteht in ihrer Dachkonstruktion, die freitragend die gesamte Breite der Kirche von 28 Meter überspannt. Der aufwendige Dachstuhl lockt inzwischen sogar regelmäßig Bauhistoriker/innen nach Amberg.

Referenten: Karl Müller, Zimmerermeister Franz Meier, Heimatführer





Nr. 2-27386

 über das Pfarrbüro:
09622 / 71414


 Pfarrei Schnaittenbach


Nr. 2-27924

 **Fr 11.10.2024,**
8:00 – 20:00 Uhr


 Karlsbad

€ 43€ für Mitglieder, 48€ für Nichtmitglieder


 Meyer Irene,
09621/15403 und
Angelika Kirner
09621/22350

 KDFB Aschach-Raigering mit KEB

Nr. 2-27777

 **Di 22.10.2024,**
19:00 – 19:30 Uhr


 Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit,
Dreifaltigkeitsstr. 7,
92224 Amberg

 KAB Hl. Dreifaltigkeit mit KEB

Nr. 2-27704

 **1x monatlich – freitags**
ab **25.10.2024**

 Pfarramt Hl. Dreifaltigkeit,
Dreifaltigkeitsstr. 7,
92224 Amberg

 KDFB Hl. Dreifaltigkeit

Bildungsfahrten

Ü60 unterwegs

Seniorenfahrten mit Führungen in verschiedenen Kirchen

Organisation: Elisabeth Kraus

Wallfahrtskirche Fahrenberg

Do 12.09.2024, 14:00 Uhr

Pfarrkirche St. Josef Burglengelfeld

Do 10.10.2024, 14:00 Uhr

Filialkirche St. Nikolaus Umelsdorf

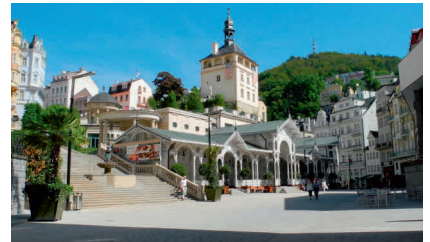
Mi 13.11.2024, 14:00 Uhr

Studienfahrt

Karlsbad

mit Stadtführung

Referent: Örtl. Führer



Vortrag

„O Kiarwa lao niet nao“

Gemütlicher Vortragsabend mit Grete Pickel aus Kastl

Referentin: Grete Pickel



Aufbaukurs

Anleitung zu „Altes Liedgut – neu interpretiert“

Referent: Christian Farnbauer

Nr. 2-27922

📅 **Do 24.10.2024,**
19:00 – 21:00 Uhr

📍 KEB,
Dreifaltigkeitsstraße 3,
92224 Amberg

✉ unter
geschichtsnetzwerk.obe
rpfalz@gmx.de

🔗 Historischer Verein
(Reg.gr. AM) mit KEB

Vortrag

Der Jäger aus Kurpfalz – eine Beleidigung

Referent: Dr. Andreas Erb

**Vortrag**

Die Lebensbeschreibung des Straßenwärters Johann Gammerl

Vor 150 Jahren arm und am Rande der Gesellschaft in der Oberpfalz geboren, hat sich Johann Gammerl durch Geschick und Fleiß vom „Steine klopfen“, zum Hirten, Tagelöhner und schließlich zum Straßenarbeiter emporgearbeitet. Die autobiografische Erzählung durch Gammerls Urenkel Johann Ehbauer zeichnet ein Leben nach, das von Schikanen und Schicksalsschlägen gezeichnet war. Bewundernswert ist, mit welcher stoischer Gelassenheit Gammerl dennoch die Tiefschläge des Lebens getragen hat und trotzdem den Glauben an Gott nicht verloren hat. Musikalische Begleitung Hans Pirner

Referent: Johann Ehbauer



Nr. 2-27926

📅 **Mi 20.11.2024,**
19:00 Uhr

📍 Großer Rathaussaal,
Marktplatz 1, 92224
Amberg

✉ unter
geschichtsnetzwerk.obe
rpfalz@gmx.de

🔗 Historischer Verein
(Reg.gr. AM) mit KEB
und EBW

Vortrag

„Saufen für den Führer!“ – Amberg und die Begründung seiner Weinpatenschaft zu Bad Bergzabern im Dritten Reich

Nie zuvor - und auch nie danach(!) - hat es in Deutschland eine gewaltigere Absatzaktion für die heimischen Winzer gegeben: Unter der eingängigen Parole „Wein ist Volksgetränk!“ entfaltete das NS-Regime in den Friedensjahren des Dritten Reiches eine groß angelegte Weinpropaganda, die das Trinken deutschen Rebensaftes als geradezu nationale Tat beschwor. Und mehr noch: Ab 1935 übernahmen annähernd 1.000 Städte vom Rheinland bis nach Hinterpommern besondere „Weinpatenschaften“ für einzelne Winzerorte. Der Volksmund machte daraus rasch die Parole: „Saufen für den Führer!“ Nicht nur bisher unveröffentlichte Quellen geben überraschende Einblicke in eine weithin unbekanntete Seite der lokalen NS-Geschichte, auch originale Filmaufnahmen werden gezeigt

Referent: Dr. Christof Krieger

Nr. 2-27771

📅 **So 12.01.2025,**
13:00 Uhr

📍 Ehem. Synagoge
Sulzbach-Rosenberg

✉ Peichl Ursula
09621/82767

🔗 KAB Hl. Dreifaltigkeit
mit KEB

Führung

Synagoge und Alte Apotheke Sulzbach

Referent: örtl. Führer



Nr. 2-27921

📅 **Fr 08.11.2024,**
19:30 – 21:00 Uhr

📍 Goglhof, Eberhardsbühl
6, 92265 Edelsfeld

🔗 Freundeskreis Goglhof
e.V. mit KEB

Nr. 2-27928

Sa 07.12.2024,
9:10 – 18:21 Uhr Haus
 der bayerischen
 Geschichte, , 93047
 Regensburg
 € 20 € für Fahrt mit dem
 Zug, Eintritt und Führung
 Lastschrift

KEB, bevorzugt per
 Onlineanmeldung auf
 der Homepage mit
 Lastschriftmandat. Infos
 unter: Tel.
 09621/9117862;
 info@keb-amberg-
 sulzbach.de
 KEB mit Historischer
 Verein (Reg.gr. AM) und
 EBW

Hinweis:

max. 25 Personen; Hin-
 und Rückfahrt als
 Gruppe mit der Bahn
 (RVV-Ticket). Treffpunkt
 um 9.10 Uhr in der
 Bahnhofshalle Amberg;
 Rückfahrt um 17:35 Uhr;
 Ankunft Amberg: 18:21
 Uhr

**Studienfahrt****Weltenbrand – Bayern im
Ersten Weltkrieg****Ois anders - Großprojekte in Bayern 1945-2020**

Bei der Führung (Beginn 13.30 Uhr) durch die Ausstellung "Weltenbrand" sehen Sie neue Objekte aus der Zeit des Ersten Weltkriegs, von einer Ordensspange des kaiserlichen Kammerdieners bis zum geringen Einfluss der Wittelsbacher in Berlin und ausbleibende diplomatische Bemühungen zur Verhinderung des Krieges. Das Sterben der Soldaten, die Not der Zivilbevölkerung, versäumte Friedensinitiativen wie auch der Film "Bayern und des Kaisers Kolonie Deutsch - Südwestafrika" ergänzen einstiges Geschehen. Vor oder nach der Führung besteht die Möglichkeit, die Ausstellung "Ois anders - Großprojekte in Bayern 1945-2020" (mit vielen digitalen Angeboten selbsterklärend), sowie die Dauerausstellung zu besuchen. Mittagessen nach Wahl im Haus möglich.

Führung: Mitarbeiter HdbG

Reiseleitung: Dieter Dörner

**Konzert mit Einführung****Canto di Cosmo**
„Klingendes Weltall“

Nr. 2-27528

Sa 18.01.2025,
19:00 Uhr

Kubus, Schulstr. 1,
 92289 Ursensollen

€ VVK: 15 €; AK: 20 €
 Jubiläumsbonus für
 Mitglieder/KEB-
 Delegierte: 10 € (nur
 VVK)

Karten erhältlich in der
 Geschäftsstelle der KEB
 und per Online-
 Anmeldung mit
 Lastschriftmandat. Nur
 bereits bezahlte Karten
 werden am Eingang
 hinterlegt.

KEB mit Sternfreunde
 Amberg/Ursensollen

Referent:

Andreas Segerer, ehem.
 Leiter Sternwarte Rgbg.

Musiker:

Helmut Kaiser,
 Heinz Grobmeier

Auf der Suche nach Verschmelzung von Kunst und Wissenschaft ist das Konzertprojekt „Klingendes Weltall“ entstanden, das die KEB anlässlich ihres 50. Jubiläumsjahres im Kubus Ursensollen anbieten möchte. Phantastische, spektakuläre und atemberaubende Bilder von Himmelskörpern - aufgenommen vom Hubble-Teleskop und dem James Webb Teleskop - werden hochauflösend auf Großleinwand projiziert. Die Schönheit und Vielfalt der Galaxien, Sterne und Planeten interpretieren die Multiinstrumentalisten Heinz Grobmeier und Helmut C. Kaiser mit magisch anmutender Musik - gespielt mit vielen exotischen und ethnischen Instrumenten. Mit einem informativen und spannenden Vortrag über die Entstehung des Universums eröffnet Dr. Andreas Segerer dieses faszinierende Gesamtkunstwerk.



Nr. 2-27927

**Sa 15.02.2025,
14:30 Uhr**

Stadt-
museum
Sulzbach-Rosenberg,
Neustadt 14-16, 922337
Sulzbach-Rosenberg

€ Mitglieder des HV
kostenlos,
Nichtmitglieder 5 €

☞ Teilnahme nur gegen
Anmeldung bis 10.
Februar unter
geschichtsnetzwerk.obe
rpfalz@gmx.de
**Anmeldeschluss
10.02.2025**

☞ Historischer Verein
(Reg.gr. AM) mit KEB
und EBW

Führung

Sulzbacher Prinzessinnen – Märchen und Wirklichkeit

Schwerpunkt der Ausstellung ist die Zeit des Fürstentums Pfalz-Sulzbach, insbesondere drei Sulzbacher Prinzessinnen, Töchter des ursprünglichen Erbprinzen Joseph Karl und seiner Frau Elisabeth Auguste Sophie von der Pfalz. Namentlich sind das Kurfürstin Elisabeth Auguste (1721-17949, durch ihre Heirat mit Karl IV. Theodor selbst Kurfürstin von der Pfalz und von Bayern, Maria Franziska Dorothea (1724-1794), die vor kurzem ihren 300. Geburtstag hatte, Mutter des ersten Bayerischen Königs Max I. Joseph, und als dritte schließlich Maria Anna (1722-1790), die „Retterin Bayerns“, durch Heirat Herzogin von Bayern.

Hinweis: Vor und nach der Führung (13.30-16.30 Uhr) können die übrigen Räume des Museums besichtigt werden.

Referentin: Patricia Zimmermann

Die Sonderausstellung ist bis 23. März 2025 im Stadtmuseum Sulzbach-Rosenberg zu den Öffnungszeiten zu sehen und barrierefrei zugänglich!

Workshop

Einweisung in den Schießsport am Jordanberg

Referent: Norbert Schmidt

Nr. 2-27783

**Fr 14.02.2025,
19:30 – 21:00 Uhr**

☞ Schützenheim SG
Amberg e.V.,
Regensburger Str. 36,
92224 Amberg

☞ KAB Dreifaltigkeit mit
KEB

Nr. 2-27660

**Mi 26.02.2025,
17:00 – 18:30 Uhr**

☞ KEB,
Dreifaltigkeitsstraße 3,
92224 Amberg

€ Spende für den
Orgelbauverein

☞ bevorzugt per
Onlineanmeldung auf
der Homepage mit
Lastschriftmandat.
Infos unter: Tel.
09621/9117862;
info@keb-amberg-
sulzbach.de

☞ KEB



Workshop

Den Aufbau einer Orgel verstehen

Anleitung zum Aufbau einer MiMa-Orgel

Auch wenn man selber nicht darauf spielen kann, ist die Orgel ein äußerst interessantes Instrument: Um zu hören, zu sehen und - selbst zu bauen! Dafür gibt es die sog. MiMa-Orgel (=Mit-Mach-Orgel), die im Team zusammengebaut werden kann. Mit diesen Bausatz wird die Funktion einer Orgel im wahrsten Sinne des Wortes „begreifbar“. Teamarbeit ist gefragt bei diesem Workshop mit Franz Meier, bei dem die Teilnehmenden auf anschauliche und praktische Weise lernen und entdecken, wie eine Orgel tatsächlich funktioniert.

Hinweis: Max. 12 Personen
Gerne vermitteln wir für Ihre Gruppe einen Sondertermin!

Referent: Franz Meier,
Heimatführer

Nr. 2-27934

**Sa 22.03.2025,
19:00 Uhr**

☞ Gasthaus Kopf,
Altmannshof 66, 92284
Poppenricht

☞ KAB Poppenricht mit
KEB

Vortrag

Bayerischer Abend zum Fest des Heiligen Josef

mit Vortrag des Heimatpflegers

Referent: Heimatpfleger





Nr. 2-27929

**Do 13.03.2025,
19:00 – 21:00 Uhr**

Großer Rathaussaal,
Marktplatz 1, 92224
Amberg

unter
geschichtsnetzwerk.obe
rpfalz@gmx.de

Historischer Verein
(Reg.gr. AM) mit KEB

Vortrag

Jan Hus – Auf den Spuren der Hussiten in Amberg und der Oberpfalz

Mythen und schlimme Geschichten zu den Hussiten und ihren Kriegszügen haben ihren Platz in Ostbayern erobert.

Gut und Böse sind ebenso wie Täter- und Opferrollen dabei eindeutig besetzt! Doch war es wirklich so? Wüteten und mordeten nun die Ketzerverheere oder die sogenannten Kreuzritter? In der Gemengelage zwischen Macht und Glaube wurden sogar hiesige Wanderprediger, die kirchliche Missstände anprangerten und für hussitische Ideen warben, festgenommen, gefoltert und verbrannt. So nicht nur in Amberg geschehen, sondern überall, wo sie erfolgreich Zuspruch erfuhren. Lassen sie sich überraschen!

Referent: Hans-Peter Klinger

Workshops

Kalligrafie-Seminare bei der KEB



Nr. 2-26758

**Sa 21.09.2024,
9:30 – 17:00 Uhr**

KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
92224 Amberg

€ 45 €

Lastschrift

KEB, bevorzugt per
Onlineanmeldung auf
der Homepage mit
Lastschriftmandat.

Infos unter: Tel.
09621/9117862;
info@keb-amberg-
sulzbach.de

KEB

Kalligrafie-Seminar - das Auge liest mit!

„Neuland“ in Layer geschrieben auch für Neueinsteiger geeignet

Die Schrift „Neuland“ steht heute im Mittelpunkt. Dank ihrer massigen Buchstaben kann man mit ihnen reichlich variieren. Die Spielart besteht darin, sie in Schichten/Lagen zu schreiben. Wir benutzen dazu einen breiten Pinsel und Aquarellfarben. Diese kräftige Schrift lässt sich sehr gut mit der eigenen Handschrift oder zarteren Schriften kombinieren, was für die Papeterie des Lebens prima genutzt werden kann.

Hinweis: Benötigtes Material: siehe Beschreibung auf KEB-Homepage.

Referentin: Elke Gehr



Kalligrafie-Seminar

Kalligrafie – Der Struktur der Unzialis auf der Spur

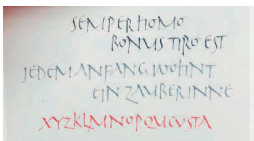
Für Anfänger und auch für Fortgeschrittene

Die Formen der Unzialis stehen im Mittelpunkt. Das charakteristische Schriftbild wird systematisch, gleichzeitig aber auch spielerisch erarbeitet. Mit unterschiedlichen Werkzeugen testen wir, wie sich die Form dieser Schrift ergibt. Ergebnis des Kurses wird eine Faltung für einen Glückwunsch o.ä. abseits des Standards sein. Auch wenn Ihr die Schrift schon kennt, können neue Impulse für eine vielseitige Verwendung gewonnen werden.

Hinweis: Benötigtes Material: siehe Beschreibung auf KEB-Homepage.

Referentin: Brigitte Herrneder

KREATIVITÄT



Nr. 2-26766

📅 **Sa 12.10.2024,**
9:30 – 17:00 Uhr

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
92224 Amberg

€ 45 €

Lastschrift

s.o.

∞ KEB

Kalligrafie-Seminar

Kalligrafie – Römische Kursive

Schriftkurs für Fortgeschrittene und Anfänger (mit Grunderfahrungen)

Neben der Capitalis Monumentalis entwickelte sich in Rom auch eine Alltagsvariante, die mit der Hand geschrieben und als Gebrauchsschrift verwendet wurde. Im Kurs lernen wir die Formen der Großbuchstaben kennen. Als Handschrift sind nur wenige Originale überliefert. Kalligrafen wie Gottfried Pott haben ihre spannenden Formen studiert und sie für die künstlerische Kalligrafie ins rechte Licht gerückt. Wir werden uns das Alphabet mit seiner typischen Struktur erarbeiten und feststellen, dass diese Schrift für viele Variationen geeignet ist.

Hinweis: Benötigtes Material: siehe Beschreibung auf KEB-Homepage.

Referentin: Brigitte Herrneder



Nr. 2-27589

📅 **Sa 09.11.2024,**
9:30 – 17:00 Uhr

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
92224 Amberg

€ 45 €

Lastschrift

s.o.

∞ KEB

Kalligrafie-Seminar - das Auge liest mit!

„Dotty“

auch für Neueinsteiger geeignet

Lust auf ein neues Hobby? Unsere 26 Buchstaben laden geradezu ein mit ihnen zu spielen. Das Alphabet „Dotty“ strahlt Lebensfreude aus mit den vielen kleinen Pünktchen. Darüber hinaus gibt es Tipps und Tricks zur Gestaltung kleiner kalligrafischer Schätze. Außerdem bauen wir eine Mappe, die Du in der Größe an Deine Bedürfnisse anpassen kannst. Neueinsteiger willkommen.

Hinweis: Benötigtes Material: siehe Beschreibung auf KEB-Homepage.

Referentin: Elke Gehr



Nr. 2-26765

📅 **Sa 23.11.2024,**
9:30 – 17:00 Uhr

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
92224 Amberg

€ 45 €

Lastschrift

s.o.

∞ KEB

Kalligrafie-Seminar

Kalligrafie – Gestaltungsideen für Weihnachten

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Aus dem großen Fundus der kalligrafischen Schatztruhe werden verschiedene Möglichkeiten für weihnachtliche Gestaltungen gezeigt. Dabei beschäftigen wir uns einerseits mit dem Schreiben selbst und andererseits mit der konkreten Anwendung wie Faltungen, Banderolen, Schriftbändern usw. Jeder - ob Anfänger oder mit Schrifterfahrung - kann mit seinem Stand der Schreibfertigkeit einsteigen und Varianten für sich finden.

Hinweis: Benötigtes Material: siehe Beschreibung auf KEB-Homepage.
Wer hat, bitte mitbringen: Reste von früheren Kursen, Übungsblätter, einzelne Buchstaben, „schöne Schnipsel“ etc.

Referentin: Brigitte Herrneder



Nr. 2-27710

📅 **Sa 25.01.2025,**
9:30 – 17:00 Uhr

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
92224 Amberg

€ 45 €

Lastschrift

s.o.

∞ KEB

Kalligrafie-Seminar

Kalligrafie – Römische Kursive

Proportionen & Schreibfluss (Fortsetzung vom 12.10.2024)

Im Kurs wollen wir uns die in 2024 kennengelernten Buchstaben genauer ansehen: Ihre Details, Proportionen und die möglichen Buchstabenverbindungen. Da es sich um eine römische Gebrauchsschrift handelt, wurde sie relativ flüssig geschrieben. Der Charakter des Schriftbildes wird mit dem Schreiben von Texten gut erkennbar.

Hinweis: Benötigtes Material: siehe Beschreibung auf KEB-Homepage.

Referentin: Brigitte Herrneder



Nr. 2-27590

**Sa 08.02.2025,
9:30 – 17:00 Uhr**

KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
92224 Amberg

€ 45 €
Lastschrift

s.o.

KEB

Kalligrafie-Seminar - das Auge liest mit!

Schreiben mit dem Colapen

auch für Neueinsteiger geeignet

Wir bauen uns heute einen eigenen Colapen aus einer Cola-Dose. Dieses ungewöhnliche Werkzeug ermöglicht ungewöhnliche Buchstaben. Auch wenn man mit ihm relativ normal schreiben kann - es geht ebenso expressiv. Gerade oder kursiv, dicker, dünner oder mittlerer Strich, lesbar oder skriptoral. Du bekommst damit eine interessante Ergänzung zu Deinen kalligrafischen Schriften. Mit etwas Übung bringst Du ihn auch zum beliebten Spritzen (bitte auf passende Kleidung achten). Und falls er kaputt gehen sollte - baust Du Dir eben einen neuen.

Hinweis: Benötigtes Material: siehe Beschreibung auf KEB-Homepage.

Referentin: Elke Gehr

Kalligrafie-Seminar

Kalligrafie – Pinselschrift

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Das gängigste kalligrafische Werkzeug ist ein Breitwerkzeug: Bandzugfeder, Pilot Parallel Pen, Automatic Pen etc., für Unzialis, Humanistische Kursive und andere klassische Schriften. Die Spitz- oder Schwellzugfeder braucht man für die Anglaise. Wie aber geht man mit einem Pinsel um? Die Teilnehmer testen, wie es sich mit Flach- und Rundpinseln und auch mit den beliebten Pinselfaserstiften schreibt. Hier ändert sich die Handhaltung - nur mit dem Flachpinsel kann man die gewohnte Schreibhaltung übernehmen. Verschiedene Übungen führen uns an die Technik heran, bereits bekannte Schriften lassen sich gut kombinieren.

Referentin: Brigitte Herrneder



Nr. 2-27711

**Sa 05.04.2025,
9:30 – 17:00 Uhr**

KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
92224 Amberg

€ 45 €
Lastschrift

s.o.

KEB

Kalligrafie-Seminar

Kalligrafie – Schrift abseits der Zeile – Bogen, Kreis, Spirale

für Teilnehmer, die eine Schrift bereits verwenden können oder ihre Handschrift verwenden möchten

Wir sind es gewohnt, im Zeilencharakter zu schreiben. Das haben wir seit der Schulzeit so geübt und es ist vor allem hilfreich für die Lesbarkeit.

Warum sollten wir aber nicht einmal aus dem Gewohnten ausbrechen? Wir wandeln die normale Zeile in verschiedener Hinsicht ab: wir dehnen sie aus, lassen sie in Bögen schwingen, schreiben im Kreis und konstruieren auch Spiralen. Wir testen Schriftarten dafür auf ihre Tauglichkeit und spielen mit verschiedenen Varianten.

Hinweis: Benötigtes Material: siehe Beschreibung auf KEB-Homepage.

Referentin: Brigitte Herrneder

Workshop

World-Percussion

Koordinationsübungen, Kulturinfos und Gruppendynamik rund um Trommel und Rhythmus

Referent: Helmut Kaiser



Nr. 2-27712

**Sa 15.03.2025,
9:30 – 17:00 Uhr**

KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
€ 45 € Lastschrift

Lastschrift

s.o. Benötigtes Material: siehe Beschreibung auf KEB-Homepage.

KEB

Nr. 2-27964

📍 Café am
Nussbaumpark, Auf der
Point 2, 92289
Ursensollen

€ kostenlos

📝 Anmeldung und weitere
Fragen bei Barbara
Hernes 09621/70843
oder Email:

📧 info@seniorenmosaik.de
Seniorenmosaik mit
KEB

**Termine:**

Mi 16.10.2024, 10 - 11 Uhr

Mi 30.10.2024, 10 - 11 Uhr

Mi 04.12.2024, 10 - 11 Uhr

Mi 12.03.2025, 10 - 11 Uhr

Mi 02.04.2025, 10 - 11 Uhr

Workshop**Sing mit mir!****Anleitung, Erlernen und Üben von Liedern für Menschen mit Gedächtnisproblemen**

Früher war Singen als einfache musikalische Begleitung im Alltag selbstverständlich, ob bei der Arbeit, in der Freizeit, bei wichtigen Ereignissen im Verlauf eines Menschenlebens. Singen ist der Schlüssel zur Seele und öffnet das Herz. Es bietet vor allem Menschen die an Gedächtnisproblemen leiden einen emotionalen Zugang. Frau Simone Lautenschlager, Leiterin der Volksmusikstelle der Oberpfalz, wir mit viel Humor und Einfühlungsvermögen Anleitungen zum Erlernen und Üben von verschiedenen Liedern geben.

Hinweis: Anmeldung ist erwünscht aber nicht erforderlich

Referentinnen: Barbara Hernes
Simone Lautenschlager,
Leiterin der Volksmusikstelle Oberpfalz



Nr. 2-27702

📅 **donnerstags – alle
zwei Wochen**

📍 Pfarrheim Hl.
Dreifaltigkeit,
Dreifaltigkeitsstr. 7,
92224 Amberg –
Gruppenraum

📧 KDFB Hl. Dreifaltigkeit

Kurs**Anleitung zur Handarbeit**

Die Referentin gibt Anleitungen zum Stricken, Häkeln oder anderen Handarbeitstechniken

Referentin: Irmgard Flierl

Nr. 2-27525

📍 Tanzschule Seidl,
Philipp-Melanchthon-
Str. 20, 92224 Amberg

📞 OBA Lebenshilfe mit
KEB

Workshops**Inklusive Tanz Seminare****Moderne Tänze lernen und gemeinsam tanzen**

Wir tanzen allein, als Paar oder in der Gruppe.

Wir lernen neue Tänze.

Und wir tanzen nach Lust und Laune. Alle sind eingeladen: Junge und Alte, Menschen mit und ohne Behinderung, mit oder ohne Rolli, ...

Hinweis: Tanz- oder Turnschuhe mitbringen!!!

 29.10.2024	 Seidl Elisabeth
 16 - 18 Uhr	 8 € (Imbiss + Getränk) muss vor Ort bezahlt werden
 Tanzschule Seidl	 KEB, Tel. 09621/475520; info@keb-amberg-sulzbach.de
 03.03.2025	 Seidl Elisabeth
 16 - 18 Uhr	 8 € (Imbiss + Getränk) muss vor Ort bezahlt werden
 Tanzschule Seidl	 KEB, Tel. 09621/475520; info@keb-amberg-sulzbach.de



Nr. 2-27733

**Di 12.11.2024 09.11. +
26.11.2024, 18:00 Uhr**

Pfarrheim Hirschau,
Kolpingstraße 10, 92242
Hirschau

V. Forster 09622/3141
**Anmeldeschluss
01.11.2024**

KDFB Hirschau mit KEB

Kurs

„Warme Socken für den Winter“

Anleitung zum Socken stricken

Hinweis: Wolle und Nadeln können vor Ort erworben, aber auch mitgebracht werden.

Referentin: Veronika Forster

**Workshop**

Gitarrenurlaub mit Peter Autschbach

Spieler aller Stilistiken sind ausdrücklich willkommen, denn in diesem Akustik-Gitarren-Workshop steht der Spaß im Vordergrund. Das gemeinsame abendliche Jammen ist dabei ebenso wichtig, wie die eigentlichen Workshop-Inhalte. Anhand von Songs bekannter Rock- und Bluesbands zeigt Peter Autschbach Anschlags-, Griff-, Solo-, Rhythmus- und Pickingtechniken. Timing, Groove und das richtige Feeling spielen dabei eine große Rolle. Die TeilnehmerInnen lernen, Songs interessant und kreativ zu begleiten. Angesprochen werden TeilnehmerInnen jeglichen Kenntnisstands, vom Anfänger bis zum Köhner kommt jede/r auf seine Kosten.

Hinweis: Mitzubringen sind: Gitarre, Schreibzeug, Notenständer



Referent: Peter Autschbach

Nr. 2-27661

**Sa 15.02.2025,
14:00 – 16:30 Uhr**

KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
92224 Amberg

€ 10 €

KEB, bevorzugt per
Onlineanmeldung auf
der Homepage mit
Lastschriftmandat.
Infos unter: Tel.
09621/9117862;
info@keb-amberg-
sulzbach.de

OBA mit KEB

**Inklusiver Workshop**

Inklusionsworkshop: „Der Beat verbindet uns“

Wir lernen verschiedene
Trommeln kennen.

Wir probieren einfache
Rhythmen aus. Rhythmen sind
Takte in der Musik: Wie fühlt
sich leises Trommeln an? Oder
lautes Trommeln?

Wir trommeln mal schnell und
mal langsam.

Und wir trommeln zu einer
Geschichte. Dazwischen
machen wir Pausen. Falls
vorhanden, bitte eigene
Trommel mitbringen.



15.02.2025



**Florian
Herneder**



14 - 16.30 Uhr



**10 € - Bitte eigene
Trommel mitbringen
(falls vorhanden)**



**KEB,
Dreifaltigkeitsstr. 3**



**KEB, Tel. 09621/9117862;
info@keb-amberg-
sulzbach.de**



Nr. 2-27337

**Do 02.01.2025,
18:00 Uhr – Mo
06.01.2025, 13:00 Uhr**

Bildungshaus Kloster
Ensdorf, Hauptstr. 9,
92266 Ens Dorf

€ 795 € Übernachtung im
Einzelzimmer, 778 € im
DZ, Vollverpflegung,
Workshopbeitrag und
Konzertkarte
590 € ohne
Übernachtung und
Frühstück, Verpflegung,
Workshopbeitrag und
Konzertkarte

Bildungshaus Kloster
Ensdorf, Tel:
09624/9200-30, email:
bildungshaus@donbosc
o.de

Bildungshaus Kloster
Ensdorf mit KEB

GESUNDHEIT





Nr. 2-27900

Do 05.09.2024, 8:30 – 16:30 Uhr
weiterer Termin:
14.09.2024 9-17 Uhr

- 📍 Malteser Hilfsdienst, Sulzbacher Str. 15A, 92224 Amberg
- € 60 € pro Teilnehmer
- 📄 Weitere Termine und Anmeldung online: www.malteser-kurse.de, Mail: ausbildung.r-nord@malteser.org, Telefon: 09621 / 4933-0
- ∞ Malteser Hilfsdienst mit KEB

Nr. 2-27876

wöchentlicher Kurs ab Dienstag, 10.09.2024

- 📍 Pfarrzentrum St. Michael, Robert-Koch-Str. 62, 92224 Amberg
- € 21€ für 7 Treffen
- 📄 direkt bei Fr. Maluche, Tel. 0160 98606649
- ∞ PGR St. Michael mit KEB

Kurs

Erste-Hilfe-Grundkurs

auch für Betriebsshelfer, Übungsleiter, Führerscheinbewerber geeignet

Der Erste Hilfe Grundlehrgang ist das Basisangebot für die Grundlagen der Ersten Hilfe, das Erkennen und Einschätzen von Gefahren und die Durchführung der richtigen Maßnahmen, wie zum Beispiel die Wiederbelebung. Die Kurse sind so gestaltet, dass das Lernen Spaß macht. Moderne Medien und eine entsprechende medizinische und pädagogische Qualifikation unserer Ausbilder garantieren, dass Sie im tatsächlichen Notfall schnell und sicher helfen können und auch mit den alltäglichen „kleinen“ Katastrophen sicher umgehen können.

Referent: MA Malteser Hilfsdienst

Kurs

Tanz mit – bleib fit! Kurs 1

Tanzkreis für Jung und Alt

Tanzen hält körperlich und geistig fit, ist eine aktive Gesundheitsfürsorge und ein moderates Ausdauertraining

Hinweis: Schnuppern jederzeit möglich!

Referentin: Beate Maluche,
zertifizierte Seniorentanzleiterin



Themenwoche

Bayerische Demenzwochen in der Gesundheitsregion plus Amberg und Amberg-Sulzbach

Bayerische Demenzwoche
20. – 29. September 2024



**Festhalten,
was verbindet**

Nähere Infos zu den Veranstaltungen finden Sie auch auf unserer KEB-Homepage unter:
<https://www.keb-amberg-sulzbach.de/projekte/bayerische-demenzwoche/>



Nr. 2-27633

**laufender Kurs:
montags ab 8:30 Uhr**

- 📍 Waldbrücke, 92253 Schnaittenbach
- 📄 Kontaktadresse: Daller Inge 09622/3606
- ∞ KDFB Schnaittenbach mit KEB

Veranstaltungen in Kooperation mit uns:

„Reise in die Vergangenheit“

Mi 18.09.2024, 10:00 – 14:30 Uhr

Film ab! Amberger Kinogeschichte(n)

Mi 18.09.2024, 14:30 – 15:30 Uhr

Besuch des Freilandmuseum Oberpfalz in Neusath-Perschen

Do 19.09.2024, 13:30 – 18:00 Uhr

Wanderung durch die Zeit

Do 19.09.2024, 16:00 – 18:00 Uhr

Märchenspaziergang

Sa 21.09.2024, 10:00 – 11:00 Uhr

Baummeditation - Seniorenrundgang um die Gockelwiese

So 22.09.2024, 15:00 – 16:30 Uhr

Betrugsmaschen bei Senioren

Di 24.09.2024, 16:00 – 17:30 Uhr

„Erlebnishaus der Demenz“

Do 26.09.2024, 10:00 – 16:00 Uhr

Fr. 27.09.2024 10-13 Uhr

Kurs

Anleitung zum Nordic Walking

Referent: Doris Panek



Nr. 2-27634

laufender Kurs:
mittwochs von 17:40
bis 19:10 Uhr

Vitusheim
 Schnaittenbach

Luke Luber, Tel.
 09663/1790

KDFB Schnaittenbach
 mit KEB

Kurs

Anleitung zu Yoga 10x

Referent: Luke Luber



Kurs

„Bewegung lockert Körper und Seele“ 10 x

in Balance kommen - ein Ganzkörpertraining mit Einführung in Nordic Walking Ü 60

Einführung in Nordic Walking. Wahrnehmen - Mobilisieren - Stabilisieren - Kräftigen - Dehnen - Entspannen In diesem ganzheitlichen Bewegungstraining wird das Körperbewusstsein geschult, die Freude an der Bewegung geweckt, Körper und Geist sanft in Balance gebracht.

Hinweis: Bequeme Kleidung, Sportschuhe, Stöcke. Treffpunkt: Kneipp Becken. Bei Regen entfällt der Termin und wird nachgeholt! Bitte bei der Anmeldung die Handynummer mit angeben für die Gründung einer WhatsApp Gruppe.

Referentin: Rita Schmidt

Kurs

Aqua-Jogging 8 x
Gelenkschonende Übungen und Bewegung im Wasser

Hinweis: Abfahrt jeweils um 17.00 Uhr an der Caritas-Sozialstation in der Marienstraße.

Referentin: Grüter

Nr. 2-27873

Mo 16.09.2024
Termine immer
montags, 16:30 –
17:30 Uhr

LGS Gelände, Amberg

€ 40 €

KEB, bevorzugt per Onlineanmeldung auf der Homepage mit Lastschriftmandat. Infos unter: Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de

KEB

Nr. 2-27730

Fr. im September –
genauer Termin s.
Tagespresse

Kurfürstenbad Amberg,
 Kurfürstenring 2, 92224
 Amberg

Anmeldung bei Veronika
 Forster, Tel. 3141

KDFB Hirschau mit KEB



Nr. 2-27729

Mo 16.09.2024,
17:00 – 18:00 Uhr

Sportpark Hirschau

bei S. Stepan, Tel.
 09622/3982

Hinweis: Begrenzte Teilnehmerzahl. Näheres siehe Tagespresse.

KDFB Hirschau mit KEB

Kurs

Yoga 12 x

Der ganzheitliche Yoga vereint verschiedene Yoga-Wege zur Förderung von mehr Lebensqualität, Ausgeglichenheit, Energie und bietet viele Instrumente wie: Körperübungen (Asanas), Atemübungen (Pranayama), Tiefenentspannung (Shavasana), Meditation. Ein zentraler Aspekt der Yogapraxis ist das Kultivieren der Fähigkeit, die Dinge so anzunehmen, wie sie sind. Yoga ist für jeden und in jedem Alter durchführbar. Jeder Teilnehmer wird in seiner individuellen Befindlichkeit berücksichtigt.

Referent: Camilla Stahl



Kurs

Bewegung am Freitagabend – Rio Abierto

mit Anleitung zu gesundheitsfördernder Bewegung

Rio Abierto bedeutet gesunde Bewegung zu Musik nach dem Motto: Raus aus dem Kopf und rein in den Körper. Die Lebendigkeit der Kursleiterin ist einfach unmittelbar ansteckend. Trainerin und Musik laden die TeilnehmerInnen in einfachen Übungssettings dazu ein, spielerisch in die fließenden Bewegungen einzusteigen. Die Freude an der Musik, die mal in angeleitete, mal in eigenständige Bewegungen mündet, macht den Kopf frei und löst aufgestaute Spannungen.

Hinweis: Bitte bewegungsfreundlich kleiden und eine Decke, bei Bedarf ein kleines Handtuch mitbringen. Turnschuhe sind nicht nötig.

Referentin: Kerstin Klug,
 Rio Abierto Trainerin in Ausbildung

Nr. 2-27894

Fr 20.09.2024
fortlaufender Kurs am
Freitag, 18:00 – 19:15
Uhr

Turnhalle des HPZ,
 Fallweg 43, 92224
 Amberg

€ Einzelstunde 12€, Schnuppern ist kostenlos

Einstieg ist jederzeit möglich; bitte vorher anmelden bei Kerstin Klug, Tel. 0157 / 7175 6806 oder unter kerstin.klug@posteo.de; möglichst jeweils bis Do., 13 Uhr!

Freizeitclub der Lebenshilfe Amberg-Sulzbach e.V., KEB

Nr. 2-27919

📍 jeweiliger Kursort

€ kostenlos

📄 Anmeldung und weitere Information bei den Referentinnen: **Jennifer Nelhiesel**

(Seniorenmosaik):
aktiv@seniorenmosaik.de, oder
Birgit Hübner, Fachstelle für pflegende Angehörige Stadt Amberg / Malteser Hilfsdienst e.V. Tel.: 09621/4933 50
birgit.huebner@malteser.org

∞ Seniorenmosaik mit MHD und KEB

Hinweis:

Bequeme Kleidung und rutschsichere, feste Schuhe erforderlich.

Kurse**Bewegung für Geist und Herz****Senioren-Gesundheitskurse**

Angepasste, gezielte und regelmäßig durchgeführte Bewegung fördert die Gesundheit, erleichtert Alltagsbewegungen und steigert so die Lebensqualität. In diesem fortlaufenden Kurs (jeweils 5 oder 6 Kurstage) erwartet Sie ein sanftes Training für Körper, Geist und Herz. Leichte Kräftigungsübungen zur Stärkung der Muskulatur, spielerische Koordinationsübungen zur Steigerung der geistigen Fitness und Schulung des Gleichgewichtes, sowie Dehnübungen für den Erhalt der Beweglichkeit werden durchgeführt. Dieses Angebot ist geeignet für Menschen mit leichten Gedächtnisproblemen, wie sie auch bei Menschen mit Demenz vorkommen können.

Referentin: Jennifer Nelhiesel, Gerontopsychiatrische Fachkraft und Kräuterpädagogin

Folgende Orte und Termine werden angeboten:

Bewegung für Geist und Herz (6 Termine) Ursensollen Rathaus
6x Dienstags vom 17.09. bis 22.10.2024, jew. 10 - 11 Uhr

Bewegung für Geist und Herz (5 Termine) Amberg/KEB-Saal
5x Montags vom 30.09. bis 04.11.2024, jew. 15 - 16 Uhr

Bewegung für Geist und Herz (5 Termine) Kümmersbruck Rathaus
5x Montags vom 04.11. bis 12.12.2024, jew. 15-16 Uhr

Bewegung für Geist und Herz (6 Termine) Ursensollen Rathaus
6x Dienstags vom 11.03. bis 15.04.2025, jew. 10 - 11 Uhr



Malteser
...weil Nähe zählt.
Fachstelle für pflegende Angehörige

Seniorenmosaik
MALTESER HILFSDIENST

Gefördert vom:

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Lokale Allianz für Menschen mit Demenz

KEB
Kommunales Gesundheitszentrum Amberg-Weizsäckchen e.V.



Nr. 2-27692

📅 **Mo 23.09.2024, 18:30 – 20:00 Uhr**

📍 Online über die Internetplattform WEBEX

€ kostenlos

📄 AELF Amberg-Neumarkt i.d.Opf., Jutta Forster
Telefon: 096216024-0 E-Mail: poststelle@aelf-na.bayern.de

∞ AELF Amberg-Neumarkt i.d.Opf. mit KEB

Online-Vortrag**Gesundheit zum Einnehmen? – Nahrungsergänzungsmittel**

Nahrungsergänzungsmittel sind im wahrsten Sinne in aller Munde! Pillen gegen Herzinfarkt, Kapseln für mehr Schönheit und Pulver für eine bessere Konzentration - Die Industrie verspricht wahre Wunder! Doch braucht es die Präparate wirklich? Antworten erhalten Sie in diesem Angebot und erfahren, worauf es bei der Ernährung ab der Lebensmittel ankommt!

Hinweis: Das Seminar findet über die Internetplattform Webex statt. Den Link zur Veranstaltung mit Informationen über den Zugang erhalten Sie wenige Tage vor der Veranstaltung per E-Mail. Max. 30 TN

Referentin: Kristina Schreiber, Diplom-Ökotrophologin

Nr. 2-27902

📅 **Mi 25.09.2024, 8:30 – 16:30 Uhr**

📍 Malteser Hilfsdienst, Sulzbacher Str. 15A, 92224 Amberg

€ pro Teilnehmer 60,00€

📄 online www.malteser-kurse.de, Mail: ausbildung.r-nord@malteser.org,
Telefon: 09621 / 4933-0

∞ Malteser Hilfsdienst mit KEB

Kurs**Erste-Hilfe-Fortbildung**

für alle geeignet, deren letzter Erste-Hilfe-Kurs nicht länger als 2 Jahre alt ist und ihre Kenntnisse auffrischen möchten - vor allem für Betriebsbersthelfer

Referent: MA Malteser Hilfsdienst



Nr. 2-27635

**Mi 25.09.2024,
19:30 Uhr**

Vitusheim, Hauptstr.
100, 92253
Schnaittenbach

€ 2 €
Bar

☎ Daller Inge 09622/3606
∞ KDFB Schnaittenbach
mit KEB

Vortrag

**Ganzheitliche Fitness durch
Heilströme**

**Wie beeinflussen wir Körperfunktionen, Organe
und Gehirn durch unsere Finger positiv?**

Referentin: Barbara Wagner



Nr. 2-28017

**Mo 30.09.2024,
Einlass um 14 Uhr,
Start um 15 Uhr**

Ring-Theater,
Spitalgraben 2, 92224
Amberg

€ Eintritt frei

∞ Gerontopsychiatrische
Koordinationsstelle mit
SEGA e.V., RoundTable
und KEB

Filmgespräch

Lachen mit Oma & Opa

Nachmittag für Menschen mit Demenz, Angehörige, Helfer und Interessierte.

Zunächst wird Peter Alexanders „Charllys Tante“ vorgeführt. Im Anschluss steht das SEGA e.V. Team und Herr Georg Pilhofer von der Gerontopsychiatrischen Koordinationsstelle Oberpfalz für einen Austausch, Fragen und Antworten allen Teilnehmern zur Verfügung.

Hinweis: Zur besseren Planung Anmeldung erwünscht unter info@sega-ev.de oder 09661 3048616

Nr. 2-27870

**Di 01.10.2024 jeden 1.
Dienstag im Monat,
10:00 – 12:00 Uhr**

Vitusheim, Hauptstr.
100, 92253
Schnaittenbach

☎ Infos bei Weigert Ingrid
09622/1605

∞ PGR Schnaittenbach –
Sachausschuss
Senioren

Themenreihe

Seniorenaktivtreff

mit Aktivierungs- und Informationsangebot

mit wechselnden Referenten

Referentin: Lydia Enderer

Nr. 2-27891

**laufender Kurs immer
dienstags, 10 – 11:30
Uhr**

Pfarrsaal St. Konrad,
Ahnherrnstr. 10, 92224
Amberg

∞ KDFB St. Konrad mit
KEB

Kurs

**Anleitung zu Gymnastik und
Rückenschule**

Hinweis: Jeden Dienstag!

Referentin: Marina Wegener



Nr. 2-27165

**Do 26.09.2024, 17:00
– 20:00 Uhr
weiterer Termin am
24.10.2024**

AELF Amberg-Neumarkt
i.d. OPf., Dienstort
Amberg, Schulküche der
Landwirtschaftsschule,
Hockermühlstraße 53,
92224 Amberg

€ kostenlos

☎ AELF Amberg-Neumarkt
i.d.OPf.,
Jutta Forster
Telefon: 096216024-0
E-Mail: poststelle@aelfna.bayern.de

∞ AELF Amberg-Neumarkt
i.d.Opf. mit KEB

Kurs

**Preiswert, einfach,
ausgewogen – Kochen für
Männer ab 55**

Gewusst wie! Auch mit kleinem Geldbeutel und wenig Aufwand lassen sich ausgewogene und schmackhafte Gerichte zubereiten. In diesem praktischen Angebot „unter Männern“, das sich vornehmlich an Anfänger und Ungewübte richtet, erhalten Sie Tipps und kreative Anregungen für jeden Tag! Neben Informationen zu den Kennzeichen einer ausgewogenen und altersgerechten Ernährung steht dabei die Zubereitung einfacher Gerichte im Vordergrund.

Hinweis: Bitte bringen Sie folgendes mit: Schürze, Spül- und Geschirrtuch, Behälter für evtl. Lebensmittelreste und ein Getränk; max. 12 TN

Referentin: Heidi Schober



Nr. 2-27892

**laufender
wöchentlicher Kurs,
16:00 – 17:30 Uhr**

Pfarrsaal St. Konrad,
Ahnherrnstr. 10

KAB St. Konrad mit KEB



Nr. 2-27893

**laufende Kurse immer
mittwochs**

Pfarrsaal St. Konrad,
Ahnherrnstr. 10

Kontakt: Martha Renner
Tel.: 09621/ 96 09 47 4

DJK mit KEB

Nr. 2-27701

**fortlaufender Kurs
montags 18:30 bis
19:30 Uhr
dienstags 9:30 bis
10:30 Uhr**

Pfarrheim, Peter-
Lippert-Straße 13,
Amberg

€ 1,50 €

KDFB Hl. Dreifaltigkeit
mit KEB

Kurs

Fit & beweglich: Rhythmische Bewegung und Gymnastik für aktive 60 Plus

Hinweis: jeden Dienstag (außer in den Ferien!)

Referentinnen: Maria Losch

Annemarie Schafbauer

Kurs

Anleitung zu Yoga

Hinweis: jeden Mittwoch 17.45 - 18.45 Uhr und
19 - 20 Uhr

Referentin: Martha Renner

Kurs

Anleitung zu Gymnastik und Rückenschule

Referentin: Karin Donhauser



Workshop

Rund um den Kürbis

Alles rund um den Kürbis mit Anleitungen zum
Verwerten und Zubereiten

Hinweis: Begrenzte Teilnehmerzahl

Referent: Mitglieder KDFB

Nr. 2-27732

**Di 08.10.2024,
18:00 Uhr**

Pfarrheim Hirschau,
Kolpingstraße 10, 92242
Hirschau

€ Unkostenbeitrag: 10€

U. Mutzbauer
09622/719580
Anmeldeschluss
30.09.2024

KDFB Hirschau mit KEB

Nr. 2-27583

**Mi 09.10.2024,
16:00 – 17:00 Uhr**

KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
92224 Amberg

€ kostenlos

weitere Information bei
der Referentin: Birgit
Hübner, Fachstelle für
pflegende Angehörige
Stadt Amberg /
Malteser Hilfsdienst e.V.
Tel.: 09621 4933 50
birgit.huebner@malteser.org

Fachstelle für pflegende
Angehörige im MHD mit
KEB

Vortrag

Demenz

Eine Demenzerkrankung bringt viele
Veränderungen im Alltagsleben mit
sich, bei betroffenen Personen selbst,
aber auch bei Angehörigen. Es entste-
hen völlig neue Situationen, neue Her-
ausforderungen sind zu bewältigen.
Was ist Demenz, wie entsteht sie, wie
damit umgehen? Darüber spricht Birgit
Hübner, Leitung der Fachstelle für pfe-
gende Angehörige und Leitung des De-
menzdienst. Im Anschluss daran wer-
den die verschiedenen Möglichkeiten
mit den Zielen der Unterstützung für
die Angehörigen besprochen.

Referentin: Birgit Hübner



Nr. 2-28026

Mo 21.10.2024, 8:00 Uhr – Do 24.10.2024, 16:30 Uhr

Dienstag 22.10.2024 – 08.00 bis 15.00 Uhr
Mittwoch, 23.10.2024 – 08.00 bis 15.00 Uhr
Donnerstag, 24.10.2024- 08.00 bis 16:30 Uhr

- 📍 via Online-Konferenz
- € bei SEGA erfragen
- ✉ SEGA e.V. unter info@sega-ev.de oder Tel: 09661/3048616
- ∞ SEGA-Akademie mit KEB

Online-Schulung

Helferkreis-Schulung im Rahmen des Pflegeleistungs-Ergänzungsgesetzes

- . Betreuung Pflegebedürftiger
- . Kommunikation und Begleitung
- . Unterstützung der Haushaltsführung

Hinweis: Max. 15 Teilnehmer; Alle TeilnehmerInnen erhalten eine Teilnahmebescheinigung mit Angabe von Inhalt und Umfang der Fortbildungsmaßnahme, sofern sie eine maximale Fehlzeit von 4 Unterrichtseinheiten nicht überschritten haben.

Referent: Referententeam SEGA e.V.

Nr. 2-27632

Fr 08.11.2024, 18:00 Uhr

- 📍 Pfarrsaal Ens Dorf, Hauptstraße 11,, 92266 Ens Dorf
- € 2 € Unkostenbeitrag am Abend bar zu entrichten
- ✉ nicht notwendig
- ∞ KDFB Ens Dorf mit KEB

Vortrag

Aluminium ein Leichtmetall mit schweren Folgen

Ob als Alufolie, Grillschale, Schweißhemmer in Antitranspirantien oder leichtes Material für Trinkflaschen - Aluminium wird vielseitig eingesetzt. Allerdings ist das Leichtmetall aufgrund ökologischer und gesundheitlicher Risiken in Verruf geraten. Im dem Vortrag geht es um einen bewussten Umgang mit Aluminium.

Referent: Referentin vom Verbraucherservice



Nr. 2-27060

Di 12.11.2024, 16:00 – 17:00 Uhr

- 📍 KEB, Dreifaltigkeitsstraße 3, 92224 Amberg
- € kostenlos
- ✉ bei Birgit Hübner (Tel. 09621/493350; email: birgit.huebner@malteser.org
- ∞ Fachstelle für pflegende Angehörige im MHD mit KEB

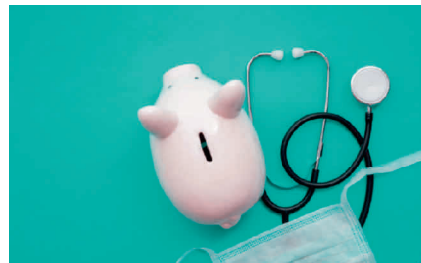
Vortrag

Pflege und ihre Kosten

Eine Versorgung durch eine ambulante Pflege oder in einem stationären Pflegeheim wird immer öfter notwendig. Dann stellt sich die Frage: „Wer kommt für die Kosten einer Heimunterbringung auf?“ Eine rechtzeitige Beratung kann frühzeitig helfen die individuell richtige Lösung zu finden.

U.a. wird in dem Vortrag auch eingegangen auf die Unterstützungsleistungen des Bezirk Oberpfalz, der Finanzierung eines stationären Pflegeplatzes und Tipps zur guten Vorbereitung gegeben.

Referent: Ekkehard Gauglitz, Berater beim Bezirk Oberpfalz



Nr. 2-27458

Di 03.12.2024, 16:00 – 18:00 Uhr

- 📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg
- € kostenlos
- ✉ bei Birgit Hübner, Tel.: 09621 4933 50 birgit.huebner@malteser.org
- ∞ Fachstelle für pflegende Angehörige im MHD mit KEB

Vortrag


Ernährung im Alter


Nähere Information bei der Fachstelle für pflegende Angehörige Stadt Amberg / Malteser Hilfsdienst e.V.

Referentin: Birgit Hübner



Nr. 2-27734

 **Sa 23.11.2024,**
14:00 Uhr

 Pfarrheim Mariä
Himmelfahrt,
Kolpingstraße 10, 92242
Hirschau

 wird bei Anmeldung
mitgeteilt

 M. Radolf 09608/795

 KDFB Hirschau mit KEB
Kurs**„Ein Nachmittag für mich“****Anleitung zum Entspannen u. a. mit Klangscha-
len**


Hinweis: begrenzte Teilnehmerzahl

Referentin: Andrea Scheibl

**Inklusiver Kochkurs****Der Koch Club – keine Angst
vor dem Kochlöffel**

Selbstgemachtes schmeckt doch
am besten! Deshalb wollen wir
zusammen kochen. Wir dekorieren
den Tisch schön und genießen
unser Mahl. Freunde und
Interessierte sind willkommen.

Nr. 2-27354

 OBA der Lebenshilfe
und KEB
**23.11.2024****Beer Jörg, Betreuer****10 - 15 Uhr****25 €** Kochschürze
mitbringen
OBA Lebenshilfe,
Friedrich-Ebertstr. 2a,
Amberg

OBA Tel. 09621/3081266
sabine.reithmaier@lebenshilfe-
amberg.de)
**caritas** Amberg-Sulzbach
 Caritasverband für die Stadt Amberg
und den Landkreis Amberg-Sulzbach e.V.

Dreifaltigkeitsstraße 3
92224 Amberg
 **+49 9621 / 4755-0**
verband@caritas-amberg.de**www.caritas-amberg.de**

Hybrider Fachtag

Kraft schöpfen in der Pflege?!

18. SEGA-Fachtag



Nr. 2-27536

**Mi 19.03.2025,
8:30 – 16:30 Uhr**

Landratsamt Amberg-Sulzbach – König-Ruprecht-Saal

€ 55 € (Speisen und Getränke stehen kostenlos zur Verfügung)
Sonderpreise SEGA-Mitglieder 40,- €; Für Schüler, Studenten und Rentner 40,- €

und Infos bei SEGA e.v., Nelkenstr. 4 a, 92237 Sulzbach-Rosenberg. Tel 09661 3048616; email: info@sega-ev.de
Anmeldeschluss 08.03.2025

SEGA e. V. mit KEB u.a

Der „25-Stunden-Tag“ hieß ein Titel eines Buches schon vor über 40 Jahren. Dieses Buch beschrieb die Pflege einer dementen Person durch die Angehörigen mit allen ihren Herausforderungen und erheblichen Zeitaufwands. An diesen erheblichen Zeitaufwand und den Herausforderungen hat sich bis heute an der Pflege von den dementen Personen nichts geändert, aber muss die Pflege eines derartigen dementen Angehörigen zwangsläufig zu unüberwindbaren Belastungen bis zum Burnout führen? Hier haben sich in den vergangenen Jahren doch Möglichkeiten eröffnet, hier Abhilfe zu Hilfestellungen und Unterstützung zu bieten.

Der Fachtag soll Wege und Möglichkeiten aufzeigen, um einen solchen 25-Stunden-Tag erfolgreicher zu bewälti-

gen bzw. entlastender und zufriedenstellender zu gestalten.

Geplante Referenten und Themen:

- Dr. med. Klaus Gebel: „Pflege von demenzkranken Personen (Demenzpflege) - Burnout oder Auswege aus der Sackgasse
- Dr. med. Markus Wittmann: „Pflege und Salutogenese - Wie soll das gehen?„
- Sonja Oleson, Daniela Peitinger, Bernd Lober: „Pflangl.de -Unterstützungsplattform für pflegende Angehörige

Digitale Unterstützung für pflegende Angehörige mit allen wichtigen Informationen zum Thema Pflege und Hilfe zur Selbsthilfe.

- Prof.Dr. Erwin Dirscherl: „Von der Kraft des Spürens: Was den Menschen von der KI unterscheidet“

Moderation: SEGA-Vorstand



Ökumenische Sozialstation Sulzbach-Rosenberg gGmbH

Hofgartenstraße 10
92237 Sulzbach-Rosenberg

Ihr Partner in der häuslichen Pflege

Telefon: 09661 – 876000

Telefax: 09661 – 876009

E-Mail: info@sozialstation-sulzbach.de
www.sozialstation-sulzbach.de

LeA

Lebensqualität fürs Alter



LeA – Lebensqualität im Alter

∞ KEB

Mehr Lebensqualität fürs Alter (LeA)

Senioren-Trainingsprogramm

Die Selbstständigkeit erhalten und körperliche und seelische Gesundheit im Alter zu fördern, sind die Ziele des wissenschaftlich fundierten und in der Praxis bewährten LeA-Trainingsprogramms für SeniorInnen.

Ein LeA-Kurs umfasst 5 Treffen mit jeweils 90 Minuten Dauer für eine Gruppe von etwa 8 bis 12 Personen. Die Zielgruppe sind Menschen ab 60 Jahren, die sich mit ihrem Alter werden aktiv und mit anderen auseinandersetzen wollen.

In der Regel wird im Herbst und im Frühjahr ein Kurs angeboten. Er wird von einer ausgebildeten Referentin - meist in Zusammenarbeit mit einer Pfarrei - angeboten. Die Kurs-Gebühr beträgt 17,50 € für 5 Treffen (3,50 € pro Treffen).

Die Schwerpunkte des Trainingsprogramms sind:

- Psycho-Motorik (spielerische Beweglichkeit)
- Gedächtnistraining (versch. Denkübungen)
- Kompetenztraining (Alters- u. Alltagsprobleme)
- Sinn und Glaube (existenzielle Fragen)

Die von der Referentin angewandten Methoden sind teilnehmerorientiert, dialogisch und praktisch (keine langen Vorträge).

Nähere Informationen erhalten Sie bei den Kursleiterinnen und bei der reg. KEB Amberg-Sulzbach: Tel. 09621/9117862


Aktuelle LeA-Kurse bei der KEB Amberg-Sulzbach:

Nr. 2-27849

 **fortlaufender Kurs:**
donnerstags 9 bis
10:30 Uhr


 Pfarrheim Ehenfeld,
Ehenfeld 204

€ 21 € pro 6er Block


 PGR Ehenfeld mit KEB

Nr. 2-27850

 **fortlaufender Kurs:**
dienstags 9 bis 10:30
Uhr

 Pfarrheim
Großschönbrunn

€ 21 € pro 6er Block


 PGR Freihung mit KEB

Nr. 2-27847

 **laufender Kurs:**
dienstags 9.15 bis
10.45 Uhr


 Pfarrzentrum
Kümmersbruck

€ 3,50 € pro Treffen

 PGR St. Antonius mit
KEB

Nr. 2-27848

 **laufender Kurs:**
dienstags 11.00 bis
12.30 Uhr


 Pfarrzentrum
Kümmersbruck

€ 3,50 € pro Treffen


 PGR St. Antonius mit
KEB

Nr. 2-27897

 **laufender Kurs:**
mittwochs 14.30 bis
16.00 Uhr

 Pfarrheim Paulsdorf, An
den Weihern 10.

€ 3,50 € pro Treffen

 PGR Hl. Dreifaltigkeit
mit KEB

Kurs**Mehr Lebensqualität im Alter
(LeA) Ehenfeld**

Referentin: Hildegard Kohl (Tel. 09608/91230)

Kurs**Mehr Lebensqualität im Alter
(LeA) Großschönbrunn**

Referentin: Hildegard Kohl (Tel. 09608/91230)

Kurs**Mehr Lebensqualität im Alter
(LeA) Kümmersbruck 1**

Referentin: Annegret Biehler (Tel. 09621/75604)


Kurs**Mehr Lebensqualität im Alter
(LeA) Kümmersbruck 2**


Referentin: Annegret Biehler (Tel. 09621/75604)

Kurs**Mehr Lebensqualität im Alter
(LeA) Paulsdorf**

Referentin: Karin Netta (Tel. 09621/21801)

Nr. 2-26927

 **Di 01.10.2024, 18:00
Uhr – Di 05.11.2024,
19:30 Uhr**
weitere Termine:
**08.10. / 15.10. /
22.10 / 5.11.24**


 Pfarrheim Freihung, Am
Harranger 7

€ 3,50 € pro Treffen

 PGR mit KEB

Nr. 2-27896

 **laufender Kurs:**
montags 14.30 bis
16:00 Uhr


 Pfarrheim St. Martin
Amberg

€ 3,50 € pro Treffen

 PGR St. Martin mit KEB

Nr. 2-27776

 **laufender Kurs:**
donnerstags 9 bis
10.30 Uhr


 Pfarrheim St. Josef,
Rieden

€ 17,50 € für 5 Termine
inkl. Material


 PGR Mariä Himmelfahrt
mit KEB

Nr. 2-27843

 **laufender Kurs,**
donnerstags 9 – 10:30
Uhr

 Saal, 1. Stock,
Hammerschloss,
Schmidmühlen (mit
Aufzug erreichbar)

€ 17,50€ für 5 Treffen

 PGR mit KEB

Kurs**Mehr Lebensqualität im Alter
(LeA) Freihung**

Referentin: Martina Stauber (Tel.: 09646/8144)

Kurs**Mehr Lebensqualität im Alter
(LeA) Amberg St. Martin**

Referentin: Karin Netta (Tel. 09621/21801)

Kurs**Mehr Lebensqualität im Alter
(LeA) Rieden**

Referentin: Sabine Baumeister-Kiener (Tel.
09621/470171)

Kurs**Mehr Lebensqualität im Alter
(LeA) Schmidmühlen 5x**

Referentin: Ursula Kass (Tel. 09438/4404)

PERSÖNLICHKEITS- BILDUNG



Nr. 2-27229

📍 Ulrikes Blumenpavillon,
Brunnleite 24, 92245
Kümmersbruck

€ 168 € (inkl. Material,
Imbiss, Getränke und
einfühlsamer Begleitung
und Anleitung)

✉ bei Sandra Haller unter
info@ulrikes-
blumenpavillon.de oder
0171-3500303

🚗 Ulrikes Blumenpavillon
mit KEB

Hinweis: max. 8 Tn.



Referentin:
Sandra Haller,
zertifizierte Trauer-
begleiterin, Floristin

2-Tages-Seminare

Mein Lebenslabyrinth mit kreativer Anleitung zur Trauerbewältigung bei Lebens(um)brüchen, Lebenskrisen oder Schicksalsschlägen

Im Zwei-Tages-Seminar gestalten wir unser eigenes Lebenslabyrinth und lassen mit geeigneten Materialien wie z. B. Modelliermasse, Acrylfarben, Mosaiksteinchen, verschiedenen floralen Materialien unser Leben mit all seinen Facetten, Brüchen, Rissen und schönen Wegstrecken sichtbar werden.

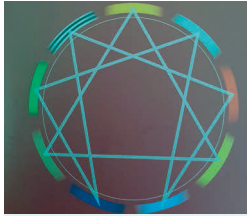
Fühlen, Achtsamkeit, zur Ruhe kommen, Nachdenken, sich zur Trauer hin-fühlen, Wegstrecken nachspüren und vorsichtig zu ihnen hinspüren, mit Dankbarkeit daraufblicken, neue Wege erkennen, mit den Händen behutsam und schützend Formen und Richtungen geben - all das und immer wieder Neues ist möglich während der Gestaltung eines Lebenslabyrinths - und für alles ist Raum und Zeit.

Detaillierte Infos zu den 2 Tages-Seminaren finden Sie auch auf der Homepage.

Termine:

08.09. + 15.09.2024, jeweils 14 – ca. 17:30 Uhr

16.02. + 23.02.2025, jeweils 14 – ca. 17:30 Uhr



Nr. 2-26876

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
92224 Amberg

€ 3 € (wird vor Ort
bezahlt)

✉ KEB, Tel.
09621/9117862;
info@keb-amberg-
sulzbach.de

🚗 KEB

Gesprächskreis

Enneagramm Gesprächskreis

Im Gesprächskreis werden Alltag und Erfahrungen in Beziehung zum Enneagramm-Wissen gesetzt.

Hinweis: Der Gesprächskreis trifft sich nach Absprache in zweimonatigem Abstand.

Er ist offen für all diejenigen, die sich schon mit dem Enneagramm beschäftigt haben.

(siehe: Richard Rohr: Das Enneagramm)



Referent: Thomas Peter

Do 19.09.2024, 19:00 – 21:00 Uhr

Do 14.11.2024, 19:00 – 21:00 Uhr

Do 23.01.2025, 19:00 – 21:00 Uhr

Do 20.03.2025, 19:00 – 21:00 Uhr

Autorenlesung

Das Handbuch für herausfordernde Situationen

Seelenbalsam 2

Die erfahrene Resilienztrainerin stellt an diesem Abend ihr neues Buch vor. Sie möchte ihren Zuhörern Impulse und Methoden mit auf dem Weg geben, die sowohl vorbeugend für künftige herausfordernde Situationen, als auch in akuten persönlichen Herausforderungen unterstützen und Hilfe zur Selbsthilfe geben können. Das Handbuch behandelt auch zusätzliche Inhalte wie z.B. Selbstmitgefühl und bietet einen umfangreichen Erste Hilfe Koffer mit Anleitungen und Übungen zum sofortigen persönlichen Einsatz an.

Referentin: Sigrid Stilp-Weiß,

Master Coach (EASC), Lehrtrainerin und Ausbilderin (EASC), Resilienzberaterin und -trainerin



Nr. 2-27804

📅 **Mi 09.10.2024,
18:30 Uhr**

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
92224 Amberg

€ Eintritt frei – Spenden erwünscht
Lastschrift

✉ erforderlich bei KEB,
bevorzugt per
Onlineanmeldung auf
der Homepage. Infos
unter: Tel.
09621/9117862;
info@keb-amberg-
sulzbach.de

🚗 KEB



Nr. 2-27987

**Do 17.10.2024,
19:00 Uhr**

📍 KEB, Saal im Parterre,
Dreifaltigkeitsstraße 3,
92224 Amberg

€ für Ehrenamtliche des
SKF kostenlos! Alle
anderen Interessierte:
Unkostenbeitrag 5 €

✍️ SKF 09621/48720 oder
KEB 09621/9117862
**Anmeldeschluss
14.10.2024**

∞ SKF mit KEB

Vortrag

Das Immunsystem der Seele stärken

Resilienztraining für Erwachsene

Im Laufe unseres Lebens sind wir immer wieder mit Veränderungen und Herausforderungen konfrontiert. Allerdings gehen wir mit Unvorhersehbarem oft unterschiedlich um. Manche Menschen integrieren es schnell in ihr Leben, andere drohen daran zu zerbrechen. Der entscheidende Faktor, wie schnell wir nach Herausforderungen des Lebens wieder auf die Beine kommen, ist die Resilienz des Einzelnen. Mit Hilfe des Resilienztrainings werden Faktoren wie Lösungsorientierung, Optimismus und Eigenverantwortung geschult.

Referentin: Michaela Blattinig



Nr. 2-27240

**Sa 26.10.2024,
14:00 – 17:30 Uhr**

📍 Ulrikes Blumenpavillon,
Brunnleite 24, 92245
Kümmersbruck

€ 78 € (inkl. Material,
Imbiss, Getränke und
einfühlsamer Begleitung
und Anleitung)

✍️ bei Sandra Haller unter
info@ulrikes-
blumenpavillon.de oder
0171-3500303
max. 8 Tn.

∞ Ulrikes Blumenpavillon
mit KEB

Workshop

Erinnerungsherz mit Seelenblüten gestalten

Anleitung zur kreativen Trauerbewältigung (besonders auch für Eltern von Sternkindern)

Wenn so viel Liebe übrig ist und keinen Platz mehr gefunden hat, weil plötzlich einfach alles viel zu schnell ging, hat man in diesem Kurs die Zeit, den Raum und die Möglichkeit, durch das Gestalten mit den Händen die Liebe auszudrücken und sichtbar zu machen. Im Mittelpunkt steht die Anleitung zur Herstellung eines Blütenherzchens mit verschiedenen blumigen Materialien. Man kann dies ganz für sich genießen oder auch sehr gut ins Gespräch kommen.

Referentin: Sandra Haller,
zertifizierte Trauerbegleiterin, Floristin

Weiterer Termin:

So 30.03.2025, 14:00 – 17:30 Uhr

Nr. 2-26891

**Fr 25.10.2024,
19:00 Uhr – So
27.10.2024, 12:00 Uhr**

📍 KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3,
92224 Amberg

€ 119 €

Lastschrift

✍️ KEB, bevorzugt per
Onlineanmeldung auf
der Homepage mit
Lastschriftmandat.
Infos unter: Tel.
09621/9117862;
info@keb-amberg-
sulzbach.de

∞ KEB

Vertiefungskurs

ENNEAGRAMM-MODUL VI

Lebenskunst der neun Muster (K. Pünder) Subtypen der neun Muster (T. Peter)

Die Frage nach dem rechten, glücklichen Leben ist die einzige, die das Denken wirklich lohnt. (R. Musil)

Für die Lebenskunst gibt es keinen Schlüssel, sondern nur einen Schlüsselbund. Dieser unterscheidet sich bei den neun Mustern und bei manchen Mustern können sogar Schlüssel fehlen. Darüber wollen wir nachsinnen. Ein oft unterschätztes Thema sind die sogenannten Subtypen, die gut erklären können, warum Menschen des gleichen Musters dennoch oft recht unterschiedliche sind.

Hinweis: Beide Referenten sind Enneagramm-Trainer (ÖAE) und begleiten Sie durch das Wochenende:

Freitag, 25.10.2024 - 19:00 bis 21:00 Uhr;
Samstag, 26.10. - 9:00 bis 18:00 (12.30 Mittagspause, 14.30 Kaffee);

Sonntag, 27.10. - 9:00 bis 12:00 Uhr;

Für Kaffee, Tee und Getränke ist gesorgt. Unterbringung und sonstige Verpflegung bitte selbstständig.



Referenten: Thomas Peter,
Religionslehrer, Enneagrammlehrer
(ÖAE)



Dr. Klaus Pünder,
Augenarzt, Autor, Enneagrammlehrer
(ÖAE)



Nr. 2-28025

**So 03.11.2024, 13:30
- 17:45 Uhr
mit anschl.**

**Möglichkeit zum
gemeinsamen
Abendessen**

📍 Bildungshaus Don
Bosco Ens Dorf,
Treffpunkt Rezeption

€ inkl. Kaffee/Kuchen und
Material
Erwachsene: 52 €;
Kinder 6 €
Für Option Abendessen
zusätzlich 7,50 € pro
Person

📧 www.kloster-ensdorf.de/
Veranstaltungen;
Bei Rückfragen unter
bildungshaus@donbosco.de
Anmeldeschluss
22.10.2024

🚶 Kloster Ens Dorf mit KEB

Workshop

Ohne Dich ...

Traue(r)n – trau Dich zu trauern

Alles hat seine Zeit ... Lange saßen sie da und hatten es schwer. Aber sie hatten es gemeinsam schwer und das war ein Trost. Leicht war es trotzdem nicht. (Astrid Lindgren)

In einem geschützten Rahmen erhalten Erwachsene und Kinder die Möglichkeit, ihrer Trauer Raum zu geben und wieder Zugang zu eigener Kraft zu finden - durch Gespräche, kreatives Gestalten, Impulse, ...

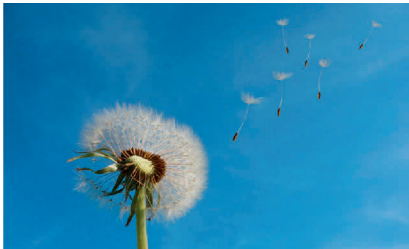
Referentinnen:

für Erwachsene:

Sandra Haller, zertifizierte Trauerbegleiterin,
Floristin

für Kinder:

Inge Roidl und Petra Schimmelpfennig,
zertifizierte Trauerbegleiterinnen,
Gestaltungspädagoginnen (IGB)



Nr. 2-27636

**Do 21.11.2024,
19:30 Uhr**

📍 Vitusheim, Hauptstr.
100, 92253
Schnaittenbach

🚶 KDFB Schnaittenbach
mit KEB

Vortrag

Resilienz

psychische Widerstandskraft, Fähigkeit, schwierige Lebenssituationen ohne anhaltende Beeinträchtigungen zu überstehen

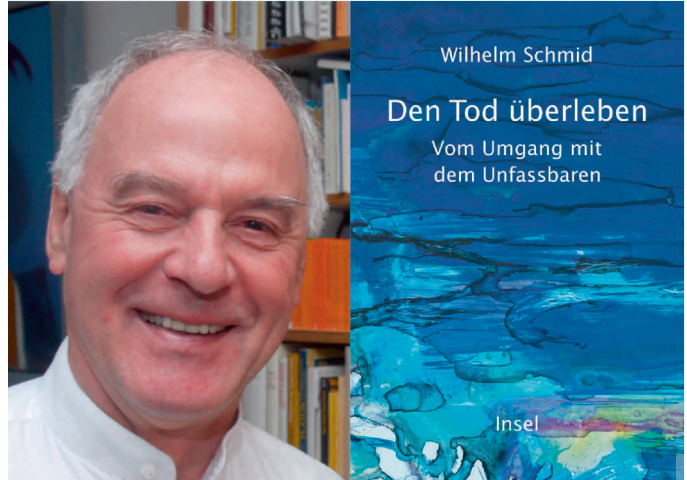
Hinweis: Informationen bei Daller Inge
09622/3606

Referentin: Michaela Blattnig

Autorenvortrag

Den Tod überleben

Vom Umgang mit dem Unfassbaren



Nr. 2-27670

**Mi 20.11.2024,
19:00 – 20:30 Uhr**

📍 Historische Druckerei
Seidel, Luitpoldplatz 4,
92237 Sulzbach-
Rosenberg

€ VVK: 10 €
AK: 12 €
Lastschrift

📧 Kartenvorverkauf bei
KEB, (bevorzugt per
Online-Anmeldung und
Lastschrift) oder bei der
Buchhandlung Dörner,
Sulzbach
(09661/9069965)

🚶 KEB mit Buchhandlung
Dörner und Hospizverein

Wilhelm Schmid beschäftigt sich an diesem Abend ernsthaft mit der Frage, die Menschen seit unvordenklichen Zeiten umtreibt: Wohin geht der, der geht? In ein anderes Leben? Gibt es vielleicht wirklich ein Leben nach dem Tod? Wie ist es vorstellbar? Eine beliebte Methode, den Tod zu überleben, besteht darin, nicht über ihn zu sprechen. Wilhelm Schmid ermuntert dazu, über das Unfassbare zu sprechen und sich dem zu stellen, was der Tod ist und was er bedeutet.

Hinweis: Nur bereits bezahlte Karten werden am Eingang hinterlegt.

Referent: Wilhelm Schmid,
Autor und freier Philosoph



Nr. 2-27785

laufende Kurse, montags 17-20 Uhr, freitags 16-19 Uhr (beide Amberg) und samstags 10-13 Uhr (Vilseck)

Malteser Hilfsdienst, Sulzbacher Str. 15A, 92224 Amberg

€ kostenlos

Info und Anmeldung bei Astrid Knab, Telefon / Whatsapp 0151-18538698 oder Email: wirhelfen@malteser.org

Ukraine-Hilfe der Malteser im Bistum Regensburg und Flüchtlingsberatung des Caritasverbandes Amberg-Sulzbach e.V. mit KEB

Nr. 2-27869

Di 26.11.2024, 17:00 – 20:30 Uhr

KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg

€ 10 €

KEB, bevorzugt per Onlineanmeldung auf der Homepage mit Lastschriftmandat. Infos unter: Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de

KEB und Hospizverein

Sprachkurs

Café Communio

Sprachcafé für geflüchtete Menschen

Das Cafe Communio bietet die Möglichkeit, bei einer Tasse Kaffee oder Tee ins Gespräch zu kommen und Deutsch zu üben. Zunächst gibt es eine kleine „Unterrichtseinheit“ mit professioneller Anleitung, danach Gelegenheit zu Austausch und Vertiefung, mit kleinen Dialogen oder Antworten zu speziellen Fragen zur Sprache, einer kleinen Diskussion - ganz nach Bedarf. Die Gruppen erarbeiten sich gemeinsam einen Wortschatz zu einem bestimmten Themenfeld (beispielsweise Einkaufen, Arztbesuch, Sprechen über Gefühle), wobei das Sprechen im Vordergrund steht. Durch die KOMMUNIKATION in den kleineren Gruppen soll auch Gemeinschaft (COMMUNIO) gefördert und das Ankommen erleichtert werden.

Hinweis: max. 15 Teilnehmende gefördert durch den Flüchtlingsfond des Bistums Regensburg

Kurs

Der Letzte Hilfe Kurs

Basis-Wissen und Kompetenzen für eine gute Sorge am Lebensende

Im Gegensatz zur Ersten Hilfe kann bei der sog. Letzten Hilfe noch nicht so sehr von einem weit verbreiteten Wissen und Bewusstsein für eine entsprechende Hilfe und Begleitung am Lebensende, im Sterben und in der Trauer ausgegangen werden. Dieser Kurs möchte deshalb notwendiges Basis-Wissen vermitteln für eine gute Sorge am Lebensende und ist ein Angebot für alle, die einen Einblick und Sicherheit im Umgang mit schwerkranken und sterbenden Menschen am Übergang vom Leben zum Tod gewinnen wollen. Inhalte:



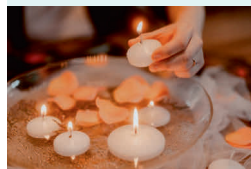
Nr. 2-28027

Ulrikes Blumenpavillon, Brunnleite 24, 92245 Kümmerbruck

€ 69 € (inkl. Material, Kaffee und Kuchen und einfühlsamer Begleitung und Anleitung)

bei Sandra Haller unter info@ulrikes-blumenpavillon.de oder 0171-3500303

Ulrikes Blumenpavillon mit KEB



Referentin:
Sandra Haller,
zertifizierte Trauerbegleiterin, Floristin

Sterben ist ein Teil des Lebens; Vorsorgen und Entscheiden; Körperliche, psychische, soziale und existenzielle Nöte lindern; Abschied nehmen vom Leben.

Referenten: Andrea Ulrich-Prusko, Koordinatorin Fachkraft Palliative Care

Georg Franz Fröhler, ehrenamtlicher Hospizbegleiter, Trauerbegleiter

Workshop

Weihnachten OHNE DICH – mit Gestalten eines Erinnerungslichtes

Anleitung zur kreativen Trauerbewältigung

Weihnachten naht. Die schönste Zeit im Jahr steht unaufhaltsam vor der Tür. Doch wie soll diese Zeit die schönste Zeit werden? Denn es ist das erste Weihnachten ohne Dich - vielleicht ist es auch schon das zweite oder das dritte Weihnachten ... Gerade an diesen ganz besonderen Zeiten im Jahr kann der Schmerz und die Trauer mit voller Wucht zurückkommen und man möchte am liebsten einen großen Bogen um all diese dunklen Tage machen. An diesem Nachmittag wollen wir gemeinsam der Trauer ihren Raum geben und mit meditativen Gedanken, Impulsen und dem Gestalten eines Erinnerungslichtes die Kraft finden, gut durch diese schweren Zeiten gehen zu können.

Hinweis: max. 8 Tn.

Termine:

So 15.12.2024,
14:00 – 17:30 Uhr

So 22.12.2024,
14:00 – 17:30 Uhr



Nr. 2-28013

Fr 21.02.2025, 17:00 Uhr – Sa 22.02.2025, 17:00 Uhr

KEB, Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg

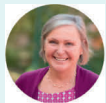
€ 60 € (ohne Unterkunft/Verpflegung)

KEB, bevorzugt per Onlineanmeldung auf der Homepage mit Lastschriftmandat. Infos unter: Tel. 09621/9117862; info@keb-amberg-sulzbach.de

KEB

Hinweis:

Die Teilnehmerzahl auf 15 beschränkt!



Referentin:

Wally Kutscher,
Enneagrammtrainerin
(ÖAE)

Enneagramm-Vertiefungskurs

Das Enneagramm – Ressource für meinen persönlichen Entwicklungsweg Vertiefungskurs

Grundkurs ist Voraussetzung

Für die persönliche Entwicklung, bietet das Enneagramm verschiedene Möglichkeiten: Neben den Zentren-Kräften sind es vor allem die Typressourcen, die Flügel sowie Trost- und Stresspunkte. Im Kurs werden wir besonders die verschiedenen Flügel-Typen genauer anschauen und erfahren, wie auch der Stresspunkt zum Entwicklungspunkt werden kann. Die verschiedenen Verhaltens- und vor allem Veränderungsstrategien können wir mithilfe des begehren Enneagramms erspüren und erleben. Die dadurch gewonnenen Erkenntnisse und Erfahrungen unterstützen unseren persönlichen Entwicklungsweg und helfen uns, zwischenmenschliche Beziehungen in Partnerschaft, Familie und Beruf bewusster und zufriedenstellender zu gestalten.



Nr. 2-28020

Ulrikes Blumenpavillon, Brunneite 24, 92245 Kümmerbruck

€ 69 € (inkl. Material, Kaffee u. Kuchen und einfühlsamer Begleitung und Anleitung)

bei Sandra Haller unter info@ulrikes-blumenpavillon.de oder 0171-3500303

Ulrikes Blumenpavillon mit KEB



Referentin:

Sandra Haller,
zertifizierte Trauerbegleiterin, Floristin

Workshop

Steine auf dem Weg – mit Gestalten eines Erinnerungssteines

Anleitung zur kreativen Trauerbewältigung

Es gibt viele Situationen im Leben, die den Weg beschweren oder scheinbar unbegebar machen. Situationen, die wie Steine auf unserem Lebensweg liegen.

Greifen wir nach den Steinen. Heben wir sie auf. Fühlen und erspüren wir sie. Gestalten wir sie und geben wir ihnen die Chance, unsere Wegbegleiter zu werden.

Erinnerungssteine, Troststeine, Heilsteine, Trauersteine - an diesem Nachmittag gestalten wir ganz behutsam einen persönlichen Lebensstein, begleitet mit meditativen Gedanken und Impulsen.

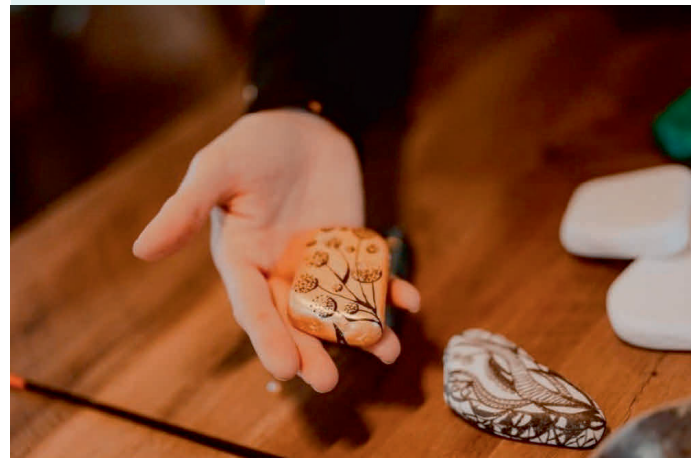
Hinweis: max. 8 Tn.

Termine:

So 12.01.2025, 14:00 – 17:30 Uhr

So 26.01.2025, 14:00 – 17:30 Uhr

So 16.03.2025, 14:00 – 17:30 Uhr





Nr. 2-26444

Start eines neuen Ausbildungskurses ab 14. März 2025

Online: über Online-Plattform
Präsenz: Im Institut für Entwicklungsberatung, Bechtsrieth

€ auf Nachfrage

und nähere Infos direkt bei Sigrid Stilp-Weiß:
email: stilp@sigrid-stilp.de; Tel. 0961/4701101.

Institut für Entwicklungsberatung mit KEB

Ausbildungskurs

Ausbildung zum Zertifizierten Coach (EASC)

CA 7

Coaching, ein Beratungskonzept: Gerade in diesen Zeiten wird die Begleitung bei Veränderungsprozessen, die Unterstützung nach persönlichen und beruflichen Herausforderungen sowie die individuelle Unterstützung bei der Erreichung von Zielen immer wichtiger. Wir legen großen Wert auf eine ganzheitliche und methodenübergreifende Ausbildung. Diese unterstützt sowohl in der modernen Arbeitswelt als auch bei allen Lebensstemen. Inhalte und Themenbereiche: Einführung in Supervision und Coaching, Selbstmarketing, Logosynthese Selbstcoaching, Persönlichkeitsentwicklung und Coaching, Methoden im Einzelcoaching, Intuition & Coaching, Visionen, Ziele und Leitbilder, Konflikte, Coaching im Kontext von Führung, Gruppen-, Team- und Projektcoaching, Persönlichkeits- und Profilentwicklung des Coaches, Marketing, Coaching managen sowie Coachingtage, Intensivierungsmodule. Online Coaching, Resilienz, Logosynthese. Nach der Ausbildung begleiten wir auf Wunsch bei der Vorbereitung zur Prüfung durch den EASC (European Association for Supervision and Coaching).

Bei Interesse erhalten Sie gerne die ausführliche Beschreibung der Ausbildung.



Referentin: Sigrid Stilp-Weiß, Master Coach & Supervisorin (EASC); Lehrtrainerin und Ausbilderin (EASC); Resilienztrainerin & Resilienzberaterin nach dem Bambus-Prinzip ®



Einmal im Monat verwöhnen lassen mit unserem

FILMFRÜHSTÜCK

Dann heißt es: Erst **ausgiebig frühstücken** und anschließend **entspannt Film schauen**.

Frühstück ab 09.00 Uhr // Filmstart ab 10.00 Uhr



Alle Termine, Tickets und Infos gibts hier:



Oder vor Ort an der Kinotheke.

Das Frühstück wird präsentiert von:



www.cineplex.de/amberg

ORTSREGISTER



Amberg

So	01.09.	„Eine Kirche wie keine andere“ – Führung durch die Pfarrkirche Hl. Dreifaltigkeit	41	Mo	07.10.	Bewegungsbaustelle	35
Do	05.09.	Erste-Hilfe-Grundkurs	53	Mo	07.10.	PEKIP	35
Di	10.09.	Tanz mit – bleib fit! Kurs 1	53	Mo	07.10.	Musikgarten Phase 1 – Wir machen Musik von 1 1/2 bis 3 Jahren	36
Sa	14.09.	Mit der Bibel unterwegs	10	Mo	07.10.	Musikgarten Phase 2 – Wir machen Musik von 3 bis 4 Jahren	37
Do	19.09.	IT-Cafe	20	Mo	07.10.	Musikalische Früherziehung	37
Do	19.09.	Enneagramm Gesprächskreis	64	Mo	07.10.	Anleitung zum Schneidern und Nähen	37
Do	19.09.	Verbotene Bücher, Giftschränke und Index	42	Mo	07.10.	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) Amberg St. Martin	62
Fr	20.09.	Aqua-Jogging 8 x	54	Mo	07.10.	Anleitung zu Gymnastik und Rückenschule	57
Fr	20.09.	Bewegung am Freitagabend – Rio Abierto	54	Mo	07.10.	Anleitung zu Grundkenntnissen im Nadelspiel	37
Sa	21.09.	„Neuland“ in Layer geschrieben	47	Mi	09.10.	Demenz	57
Mo	23.09.	Gesundheit zum Einnehmen? – Nahrungsergänzungsmittel	55	Mi	09.10.	Das Handbuch für herausfordernde Situationen	64
Di	24.09.	Betrugsmaschen bei Senioren	53	Do	10.10.	Musikgarten für Babys	36
Mi	25.09.	Erste-Hilfe-Fortbildung	55	Do	10.10.	Gymnastik am Vormittag	35
Do	26.09.	Ökumenischer Morgenimpuls mit anschließendem Frühstück für Frauen	12	Do	10.10.	„Wir werden Eltern – und jetzt?“	34
Do	26.09.	Kreativer Nachmittag mit fachlicher Anleitung	34	Do	10.10.	Anleitung zur Handarbeit	50
Do	26.09.	Auf zum Drachensteigen!	34	Sa	12.10.	Kalligrafie – Römische Kursive	48
Do	26.09.	Preiswert, einfach, ausgewogen – Kochen für Männer ab 55	56	So	13.10.	Angebote der Familienbegleitung Baumann	29
Fr	27.09.	Themencafé	34	So	13.10.	Bedürfnisorientiert Abstillen nach dem ersten Lebensjahr	29
Fr	27.09.	Abschied von der Windel	34	Mo	14.10.	Der Nordosten der USA – ein Reisebericht von Dr. Rudolf Roßkopf	20
Fr	27.09.	Frau Schuberts letzte Reise	20	Di	15.10.	Wir machen den Herbst bunt!	34
Sa	28.09.	Kalligrafie – Der Struktur der Unzialis auf der Spur	47	Di	15.10.	Die Opfer des NSU und die Aufarbeitung der Verbrechen	22
Mo	30.09.	Lachen mit Oma & Opa	56	Do	17.10.	Das Immunsystem der Seele stärken – Resilienztraining für Erwachsene	65
Mo	30.09.	Bewegung für Geist und Herz (5 Termine) Amberg/KEB-Saal	55	Di	22.10.	Schulung von Alltagskompetenzen für Senioren	22
Di	01.10.	Anleitung zu Gymnastik und Rückenschule	56	Di	22.10.	„O Kiarwa lao niet nao“	43
Di	01.10.	Fit & beweglich: Rhythmische Bewegung und Gymnastik für aktive 60 Plus	57	Mi	23.10.	„Erste Hilfe am Smartphone – wie kann ich mich schützen?“	22
Mi	02.10.	Fitness 60 plus	35	Mi	23.10.	World-Percussion	49
Mi	02.10.	English Easy Conversation & More	36	Mi	23.10.	Solarenergie im Gespräch	26
Mi	02.10.	Wasserfrösche	34	Do	24.10.	Der Jäger aus Kurpfalz – eine Beleidigung	44
Mi	02.10.	Englisch für Fortgeschrittene	36	Fr	25.10.	Anleitung zu „Altes Liedgut – neu interpretiert“	43
Mi	02.10.	Das Trauer-Cafe: „Der Trauer Raum geben“	13	Sa	26.10.	Kindernotfälle kompakt – Von Atemstillstand bis Zeckenbiss	30
Mi	02.10.	Anleitung zu Yoga	57	So	27.10.	„Whats App“ – einfach erklärt	22
Mi	02.10.	Weltkulturerbe Orgel	42	So	27.10.	Wir erkunden das Umland von Amberg	26
Mi	02.10.	Atemholen im Alltag	13	Di	29.10.	Inklusives Tanz Seminar Nr. 15	50
Sa	05.10.	Der einzigartige Dachstuhl „der vornehmsten Hallenkirche St. Martin in Amberg“	43	Mi	06.11.	Vorträge im Energiekompetenzzentrum der Stadtwerke Amberg	26

Mi	06.11.	Aktueller Stand der Energiewende bei den Stadtwerken Amberg	26	So	16.02.	Jedes Kind kann schlafen – den kindlichen Schlaf verstehen	29
Mi	06.11.	Atemholen im Alltag	13	Do	20.02.	Lizenz zum Händchenhalten – Das Letzte kommt zum Schluss	23
Do	07.11.	Das „Abenteuer des Glaubens“ wagen	14	Fr	21.02.	Das Enneagramm – Ressource für meinen persönlichen Entwicklungsweg Vertiefungskurs	68
Fr	08.11.	„Bedürfnisorientierter Abschied vom Schnuller“	34	Mi	26.02.	Den Aufbau einer Orgel verstehen	46
Sa	09.11.	„Dotty“	48	Mi	05.03.	Heiz- & Nebenkostenabrechnung	26
Di	12.11.	Pflege und ihre Kosten	58	Do	13.03.	Jan Hus – Auf den Spuren der Hussiten in Amberg und der Oberpfalz	47
Di	12.11.	„Wie Trauer das Familiensystem verändert“	23	Sa	15.03.	Ehevorbereitungs – Seminar	18
Do	14.11.	Leuchtende Eule	34	Sa	15.03.	Kalligrafie – Pinselschrift	49
Do	14.11.	Enneagramm Gesprächskreis	64	So	16.03.	Abschied von der Windel	29
Mo	18.11.	Workuta – Konzentrationslager im sowjetischen Machtbereich	20	Mi	19.03.	Kraft schöpfen in der Pflege?!	60
Mi	20.11.	„Saufen für den Führer!“ – Amberg und die Begründung seiner Weinpatenschaft zu Bad Bergzabern im Dritten Reich	44	Do	20.03.	Enneagramm Gesprächskreis	64
Sa	23.11.	Kalligrafie – Gestaltungsideen für Weihnachten	48	Mi	26.03.	Den Frieden gewinnen – Die Gewalt verlernen	24
Sa	23.11.	Der Koch Club – keine Angst vor dem Kochlöffel	59	Sa	05.04.	Kalligrafie – Schrift abseits der Zeile – Bogen, Kreis, Spirale	49
So	24.11.	„Der kindliche Schlaf von Kindergartenalter bis zur Grundschule“	29				
Di	26.11.	Der Letzte Hilfe Kurs	67				
Fr	29.11.	Zusammen musizieren im Advent	14	Ammerthal			
So	01.12.	„Das Andere Adventssingen“	15	Mi	25.09.	Erziehung ist (k)ein Kinderspiel	29
Di	03.12.	Ernährung im Alter	58				
Mi	04.12.	GEG 2024 – Was sich daraus ergibt	26	Auerbach in der Oberpfalz			
Mi	04.12.	Atemholen im Alltag	13				
Di	10.12.	Schmück-Dich-Bäumchen zur Weihnachtszeit	34	Ebermannsdorf			
Mi	11.12.	Warten und erwartet werden!	15	Do	19.09.	„Egal wo wir sind, DU bist nicht fern“	11
Mi	11.12.	Atemholen im Alltag	13				
Mi	18.12.	Atemholen im Alltag	13	Edelsfeld			
Mi	08.01.	PV-Pacht&Mieterstrom in Mehrparteienhäusern	26	Fr	08.11.	Die Lebensbeschreibung des Straßenwärters Johann Gammerl	44
So	12.01.	Der entspannte Beikoststart	29				
Do	16.01.	Die Welt im Streit – Sind wir Menschen noch fähig, unsere Konflikte einvernehmlich zu lösen?	16	Ensdorf			
Di	21.01.	Engel überall vor Augen und in aller Munde	16	Mo	21.10.	Denk ich an Deutschland	22
Do	23.01.	Enneagramm Gesprächskreis	64	So	03.11.	Ohne Dich ... Traue(r)n – trau Dich zu trauern	66
Sa	25.01.	Kalligrafie – Römische Kursive	48	Fr	08.11.	Aluminium ein Leichtmetall mit schweren Folgen	58
Mi	05.02.	I O-Meter	26	Do	14.11.	Putzmittel selbstgemacht	27
Sa	08.02.	Ehevorbereitungs – Seminar	17	Sa	16.11.	Naturkosmetik selbstgemacht	27
Sa	08.02.	Schreiben mit dem Colapen	49	Do	02.01.	Gitarrenurlaub mit Peter Autschbach	51
Fr	14.02.	Einweisung in den Schießsport am Jordanberg	46				

Freihung

Di	17.09.	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) Großschönbrunn	62
Di	01.10.	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) Freihung	62

Freudenberg/Wutschdorf

Mi	02.10.	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) Paulsdorf	62
----	---------------	--	----

Hahnbach

Mi	11.09.	Eltern-Kind-Gruppe 1 St. Jakob Hahnbach	31
Mo	16.09.	Eltern-Kind-Gruppe 2 St. Jakob Hahnbach	31
Mi	18.09.	„Reise in die Vergangenheit“	53
Sa	22.02.	Ehevorbereitungs – Seminar	18
Sa	08.03.	Ehevorbereitungs – Seminar	18

Hirschau

Do	12.09.	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) Ehenfeld	62
Do	12.09.	Eltern-Kind-Gruppe 1 Mariä Himmelfahrt Hirschau	31
Di	17.09.	Eltern-Kind-Gruppe 2 Mariä Himmelfahrt Hirschau	31
Do	26.09.	Digital Christ sein: Geht das?	12
Di	01.10.	In der Trauer nicht allein	13
Mi	02.10.	Eltern-Kind-Gruppe 3 Mariä Himmelfahrt Hirschau	31
Di	08.10.	Rund um den Kürbis	57
Di	12.11.	„Warme Socken für den Winter“	51
Sa	23.11.	„Ein Nachmittag für mich“	59

Kastl/Utzenhofen

Mi	18.09.	Seniorenkreis Pfarrei Utzenhofen	20
Mi	16.10.	Heimatkundliches Thema: Erkunden alter Flurnamen und deren Hintergrund	20
Fr	15.11.	Geistlicher Vortrag durch den neuen Pfarrer	20

Kastl-Pfaffenhofen

Sa	12.10.	Herbstwanderung auf dem Hummelberg	26
----	---------------	------------------------------------	----

Kümmersbruck

So	08.09.	Mein Lebenslabyrinth	64
Di	17.09.	Bewegung für Geist und Herz (5 bzw. 6 Termine)	55
Mi	18.09.	Eltern-Kind-Gruppe 2 St. Antonius Kümmersbruck	32
Mo	30.09.	WWW-Spurensuche	12
Di	01.10.	Babyschwimmen	34

Di	01.10.	Eltern-Kind-Gruppe 3 St. Antonius Kümmersbruck	32
Di	01.10.	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) Kümmersbruck 1	62
Di	01.10.	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) Kümmersbruck 2	62
Mi	02.10.	Eltern-Kind-Gruppe 1 St. Antonius Kümmersbruck	32
Sa	26.10.	Erinnerungsherz mit Seelenblüten gestalten	65
Mo	04.11.	Bewegung für Geist und Herz (5 Termine) Kümmersbruck Rathaus	55
So	15.12.	Weihnachten OHNE DICH – mit Gestalten eines Erinnerungslichtes	67
So	22.12.	Weihnachten OHNE DICH – mit Gestalten eines Erinnerungslichtes	67
So	12.01.	Steine auf dem Weg – mit Gestalten eines Erinnerungssteines	68
So	26.01.	Steine auf dem Weg – mit Gestalten eines Erinnerungssteines	68
So	16.02.	Mein Lebenslabyrinth	64
So	16.03.	Steine auf dem Weg – mit Gestalten eines Erinnerungssteines	68
So	30.03.	Erinnerungsherz mit Seelenblüten gestalten	65

Poppenricht

Sa	22.03.	Bayerischer Abend zum Fest des Heiligen Josef	46
----	---------------	---	----

Regensburg

Sa	07.12.	Weltenbrand – Bayern im Ersten Weltkrieg	45
----	---------------	--	----

Rieden

Di	01.10.	Wald-Eltern-Kind-Gruppe 3 St. Ägidius Schmidmühlen	32
Mi	02.10.	Wald-Eltern-Kind-Gruppe 2 St. Ägidius Schmidmühlen	32
Mo	07.10.	Wald-Eltern-Kind-Gruppe 1 St. Ägidius Schmidmühlen	32
Do	10.10.	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) Rieden	62
Mo	02.12.	Einführung zum Brauchtum im Advent	15

Schmidmühlen

Fr	04.10.	Eltern-Kind-Gruppe St. Ägidius Schmidmühlen	32
Do	24.10.	Mehr Lebensqualität im Alter (LeA) Schmidmühlen 5x	62

Schnaittenbach

Mo	01.07.	Anleitung zum Nordic Walking	53
Mi	11.09.	Eltern-Kind-Gruppe 1 St. Vitus Schnaittenbach	32
Mi	11.09.	Anleitung zu Yoga 10x	54

Fr	13.09.	Eltern-Kind-Gruppe 2 St. Vitus Schnaittenbach	32
Do	19.09.	Wanderung durch die Zeit	53
Mi	25.09.	Ganzheitliche Fitness durch Heilströme	56
Di	01.10.	Seniorenaktivtreff	56
Do	21.11.	Resilienz	66
Sa	01.02.	Ehevorbereitungs – Seminar	17

Sulzbach-Rosenberg

Do	12.09.	Eltern-Kind-Gruppe 2 St. Marien Sulzbach	33
Mo	07.10.	Von der Milch zum Brei	29
Mo	07.10.	Trauer Stammtisch in Sulzbach-Rosenberg	13
Mi	09.10.	Eltern-Kind-Gruppe 1 St. Marien Sulzbach	32
Sa	16.11.	Oasentag für Familien	29
Mi	20.11.	„Den Tod überleben – Vom Umgang mit dem Unfassbaren“	66
Di	10.12.	Gut ernährt von Anfang an: von Muttermilch bis Säuglingsmilchnahrung	30
Sa	11.01.	Ehevorbereitungs – Seminar	17
So	12.01.	Synagoge und Alte Apotheke Sulzbach	44
Sa	15.02.	Sulzbacher Prinzessinnen – Märchen und Wirklichkeit	46

Ursensollen

Di	17.09.	Bewegung für Geist und Herz (6 Termine) Ursensollen Rathaus	55
Di	01.10.	Das Planetarium Ursensollen – Startrampe ins Universum	25
Mi	16.10.	Sing mit mir!	50
Mi	06.11.	Rote Lippen soll man küssen	23
Mi	04.12.	Sing mit mir!	50
Fr	13.12.	Das Planetarium Ursensollen – Ein Blick zu den Sternen „DER STERN VON BETHLEHEM“	27
Sa	18.01.	Canto di Cosmo – „Klingendes Weltall“	45
Di	11.03.	Bewegung für Geist und Herz (6 Termine) Ursensollen Rathaus	55

Vilseck

Do	12.09.	Eltern-Kind-Gruppe 1 St. Ägidius Vilseck	33
----	---------------	--	----

Windischeschenbach

Mo	16.09.	„Besondere Biblische Frauengestalten“	10
Do	24.10.	Fang nie an aufzuhören, hör nie auf anzufangen	14

LERNEN macht LUST auf gutes ESSEN und TRINKEN

Batteriegasse 1 | 92224 Amberg
Tel.: 09621/4970 | Mail: info@atelier-teufelsbaeck.de

BUCHHANDLUNG DORNER

Luitpoldplatz 4 · 92237 Sulzbach-Rosenberg
Tel: 0 96 61 / 9 06 99 65 · Fax: 0 96 61 / 9 06 99 67
www.buch-dorner.de · suro@buch-dorner.de

MINERVA liest
die Lesereihe der Buchhandlung Dorner mit Vorstellung von
Klassikern & Neuerscheinungen

jeden 1. Dienstag im Monat um 9:30 Uhr – Eintritt frei!

Gerne stellen wir auch für Ihre Gruppe eine individuelle Leseveranstaltung zusammen.

Find us on Facebook and on Instagram
BuchDorner Newsletter abonnieren unter www.buch-dorner.de/Veranstaltungen.

Bildnachweise

A

Altmann Gerd pixabay - 56
Autschbach Peter - 51
Azerbaijan Stockers/freepik.com - 38

B

Baier Naturpark Hirschwald - 21
Batten-Seidl Sue - 41
Baumanis Herbert / Naturpark Hirschwald - 25
Baumann Melanie - 29, 34
Böhm Peter - 21
BSB München, Bavaria 535b - 42
BSW - 26

C

Canva - 24, 27
ClipArt - 53

D

Dörner Dieter - 42

E

Elternschule - 34
Ettl Elisabeth / Pustet Verlag - 14

F

Fischer Ingo - 20
Franz Meier - 46
Freepik.com - 10, 13, 20, 22, 26, 29f, 34f., 36, 37, 40, 56f., 65
Frey Petra - 23

G

Gehr Elke - 47ff., 49
Gerstacker Dieter - 18
Gottfried Pott - 48
Gradl Susanne - 17
Grammerl Johann - 44

H

Haller Sandra - 64f., 67f.
HdbG - 45
Herrneder Brigitte - 47ff.
Hottner Dani - 42

I

Ince Aykut / pixelio - 20
Irlbacher - 43, 51

J

Jcstudio/freepik.com - 43

K

Kaiser Helmut - 45, 49
KEB - 41
Klug Kerstin - 54
Kutscher Wally - 68

L

Lein Yohanes Vianey/Pfarrbriefservice - 12
Lochner Conny - 12

M

Maierhofer Johann - 47ff.
Mair Birgit - 22
Maluche Beate - 53
Martner Peter - 25
Master1305/freepik.com - 34, 37
Meier Franz - 42
Melchner Martin - 17, 29
Moosburger Marianne - 18, 43, 53
Müller Doris - 10, 12
Müller Karl - 43

N

Naturpark Hirschwald - 14
Nelhiebel Jennifer, Seniorenmosaik - 53
Nelhiebel Jonas Naturpark Hirschwald - 25f.
Niek Verlaan Pfarrbriefservice - 17f.

P

PCh.vector/Freepik - 57
Peter Thomas - 18, 64f.
Peter Ute - 18
Pfarrei St. Michael Amberg - 15
Pidvalnyi Oleksandr/Pixabay - 21
Pixabay - 10, 13, 14, 15f., 23, 26, 29, 36, 41, 43, 46, 49, 51, 54, 55ff., 57, 59, 64, 66, 67
Pixelio - 54
Privat - 17, 40, 45, 50
Privatarchiv Dr. Christof Krieger – Welt-erbe =HdbG - 44
Prostooleh/freepik.com - 34, 37
Publicdomainpictures pixabay - 35
Pünder Klaus - 65
PvProduction auf Freepik.com - 11

R

Rawpixel.com auf Freepik - 53

S

Schlosser Barbara - 29
Schmid Wilhelm - 66
Schmidt Otto - 40, 41
Seidl Peter - 41
Seifert Simone - 68
Sellmeyer Richard - 15
Seniorenmosaik - 55
St. Georg Amberg - 17, 33
Stadtmuseum Sulzbach-Rosenberg - 46
Stilp-Weiß Sigrid - 64, 69
Stock.adobe.com - 1, 16, 30, 42, 53, 55, 58
StockSnap Pixabay - 54

T

Tenhumberg Nina / Heyne-Verlag - 24
Thomas Waltraut - 11
Truthseeker/pixabay - 67

W

Wagner David Pixabay - 35
Weidemann Peter – Pfarrbriefservice - 13
Wikipedia gemeinfrei - 43, 44, 46, 47
Wohlgemut Cornelia - 50

*Hier könnte auch
das Werbe-Logo
Ihrer Firma / Einrichtung
stehen!*

*Wenn Sie Interesse
haben, melden Sie sich
einfach in unserer KEB-
Geschäftsstelle!*

reichert



reisebüro reichert GmbH
Dr.-Aigner-Straße 6 • 92224 Amberg
Tel. 09621 49490 • Fax 09621 494949
info@bus-reichert.de • www.bus-reichert.de

Für Schulen, Vereine, Firmen, Behörden und Gruppen organisieren wir gerne Halbtages-, Tages- oder mehrtägige Ausflugsfahrten. Unsere Leistungen umfassen die Organisation der Busfahrt, Buchungen von Hotels, Restaurants, Fährüberfahrten, Führungen, Museums- und Betriebsbesichtigungen.



Verkehrsunternehmen Bruckner GmbH
Neustadt 1 • 92237 Sulzbach-Rosenberg
Tel. 09661/812910 • Fax 09661/8129129
info@ferien-freund.de • www.ferien-freund.de

3 Formate stehen Ihnen dabei zur Verfügung:

- 1. Groß-Quadrat (= ganze Seite)
mit den Maßen: 178 x 178 mm: → für 250 €*
- 2. Hochformat (= halbe Seite)
mit den Maßen: 89 x 178 mm → für 120 €*
- 3. Klein-Quadrat (=viertel Seite)
mit den Maßen: 89 x 89 mm → für 60 €*



**DRUCK
DESIGN**

**Gewerbepark 21,
D-92289 Ursensollen**

Tel.: 0 96 28 / 92 34 27-70

www.donbosco-druckdesign.de



- Beratung, Idee & Konzeption
- Layout, Design, Druckvorstufe
- Digital- & Offsetdruck
- Weiterverarbeitung

Wir setzen uns für Klimaschutz ein und haben die gesamten Emissionen der Wertschöpfungskette unseres Unternehmens kompensiert.
ID-Nr. 23149729 - gültig bis 07/24 - www.klima-druck.de

kreativ. persönlich. zuverlässig.



Beratung,
Erste Hilfe
und mehr ...

Kompetente Beratung bei Pflege und im Alter:

Tel.: 0 96 21 / 49 33 – 50

**Fachstelle für pflegende Angehörige, Hausnotruf
Haushaltsnahe Dienstleistungen,
Begleitungs- und Entlastungsdienst Demenz**

Für den Fall des Falles – Erste-Hilfe-Kurse:

www.malteser-kurse.de

... und vieles mehr: Tel.: 0 96 21 / 49 33 – 0

**Kursanmeldungen und Infos zu:
Soziales Ehrenamt, Besuchsdienste, Flüchtlingshilfe /
Interkulturelle Arbeit, Altkleider, Sanitätsdienst,
Psychosoziale Notfallversorgung etc.**



Malteser

...weil Nähe zählt.

Die Malteser in Amberg

Sulzbacher Str. 15a, 92224 Amberg

www.malteser-amberg.de

sekretariat.amberg@malteser.org



Erste-Hilfe-Kurse

für Führerscheinbewerber, Betriebsersthelfer etc.,

Schwesternhelferin- /Pflegediensthelferausbildung

natürlich bei den Maltesern!

Malteser Hilfsdienst e.V.
Sulzbacher Str. 15 A | 92224 Amberg
Tel.: 0 96 21 / 49 33 – 0

www.malteser-kurse.de | ausbildung.amberg@malteser.org



Malteser

...weil Nähe zählt.

AGB und Datenschutz – Auszug –

Grundsätzliches

Die AGBs der Mitveranstalter (beispielsweise Bildungshäuser und Reiseunternehmen) sind bei den einzelnen Veranstaltungen zudem zu berücksichtigen.

Unsere vollständige Version auf www.keb-bistum-regensburg.de/agb !

Anmeldeschluss

Der Anmeldeschluss der Ausschreibung ist in der Regel mit einem konkreten Datum gekennzeichnet. Nach dem jeweiligen Anmeldeschlussstermin können Anmeldungen nur noch nach individueller Absprache angenommen werden.

Kursgebühren

Für die Erhebung der Kursgebühren gilt die jeweilige Regelung in den einzelnen Ausschreibungen: Folgendes Prozedere wird angewendet: Soweit Beiträge in Rechnung gestellt werden, sind diese innerhalb von 10 Tagen unter Angabe des Verwendungszwecks bzw. mit der entsprechenden Rechnungsnummer auf das Konto der KEB zu überweisen. Die Kursgebühren sind dann in bar zu entrichten, wenn dies in der Ausschreibung vermerkt ist. Veranstaltungsgebühren bzw. ggf. Gebühren für erworbene Arbeitsmaterialien können nach dem Kurs mittels SEPA-Lastschriftmandat abgebucht werden. Eine einmalige Abbuchungsermächtigung erfolgt hierzu durch die Teilnehmenden. Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht rückerstattet werden.

Veranstaltungsanmeldung

Eine Anmeldung (telefonisch, persönlich, online, per E-Mail oder schriftlich) gilt als verbindliche Kursbelegung, solange von der KEB keine anderweitige Mitteilung erfolgt. Melden Interessierte weitere Teilnehmende für eine Veranstaltung an, verpflichten Sie sich, auch für die vertraglichen Verpflichtungen aller von Ihnen angemeldeten Teilnehmenden, einzustehen. In der Regel wird die Anmeldung nicht schriftlich bestätigt.

Rücktritts- / Bearbeitungsgebühren

Diese Rücktrittsbedingungen gelten, sofern in der konkreten Veranstaltungsausschreibung keine anderen Konditionen geregelt sind. Bei Reisen zusammen mit Pfarrei(einrichtung)en sind immer deren Konditionen zu erfragen. Folgende Rücktrittsbedingungen gelten, sofern in der konkreten Ausschreibung keine anderen Konditionen geregelt sind: Bei Rücktritt von der Veranstaltungsanmeldung bis 7 Tage vor Kursbeginn werden 10% der Kursgebühr – bei Tagesreisen und mehrtägigen Veranstaltungen 30 % der Gebühren –, mindestens jedoch 6 Euro als Verwaltungsgebühren erhoben. Entstehen der KEB durch den Rücktritt geringere Kosten, dann werden nur diese in Rechnung gestellt. Wird diese Rücktrittsfrist

nicht gewahrt und übernimmt keine Ersatzperson die vollen Verpflichtungen des abgemeldeten Teilnehmers, werden die gesamten Kursgebühren fällig.

Für die Teilnahme an mehrtägigen Reisen wird der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung dringend angeraten.

Zudem können gesonderte Geschäftsbedingungen mit entsprechenden Rücktrittsbedingungen für Kurse und Veranstaltungen (z.B. Studienreisen) gelten. Diese sollten in den Ausschreibungsunterlagen publiziert werden.

Können Teilnehmende/Interessierte aufgrund einer gesetzlich vorgeschriebenen Regelung am weiteren (grundsätzlich möglichen) Kursverlauf nicht (mehr) teilnehmen, werden entsprechende Kursgebühren von der KEB nicht zurückbezahlt.

Veranstaltungsabsage

Eine Veranstaltung kann abgesagt werden, z.B. wegen zu geringer TN-Zahl, Ausfall von Referenten/innen oder von Vortragsräumen, Störungen des Veranstaltungsablaufs oder des Vortrags, deutliche Verzögerung des in der Ausschreibung genannten Kursbeginns, weitere Gründe, die nicht den Einfluss der KEB unterliegen, höhere Gewalt. In diesem Fall erfolgt eine rechtzeitige Benachrichtigung (soweit möglich) sowie die Erstattung bereits vorweg bezahlter Gebühren für die Veranstaltungsteilnahme. Weitergehende Ansprüche können nicht berücksichtigt werden. Bei Vorträgen ohne Anmeldung wird der Ausfall der Veranstaltung (soweit möglich) in der Tagespresse bekannt gegeben.

Datenschutz

In der Diözese Regensburg gelten - wie in allen deutschen (Erz-)Diözesen - für die Verarbeitung personenbezogener Daten die Bestimmungen des Gesetzes über den Kirchlichen Datenschutz (KDG) einschließlich der Verordnung zur Durchführung der Anordnung über den kirchlichen Datenschutz (KDG-DVO) sowie die sonstigen anzuwendenden kirchlichen und staatlichen Datenschutzvorschriften. Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten ausschließlich gemäß den gesetzlichen Datenschutzvorschriften so, wie sie in der Datenschutzerklärung unter: www.keb-bistum-regensburg.de/datenschutzerklaerung dargestellt sind.

Urheberschutz

Fotografieren, Filmen sowie Tonaufzeichnungen sind nicht gestattet. Lehrmaterialien dürfen ohne Genehmigung der KEB und der betreffenden Referenten nicht veröffentlicht oder vervielfältigt werden.

Haftung

Die KEB übernimmt keinerlei Haftung für Diebstähle, Verletzungen oder Schäden an Personen oder Sachgegenständen, die sie nicht zu vertreten hat. Die Teilnahme an Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.

(Stand: 01.01.2024)



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
AMBERG-SULZBACH

*„Bildung ist die mächtigste Waffe, um die Welt zu verändern.“
(Nelson Mandela)*



Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Regensburg e.V.
Regionale KEB Amberg-Sulzbach
Dreifaltigkeitsstr. 3, 92224 Amberg
Tel. 09621/9117862; email: info@keb-amberg-sulzbach.de

QES^{plus}
2017

www.keb-amberg-sulzbach.de